

自然の家の食事と献立



千葉市少年自然の家
食堂栄養士 小林 純子

千葉市少年自然の家の内食堂「レストラン森の木」では、バイキング形式で食事を提供しております。普段食べている学校の給食とは随分と趣が異なるためか、お友達と並んで何食べる？どれ食べる？など楽しそうにお喋りしながら食事を盛り付けていく子ども達の姿を目にします。なかなか体験できない移動教室だからでしょうか、少々エキサイトして開店と同時に料理に向かって猛ダッシュする子どもも時折発見します。（出来るだけ歩いて下さい。）何にせよ、子ども達に嬉しいと喜んでもらえれば幸いです。ただ、子ども達の好きな食べ物ばかり提供というわけにはいきませんよね。バイキングといえど、栄養バランスが全くとれていない食事は困りものです。子ども達が敬遠しがちな食材、主に野菜や魚をどうすれば食べてくれるか。出来るだけ旬のものを使って、そのおいしさも知ってもらいたい。献立作成時、この課題をいかに解決するか、食堂スタッフ一同頭を悩ませていきます。

まだまだ未熟ですが、おいしくてバランスの良い食事を提供できる様、一生懸命努力していきたいと思っております。

情報BOX

<アトラティブウィークエンド>

千葉市少年自然の家では毎週末、明るいスタッフが周辺の自然や施設を生かした楽しいプログラムをご案内しています。ご家族連れでご参加下さい！

時 間	10/ 1(土)	10/ 2(日)	10/ 8(土)	10/ 9(日)	10/10(祝)	10/15(土)	10/22(土)	10/23(日)	10/29(土)
9:30 ~ 11:00		スポーツ アワー		ザ・リカ・ニ 釣り	クライミング ウォール		収穫祭	クライミング ウォール	
15:30 ~ 17:00	クライミング ウォール		クライミング ウォール	紙すき		クライミング ウォール			クライミング ウォール
19:00 ~ 20:30	シネマ		流星群を 見よう			シネマ			シネマ

<お申込み>

チェック・インの際、プログラム内容をお確かめの上サービスセンターでお申込み下さい。申し込まれていない方は参加できません。

ご注意

- ・定員になり次第、締め切らせて頂く場合があります。
- ・プログラムは天候、季節、他団体の利用、施設点検等によって予告なく変更や中止する場合があります。
- ・対象は宿泊される家族連れの方です。団体や日帰り、施設見学の方は申し込み出来ません。
- ・プログラムは内容によって有料の場合があります。
- ・子どもだけの参加は出来ません。
- ・開始時間が経過したプログラムはお申込みは出来ません。
- ・プログラム中に起きたいかなる事故や怪我の責任は一切負いません。
- ・「クライミング・ウォール」は保護者の同伴が必要です。

<ボランティア募集>

少年自然の家では、農作業・プログラム指導・自然環境の整備など様々な活動をお手伝いいただくボランティアを募集しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい。

千葉市内少年団体の平成18年度利用受付について

千葉市少年自然の家少年自然の家では、平成17年10月1日より千葉市内少年団体の平成18年度利用希望の受付を開始します。当施設の利用を希望される市内少年団体は、利用希望書をご提出ください。利用希望書は、当施設ホームページよりダウンロードできます。ファックス送受信可能な方はファックスでの送付もお受けいたします。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。また、平成18年度利用ガイドブックをご希望の方は、お電話にてお問い合わせください。

受付方法：利用希望書を自然の家受付へ直接お持ちいただくか、郵送またはファックスで送付してください。なお、ファックスで送付の場合は、必ず到着確認の電話をお願いいたします。

受付期間：平成17年10月1日～11月30日（申し込み順ではございません）

公開抽選会：12月11日の午前10時より当自然の家サービスセンター2階学習室にて公開抽選を行います。

12月1日以降は、12月11日の結果が出た後で申し込み順に受付します。

- 千葉市内家族：平成18年1月4日受付開始
- 千葉市外少年団体・家族：平成18年3月1日受付開始

お問い合わせは0475-35-1131まで

名月を取ってこれると泣く子かな
気がつけば秋、夏よりも月や星がくつきりしています。澄んだ夜空に、星のライトを消しながら昇ってくる大きな月。「今日は星が少ないね」「月夜って結構明るいね」水に浮かべて月を見る子。こんな感性大切にしたい。

折々の記



高洲第三小学校のお友達が、田んぼで収穫された稲穂を使い、脱穀・もみすり・精米を行いました。初めて見る足踏み脱穀機や千歯こきを用いた脱穀には、驚きの声があがっていました。

自然の家の一コマ

