

PROGRAM GUIDE

うどん打ち

日本の伝統料理、手打ちうどんにチャレンジ！小麦粉を麺にするまでを自分の力で、うどんのしくみや昔から伝わる料理法を学ぶことができます。「食育」プログラムです。手作りのうどんはいろんな出来ばえになりますが、誰もがいつものうどんよりおいしいと感じます。

鍋に沸かしたお湯で麺をゆでる。ゆで上がったら、ザルにあげて水で軽く洗う。めんつゆと薬味を入れて

出来上がり

① ボールに粉を入れ、水を少しずつ加えながら粉を混ぜ、一つにまとめる。(水は入れすぎないように気をつける)

② のし板の上で、生地を指で押すとゆっくり戻るくらいまでこねる。

③ ビニール袋に入れて30分寝かせる。

④ のし板に餅取り粉をまぶし、寝かせた生地をのせ、生地にも餅取り粉をふりかけ、手で平らに伸ばす。

⑤ のし板を使い、手全体で体重をかけて押すように伸ばす。伸びてきたら、生地をのし板に巻いて、薄く伸ばす。

⑥ 厚さ3、4ミリ程度に伸ばしたら、3つ折りか4つ折りにたたみ、まな板に移し、包丁で好みの太さに切る。



the Christmas season

Season Snapshot



本格的に秋到来です。木々もすっかり色づきました。子どもたちが落ち葉拾いをしたり、畑で芋掘りをしたりする姿があちらこちらで見られます。青く澄んだ空色の日が続く季節でした。



OUTDOOR INFORMATION

ファミリーキャンプ

プチどんと焼きと かきもち作り

往復はがきにて
12月20日必着

平成19年最初のファミリーキャンプは、書き初めやお正月のお飾りを持ち寄って、日本の伝統行事である「どんと焼き」にチャレンジです。家族みんなの健康を願ってお餅を食べれば、楽しい1年の幕開けです。

平成19年1月20日(土)～21日(日) 1泊2日

内容：プチどんと焼き体験、もちつきと かきもち作り

対象：3才以上中学生以下のお子様と保護者

参加費：小学生	3,700円
中学生	3,800円
未就学児	3,400円
大人(千葉市内)	4,700円
大人(千葉市外)	5,500円

<申し込み方法>

往復はがきに必要事項【①主催事業名 ②住所 ③代表者氏名 ④参加者人数(お子様の学年・年齢もご記入下さい) ⑤電話番号(自宅・携帯電話)】をご記入の上、千葉市少年自然の家までお送り下さい(締切当日必着)。申込者多数の場合は抽選により決定させていただきます。

自然の家星空探検隊

往復はがきにて
1月17日必着

冬の夜空は空気が澄んでいて星を眺めるには最高の季節です。2月のファミリーキャンプでは、冬の星空を探検したいと思います。天体望遠鏡の使い方や天体観測のコツをお教えます。本格的に星の世界を訪ねてみませんか？ ※1日目は23時頃までのプログラムとなります。

平成19年2月17日(土)～18日(日) 1泊2日

内容：天体観測講座

対象：小学校3年生以上中学生以下のお子様と保護者

参加費：小学生	3,800円
中学生	4,000円
大人(千葉市内)	4,800円
大人(千葉市外)	5,600円

主催事業

クライミングウォール指導者講習会

日時：平成19年1月13日(土)
13:30～15:30

対象：当所を利用予定であり、クライミングウォールを希望する青少年団体指導者(高校生不可)、千葉市の教職員

定員：各25名(1団体2名まで)
参加費：無料
申込み：電話でお申し込み下さい(先着順)

受付中

交流分析講座

～自分を知り、子どもと通ずるために～

交流分析(TA:Transactional Analysis)は、「自助の心理学」と呼ばれ、「自己発見」「人間理解」により自分を変える手法の一つです。この講座では、交流分析について概論を学ぶだけでなく、実習(トレーニング)等を行いながら、参加者の皆さんのスキルアップを目指します。

日時：平成19年1月21日(日)
10:00～16:30(受付開始 9:30)

講師：川上由美氏(臨床発達心理士、教育学博士)
対象：少年団体指導者、子どもに関係する指導者、教員 20名

参加費：800円(昼食代含む)
申込み：電話でお申し込み下さい(先着順)

受付中

指導者養成講座

「教育の再生～人間にとってだいじなこと～」

日程：平成19年2月3日(土)
講師：徳山郁夫氏(千葉大学環境健康フィールド科学センター教授)
対象：教職員、青少年指導者
申込み：詳細が決まりましたら、機関誌やホームページ等でお知らせいたします。

平成19年度使用にあたって

【受付開始日】以下のとおり受け付けを開始します。

- 千葉市内で活動している少年団体：平成18年12月11日(月)午前9時より
- 千葉市に居住する家族：平成19年1月4日(木)午前9時より
- 上記①②以外の場合：平成19年3月1日(木)午前9時より

【申請方法】先着順で受け付けます。電話でお申し込み下さい。(受付時間：午前9時～午後7時)

施設利用のご案内

千葉市少年自然の家ではこの度、平成19年1～3月の平日に限りまして、小・中学生以外の皆様もご利用いただけることになりました。この機会に是非、会議や研修、合宿などにご利用下さい。

【ご利用できる期間】ご利用は平成19年1～3月の平日に限らせていただきます。期間によってはご希望に添えない場合もありますので、ご相談下さい。

【ご注意】政治的・宗教的・営利的な活動を目的としたご利用はできません。

【お問い合わせ先】千葉市少年自然の家(受付時間：午前9時～午後7時)

ボランティア大募集!!

対象：主として千葉市少年自然の家の事業に関心があり、心身共に健康で自立している方々。

登録：当所ボランティア活動を希望される方は、面接をお受けいただきます。面接終了後、当所がボランティア登録者を決定し、正式な手続きを行います。

<ボランティア活動 説明・研修会>

ボランティア活動に興味・関心のある方に、説明と簡単な研修を行います。奮ってご参加下さい。

日程：平成19年1月13日(土) 18:00～18:00
会場：千葉市少年自然の家

興味を持ったら、まずご連絡下さい。

ボランティア問い合わせ専用メールアドレス：vol@chiba-shizen.jp
お電話・ファックスでもどうぞ。