

ゆくっと

「ゆくっと」とは、房総の方言で「ゆっくり」との意味。自然の家でゆくっとしよう。

発行所/千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 TEL(0475)35-1131 発行人/赤澤 晃

レストランでの食育の取り組み

千葉市少年自然の家 食堂チーフ 横島 和良



私が、レストラン森の木に赴任してちょうど1年が経ちました。1年間営業してみて感じたことは、子供達の食事のとり方にまだまだ偏りがあり、好き嫌が多い事がわかりました。そこで私は、食べ物にもっと興味をもってもらいたいと思い、その為に入口階段に、食に関するマンガの展示や、栄養バランスやエネルギー表の展示をしています。又バイキング形式で食事を選べるようになっていますが、少しずつでもよいので食べた事のない物、嫌いな物に挑戦してほしいと思って毎日の食事を作っています。先生、お父さん、お母さん、この機会に子供達に普段食べない物、嫌いな物にトライさせてあげてほしいと思います。

今後も出来るかぎりおいしい食事を提供させて頂く為に努力して参りますので、よろしくお願い致します。



レストラン入口階段の食に関する展示



栄養バランスやエネルギーの展示



新しいスタッフが入りました!



千葉市少年自然の家

平成21年度4月より、新しいスタッフが加わりました。新しいスタッフ体制で、今まで以上に元気よく皆さまをお迎えしたいと思います。皆さまのお越しをお待ちしております。



千葉市少年自然の家

運営グループの新しいスタッフ5名

インフォメーションBOX



アウトドアスキルアップ講座

教員を目指す方や教員の方、青少年団体指導者の方に役立つ実践向けの講習会になります。1日目は、レクリエーションやキャンプファイアー、野外炊飯技術など、2日目は、自然体験活動などを行う予定です。実際の現場に活用できる内容が盛りだくさんです。指導者の皆さんが、おもしろい楽しみ、学ぶ2日間になればと思います。また、指導者同士の交流の場としてもご活用ください。



レクリエーション

- 【日程】6月27日(土)～28日(日) 1泊2日又は日帰り
- 【対象】18歳以上の教員を目指す方、教員の方、青少年団体の指導者(高校生不可)
- 【参加費】宿泊 5,000円(施設使用料、リネン代、食事代、プログラム費などを含む)
日帰り 6月27日(土)3,000円、6月28日(日)2,500円(食事代、プログラム費などを含む)



野外炊飯



自然体験活動



キャンプファイアー

- 【募集人員】30名
- 【申込方法】お電話でお申し込みください。
- 【申込期間】5月15日(金)～6月20日(土)

第3回マンスリーウィークエンド

クライミングウォール、カッコウ笛作り、コンパスオリエンテーリング、火おこし体験&飯ごう蒸しケーキ作りから2つ、キャンプファイアー、スターウォッチング、シネマから1つ、家族ごとに好きなプログラムを選択して参加することができます。

目玉プログラム

- ・火おこし体験&飯ごう蒸しケーキ作り
- ・スターウォッチング



- 【日程】平成21年6月20日(土)～6月21日(日) 1泊2日
- 【対象】3歳以上中学生以下のお子さんを含むご家族
- 【参加費】小学生:3,500円、中学生:3,700円、未就学児(3歳～6歳):3,200円、乳児(3歳未満):500円、大人(千葉市民):4,500円、(市民外):5,300円
- 【募集人員】35家族
- 【締め切り】5月30日(土)必着

自然の家ファミリーキャンプ
～17世紀より伝わる魔法の鍋～

ようこそダッチオーブンの世界へ!

食材を入れると、あら不思議!何でも出来る万能鍋「ダッチオーブン」を使って、簡単でおいしい料理を作りましょう。鶏をまるごと1匹使った豪快料理や、カレーによく合うナン作り等を行う予定です!誰でもおいしく作れる「ダッチオーブン」で、アウトドア料理の達人をめざしましょう。



- 【日程】平成21年6月6日(土)～6月7日(日) 1泊2日
- 【対象】児童、生徒(小学生・中学生)を含むご家族
- 【参加費】小学生:3,900円、中学生:4,100円、未就学児(3歳～6歳):3,800円、乳児(3歳未満):500円、大人(千葉市民):4,900円、(市民外):5,700円
- 【募集人員】18家族
- 【締め切り】5月16日(土)必着

第3回マンスリーウィークエンド・ファミリーキャンプのお申込方法はこちら

往復はがきに必要な事項①主催事業名②代表者氏名③郵便番号・住所④電話番号:自宅・携帯
⑤参加者数:お子さんの学年・年齢をご記入の上、少年自然の家へお送りください。
※1家族1通のお申込み。お申込み多数の場合は、抽選にて決定させていただきます。

クライミングウォール 指導者養成講座

この養成講座では、使用者の自己責任と安全管理の徹底を理解して頂くこと、器具の取り扱い方や指導法について紹介します。「指導者認定証」の発行後1年間は、団体として当所のクライミングウォールを利用することができます。

- 【第2回】平成21年5月24日(日) 13:00～15:30
 - 【第3回】平成21年6月28日(日) 13:00～15:30
 - 【第4回】平成21年7月12日(日) 13:00～15:30
- 【対象】千葉市少年自然の家の利用申込みを行い、クライミングウォールの実施を希望する青少年団体の指導者(高校生不可)、千葉市の教職員 ※申込方法、詳細はお問合せください。

★詳しくは千葉市少年自然の家ホームページをご覧ください★

TEL : 0475-35-1131 <http://www.chiba-shizen.jp>

