

インフォメーションBOX

スタッフ
おすすめ

第4回・ファミリーキャンプ～ながら秋の農家体験～



『実りの秋』と云う事で、9月のファミリーキャンプは自然の家の田んぼで「稲刈り」を行ったり、昔の道具を使って、脱穀・精米体験を予定しています。2日目には、地元の名産「太巻き花寿司」を作ります。花寿司作りは、始め何をつくっているか想像もできないのですが、巻き終わってから切り口を見ると、きれいな出来上がり感到します。

【日程】平成20年9月6日(土)～9月7日(日) 1泊2日
【対象】児童、生徒(小学生・中学生)を含むご家族
【参加費】小学生:4,000円、中学生:4,200円、未就学児(3歳～6歳):3,700円、乳児(3歳未満):500円、大人(千葉市民):5,000円、大人(千葉市民以外):5,800円
【募集人員】18家族(ログ棟宿泊:1家族1棟)

【申込方法】往復はがきに必要な事項(①主催事業名、②代表者氏名、③郵便番号・住所、④電話番号:自宅・携帯、⑤参加者人数:お子さんの学年・年齢)をご記入の上、少年自然の家へお送りください。
【募集期間】平成20年8月1日(金)～8月16日(土)必着
※1家族1通のお申込み。お申込み多数の場合は、抽選にて決定させていただきます。



写真展

少年自然の家で過ごしてみても、普段気づかないことを発見できましたか? それを1枚の写真にして応募してみませんか?

【募集期間】平成20年4月1日(火)～9月30日(火)必着
【課題】「発見」をテーマに自由に撮る。(自然の家で撮った写真) ※風景・人物写真問いません。
【対象】今年度、千葉市少年自然の家を利用した小学生が撮影した作品
【規定】カラープリント四つ切(25.4cm×30.5cm)又はA4サイズ
【応募方法】B4(27.1cm×39.2cm)の黒画用紙に作品を貼り、写真展応募用紙(自然の家HPからダウンロード出来ます)を裏面に貼り付けてください。
「テーマ/学年/氏名」欄を写真の下に貼り付けてください。
※学校、少年団体、家族によってお申込み方法が異なります。詳細はお問い合わせ頂くか、HPをご覧ください。

自然の家のボランティアによって 所内各所は“賑やか”に飾られています

工藤光博さんが自然の家の一コマを撮影したものです。本物の自然とレンズを通した自然の両方をお楽しみください。



斉藤紗綾香さんに作っていただいた掲示板ディスプレイです。可愛い掲示板には是非注目してみてください。

ボランティア
募集中

クライミングウォール 指導者養成講座



この養成講座では、使用者の自己責任と安全管理の徹底を理解して頂くこと、器具の取り扱い方や指導法について紹介します。「指導者認定証」の発行後1年間は、団体として当所のクライミングウォールを利用することができます。

【第7回】平成20年9月7日(日) 13:00～15:30
【第8回】平成20年10月5日(日) 13:00～15:30

【対象】千葉市少年自然の家の利用申込みを行い、クライミングウォールの実施を希望する青少年団体の指導者(高校生不可)、千葉市の教職員
【参加費】300円(保険代)
【申込方法】電話でお申込みください。(先着順)

あなたもボランティアしてみませんか?

千葉市少年自然の家では、子ども達が生き生きと活動できるように健全な育成を手助けしてくれるボランティアを募集しています。またボランティアにとっても自身の成長や自己実現となるような機会を提供するお手伝いをしています。

【募集対象】主として千葉市少年自然の家の事業に関心があり、心身共に健康で自立している方

【活動日時】ボランティア活動をしていただける事業を事前に各自で選択し、都合に合わせて活動できます。

★ファミリーキャンプ・マンスリーウィークエンド等でのプログラムサポート、館内ディスプレイや施設整備など、様々な場面でご活躍いただけます。

千葉市少年自然の家だより

No.40

ゆくつと

7月号

平成20年7月1日発行
(毎月1日発行)

「ゆくつと」とは、房総の方言で「ゆっくり」との意味。自然の家でゆくつとしよう。

発行所/千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 TEL(0475)35-1131 発行人/赤澤 晃

ファミリーキャンプ

ダッチオーブンで簡単クッキング!

報告



ピザの生地作り

6月のファミリーキャンプは、「ダッチオーブン」に挑戦しました。「アウトドアが初めて」というご家族も参加された中、失敗が少ないと云われるダッチオーブンでおいしい料理を作ることができました。

1日目の交流ゲームでは、家族揃ってできる手遊びやじゃんけんなど、楽しい時間を共有できました。午後からは待ちに待ったダッチオーブンの時間です。小さい手で一生懸命こねた「ミートローフ」とピリっと辛い大人の味「カレーピラフ」を作りました。ミートローフは、まさに大きなハンバーグ!子どもたちの顔の2倍はある大きなミートローフができあがりしました。カレーピラフ作りでは、小さな子どもたちが慣れない包丁を使い、たくさんの野菜を真剣に切っている姿が印象的でした。



ダッチオーブン

2日目のお昼ご飯は、生地から作るピザと焼きリンゴを作りました。ピザ作りでは顔中粉まみれになりながら、なかなか上手にまとまらない生地に悪戦苦闘していました。焼きリンゴは、アップルパイのようなできあがりになりました。2家族ペアで料理を作りましたが、料理を作る過程や一緒に食事をする中で、子どもたちはもちろん、パパママ皆さんがすっかり仲良くなっていました。大好評につき次回は、「ダッチオーブン中上級編」を秋に開催予定です。是非、皆さんのご参加をお待ちしております!

報告

ユースリーダーセミナー①

キャンプ指導者養成講座 キャンプリーダーセミナー

5月24～25日と6月14日両日程で、実技編と理論編に分けて「キャンプリーダーセミナー」を開催しました。この事業はキャンプ協会との共催で実施し、キャンプの特性や、キャンプに関わる全ての人の心や身体の安全・環境・自然への理解について学びました。

5月24～25日の実技講習編では、2～3人に分かれて1つのテントを設営しました。この日は設営したテントで宿泊する予定でしたが、夜から雨の予報が出ていたので、設営後すぐに撤収しました。野外炊飯では、お昼は焼きそばと焼きうどん、夜はカレー、朝はオープンサンドを作って食べました。最初は準備、片付けに時間がかかっていましたが、どのグループもすぐに慣れて、カレーやオープンサンドはあっという間にできあがっていました。この他にも、プロジェクトアドベンチャー(冒険教育)やキャンドルサービス、ウォークラリーなどを体験しました。みなさんとても楽しみながら学んでいる様子でした。



テント設営



グループワーク

6月14日は理論講習編です。無表情での会話、共感をする会話、傾聴する会話などの様々な条件の中で質問をし合ったり、ケーススタディを交えながらの講義です。その後、キャンプインストラクターの資格を取得するための試験を受け、見事全員が合格しました。

これから、みなさんのそれぞれの活動場所において、今回得た技術や知識をおおいに活かしていただきたいと思います。

★詳しくは千葉市少年自然の家ホームページをご覧ください。お電話にてお問合せください★

TEL: 0475-35-1131

http://www.chiba-shizen.jp

ご家族のみなさん!

おすすめコースで、 自然の家を満喫しよう!

必見!

千葉市少年自然の家は開所から4年目を迎え、今年度もたくさんの学校・団体・家族のみなさんにご利用いただいております。

さて、今月下旬から夏休みになります。そこで今回は、家族向けのプログラムの、1泊2日の利用例をご紹介します。外歩き派・のんびり派、みなさんはどちらがお好みでしょうか。

この他にもたくさんのプログラムを用意しておりますので、家族のみなさんでお好みのプログラムを計画してみてください。



施設案内マップ

1日目

長柄の空に触れる
たけがみね

① 武峯 神社ウォークラリー

約3kmの権現森ハイキングコース内に設置されたチェックポイントを、コマ地図を使いながら回るゲーム形式のハイキングです。各ポイントに設置された木の箱の文字を組み合わ



せるとある言葉が…? 権現森の山頂に武峯神社があります。長い石段が続いていますので、何段あるのか数えてみてはいかがでしょうか。

<団体でも出来ます>

自然の家周辺を散歩する

外歩き派



入退所時間は
9時～16時です。

お気に入りの
お花や葉っぱで…

② 草花のしおり

気に入った花や葉を使ってしおりを作るプログラムです。草花を採取するときに、形や感触、色やにおいなど、普段は見過ぎていた植物の姿に気づくことができるでしょう。

<団体でも出来ます>

明れた空には★

③ ナイトハイク

夜しか味わえない自然の良さや不思議を、体験したことはありますか? 家族で懐中電灯を片手に、所内で夜のお散歩も良いですよ。

足をとめて、星空の観察をするのもオススメです。(懐中電灯は持参してください。)

<団体でも出来ます>

夕食はバイキングで
お楽しみっばい!

11時から
宿泊部屋に
入れます。

② 展示室ビンゴ

展示室の中にあるものに関するクイズをときながら、ビンゴで遊びましょう。たくさんの生き物について知ることができます。展示室の2階ではパソコンや図鑑を使って、調べものすることもできます。



<団体でも出来ます>

自然や生物について
気になることは、
ここで調べよう!

2日目

④ 長柄ダムハイキング

別名「市津湖」といいます。周りにある4kmと9kmの周遊コースや遊びのステーションなど、のんびり歩いて長柄の四季を感じましょう。

<団体でも出来ます>



いよいよ退所日

【長柄ダム直売所】

長柄ダム中央部にある直売所です。地元産・低農薬・無添加にこだわった加工品や弁当などを販売しています。隣接したレストランもありますよ。

(Tel: 0475-35-0066)



ちょっと寄り道…

【道の駅ながら】

茂原街道沿いの農産物直売所。朝採りの新鮮野菜を中心に季節の農産物を販売しています。地産素材を使ったおいしいパンも販売しています。

(Tel: 0475-35-4741)



1日目

まずはお弁当で はらごしらえ

元気に楽しく過ごすために、ご飯をしっかり食べましょう! 1日目のお昼だけはお弁当を持参できます。森の食卓、いこいの広場などでピクニック気分を満喫しましょう。

いそ出発~♪



① まっかちん釣り(4月~10月)

田んぼや池でザリガニ釣りが出来ます。100円でえさ、釣竿、バケツを貸出いたします。観察が終わったら、ザリガニは水の中に返してあげてくださいね。

<団体でも出来ます>



自然の家内を散歩

のんびり派



9時まで
掃除、鍵の返却
をしましょう。

2日目

③ 木のペンダント

木を磨いて、ペイントをして、オリジナルのペンダントを作りましょう!

その他にもまが玉、木のコースター、草花のしおりなど、世界に一つだけの作品を作ってみませんか?

<団体でも出来ます>

力を合わせて



④ うどん打ち

小麦粉から生地を作り、のし板とのし棒でうどんを作るプログラムです。家族みんなで協力すれば、根気のいる作業も楽しくなって、できあがったうどんは格別のものになりますよ。暑くなってきたら、



つるつるとしたのどごしの冷たいうどんも
いいですね!

<団体でも出来ます>

※全てのプログラムにおいて、当所スタッフが指導につくことはありません。予めご了承ください。