

インフォメーションBOX



ファミリーキャンプ ながら梅づくし ～梅収穫と加工体験～

今回のテーマは「梅」実は、梅の木は長柄町の「町の木」なんです。青くて丸々とした梅が実るこの時期、家族で梅を採りに出かけませんか？思わずつばを飲み込んでしまうほどすっぱい梅を、色々な美味しい味に加工してみましょう！

【日程】平成19年6月16日(土)～17日(日) 1泊2日
【内容】梅もぎ体験・梅ジャム作り体験

【対象】小学生以上中学生以下のお子さんを含む家族(定員：18組)
【参加費】小学生 4,600円、中学生 4,800円、大人 5,800円、大人(千葉市外) 6,600円、未就学児 4,300円、乳児(3歳未満) 500円
【申込方法】往復はがきに①主催事業名「ファミリーキャンプながら梅づくし」②住所、③代表者氏名、④参加人数(お子様の学年や年齢)、⑤電話番号をご記入の上、千葉市少年自然の家へお送りください。
※ログハウス(板間に寝袋使用)での宿泊です。
※お申し込み多数の場合は抽選にて決定させていただきます。
※梅ジャムは一人一ビンお持ち帰りいただけます。

ユ-ブリーダ-セミナー

キャンプリーダーセミナー (キャンプインストラクター養成講習会)

キャンプの基礎から歴史、安全やマナー、キャンプカウンセラーなどの理論、キャンプ生活に関する基礎実技から野外活動種目などの応用実技を学習し、その体験をもとに指導実習を受けることが出来ます。キャンプが初めての方でも基本から学べます。
なお、講習会修了者は日本キャンプ協会の公認キャンプインストラクター資格を受けられます。

【日時】実技 平成19年5月26日(土)～27日(日)1泊2日
理論 平成19年6月23日(土)
【対象】キャンプ活動および指導に関心を持つ満18歳以上の方
【参加費】実技 千葉市民:13,000円/市民以外:13,800円
理論 千葉市民・市民以外共:5,000円
【申込方法】お電話でお申込みください。

エコの丘セミナー ～竹で楽しむ自然体験～

竹を使って、簡単で楽しい自然工作プログラムを体験します。竹のドーム、アボリジニーの楽器、竹の野外炊飯、ひねり箸、竹の葉茶作りなどを通し、自然素材の様々な楽しみ方・扱い方を学びます。

【日時】平成19年6月9日(土)～10日(日) 1泊2日
【対象】環境教育の指導に関わる者、もしくは環境教育指導に興味のある満18歳以上の方
【参加費】千葉市民:4,700円/市民以外:5,500円
【申込方法】お電話でお申込みください。
(5月15日(火)9:00より先着受付)

クライミングウォール 指導者養成講座

この養成講座では、使用者の自己責任と安全管理の徹底を理解して頂くこと、器具の取り扱い方や指導法について紹介していきます。
また、この養成講座で「指導者認定」を受けると団体として当所のクライミングウォールを利用することが出来ます。

【第3回】平成19年6月3日(日) 13:00～15:00
【第4回】平成19年7月7日(土) 13:00～15:00
【対象】クライミングウォールを利用希望する青少年団体の指導者(高校生不可)、千葉市の教職員の指導者
【参加費】300円(保険代)
【申込方法】お電話でお申込みください。

アウトドア スキルアップ講座

さあ!夏に向けてプログラムの指導力をスキルアップしませんか?今回は、自然観察の楽しみ方、キャンプファイヤーの準備、進行方法、野外炊飯の安全管理、調理方法などを行います。この機会にふるってご参加ください。

【日時】平成19年6月16日(土)～17日(日)1泊2日
【対象】青少年団体の指導者・及び指導者を目指す方
【参加費】千葉市民:4,200円/市民以外:5,000円
【申込方法】お電話でお申込みください。
(6月5日(火)9:00より先着受付)

千葉市少年自然の家だより

No.026

ゆくくと

5月号

平成19年5月1日発行
(毎月1日発行)

発行所/千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 TEL(0475)35-1131 発行人/赤澤 晃

自然の家での食育への取り組み

千葉市少年自然の家レストラン森の木では、昨年度から食育への取り組みをスタートさせました。
その取り組みについて、千葉市少年自然の家食堂部門管理栄養士の本田朱香よりご紹介します。



食堂入り口に掲示した食材の色別分類表

「バイキングは食べ放題だからうれしい。」これは、移動教室の児童の感想です。
レストラン森の木ではバイキングという形式を取っています。これは「食べ放題」という意味ではなく、「自分で選ぶ」という事に重点をおいてこのような形式になりました。ところが、どう選べば良いのかという掲示もなく、指導も出来なかったため、「好きなものを好きなだけ食べる」というのが現状でした。

今年1月、レストラン森の木でも食育に取り組んでいこうと、千葉市の養護の先生方とお話をする機会をいただき、学校側からの食育についての現状、少年自然の家のレストランに対しての希望などをお聞きしました。そして、「バランスの良い食事をとろう!」をテーマに、食育の第一歩がスタートしました。

まず、食材を黄(主にエネルギーになる食品)、赤(主に体を作る食品)、緑(主に体の調子を整える食品)の3色(3色食品群)に分類して、バイキングテーブルのメニュー札に表示し、それぞれのメニューに黄、赤、緑の、どの食材が使われているのかわかるようにしました。それから、どの食材がどの色のグループになるのかわかりやすいよう



に、折り紙や画用紙を使用した大きな掲示を作りました。今後も、利用者の反応を見ながら、いろんな掲示を増やしていきます。利用した児童たちが、食事の大切さに気付くきっかけになれば良いと思います。

目標は「バイキングは、自分で考えながら選べるからうれしい。」と言われることです。

主催事業・イベント報告

春のわいわいフェスティバル

4月21日(土)・22日(日)の2日間、ファミリーを対象とした「春のわいわいフェスティバル」が行われ、41家族144名の参加がありました。

今回のプログラムは、自然の家のボランティアが中心となり様々なプログラムが企画され、参加者は体験したいプログラムを事前に選択、申込みをして参加する形式で行われました。

1日目は、オープニングセレモニーの後、施設内の春を探す「自然観察会」と2日目に行うカレーライスコンテストの食材を獲得するために施設に関するクイズに答える「食材ハンティング」からスタートしました。午後からは、「クライミングウォール」や「親子で冒険ゲーム」などが行われ、夜には「キャンプファイアー」があり大盛況でした。

2日目には、「クラフト」や自然素材を使って競技を行う「ナーさんの森の運動会」、地元長柄町で採れたよもぎを使った「よもぎ団子作り」、ゲームで獲得した食材を使った「カレーライスコンテスト」などが行われました。

今回は、延べ102名のボランティアの活躍もあり、どの会場でも楽しそうな笑顔、笑い声が起り、時間もあっという間に過ぎていきました。参加されたファミリーの皆さんも満足いただけました2日間だったようです。今後もファミリー対象のプログラムとして「自然の家ファミリーキャンプ」「マンスリーウィークエンドプログラム」を実施していく予定です。どうぞお楽しみに！



カレーライス作り。家族ごとに違う味に仕上がっていました。



田んぼ遊び。ザリガニ釣りや泥んこ遊びをしました。

移動教室が始まりました！

今年度最初の移動教室が、4月23日(月)からスタートしました。第一号校は、千葉市立幸町第一小学校5年生47名の皆さんでした。

1日目は、残念ながら雨に見舞われてしまいましたが、室内で様々なプログラムを行い、天候が回復した2日目は、午前中にバウムクーヘン作りを行いました。午後からは幸町第一小学校の皆さんが一番楽しみにしていた「田植え体験」を行いました。(実は、昨年度も幸町第一小学校が田植え体験第一号校でした。)

まず、お米についての説明を聞き、田植え体験の手順を確認しました。次に実際に田んぼに入って泥の感触を確かめました。ちょっと肌寒い中でしたが、皆さん田んぼの感触にをあげて楽しんでいました。

さあ、いよいよ田植えです。始めに熊手のような道具を引いて苗を植える目印となる線を付けました。そして、小グループに分かれて順番に苗を植えていきました。皆さん大変手際が良く、予定よりも早く植え終わりました。皆さんの植えてくれた苗が大きく育って、美味しいお米になるのが楽しみです。ぜひ育っていく様子を見に来てくださいね。



まっすぐに苗を植えるために線を引きました。



みんな一生懸命に苗を植えました。

自然の家プログラムの紹介

武峯神社ウォークラリー

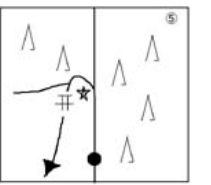
全長約3kmの権現森ハイキングコースに設置されたポイントを、コマ地図を使いながら回るゲーム形式のハイキングです。

1. 集いの広場からスタート。全15コマのコマ地図を解きながら、権現森へ向かいます。
2. コマ地図の中に☆印で記されたポイントに木の箱が設置してあります。ふたを開けるとひらがなが1文字書いてあるので、書きとめておきましょう。
3. コマ地図を解きながら、権現森の最高地点、武峯神社を通り、自然の家へ戻ってきます。5カ所のポイントに書いてあったひらがなを組み合わせるとある言葉になります。



木の箱の中に、ある文字が書かれています。

さあ、どんな言葉になるのか、ご家族でグループで挑戦してみてください！



コマ地図(例)



どこに向かうのかな？

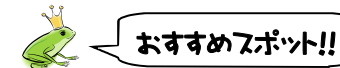


権現森の最高地点

自然の家周辺情報

長柄ダム(市津湖)

昭和60年(1985年)に完成したダム(アース式ダム)で、ダムの高さは52m、長さは250mで、満水になったときには水面は海拔75.1mに達します。総貯水量は1000万m³で、この種のダムでは日本有数の規模を誇ります。このダムによって生まれた湖は、市津湖と名付けられました。



おすすめスポット!!

①ハイキングコース 市津湖の周りには4kmと9kmのハイキングコースや遊びのステーションがあり、春には約3,000本の桜が、秋には紅葉が楽しめます。

②農村産物直売所 市津湖の中央部に位置し、町の特産物である味噌、ジャム、とろろ汁や、四季折々の産物を販売する直売所があります。その隣には、長柄の味を楽しめるレストランも！



③権現大橋 市津湖の端っこにひっそりと架かる「権現大橋」。結構な高所にあるので、天気の良い日はここからの眺めは格別です！

Season Snap Shot



5月の爽やかな大空を舞うこいのぼり。ゆらゆらと気持ちよさそうに泳いでいます。木々は新緑に覆われ、小さな花々もいきいきとしています。なんだかピクニックに出掛けたくくなりますね。

