

おいしいご飯、召し上がれ！

千葉市少年自然の家  
食堂チーフ 上道 保雄



白いご飯、お味噌汁、煮物、・・・昔から親しみ味わっているメニュー、最近口にしていきますか？手間も時間もかかるものは、子どもに栄養のあるものを！と考  
えていてもテーブルに並ぶことは少なく  
なりがち・・・この自然の家でのモツ  
トーは、バランスがよく、バラエティに  
富んだおいしい食事。そして名前のお  
り、自然のものを体に、ということ、使  
うものは山形産減農薬有機栽培米、旬の  
地元産野菜、長柄産味噌。この様な体に  
優しく栄養のある食べ物を是非たくさん  
体に入れてほしい！ということで食べ放  
題にしたのも特徴です。  
ここにはたくさん自然があり、大人  
は心も体もリフレッシュされ、子どもは  
普段なかなか味わえないことを体験し、  
たくさんものを得ていくことが出来る  
のではないのでしょうか。私達は体の中か  
らリフレッシュされて、食材それぞれ  
個性を活かした食事作り日々試行錯誤  
しています。子ども達にお「おいしかっ  
た」と喜んでもらえるように、スタッ  
フ一同努力してまいります。皆様のお越  
しを心よりお待ちしております。

## 情報BOX

### <アトラティブウィークエンド>

千葉市少年自然の家では毎週末、明るいスタッフたちが周辺の自然や施設を生かした楽しいプログラムをご案内しています。ご家族連れでご参加下さい！

<これまでの主なプログラムは・・・>

自然体験：ネイチャービンゴ、田んぼスタディー、ハイキング、竹の子狩り、田植え等

クラフト&クッキング：竹のペーパーナイフ、木のフォトスタンド、木のペンダント作り、染め物、焼き板、手打ちうどん、バームクーヘン等

施設活用：クライミング・ウォール（小中学生のみ）、スターウォッチング、シネマ、スポーツ・アワー（プレイホールの開放）、キャンプファイアー等

<プログラム開始（予定）時間（各90分以内）>  
土曜日：午後3時30分～ 午後7時30分～  
日曜日：午前9時30分～

<お申込み>  
チェック・インの際、プログラム内容をお確かめの上サービスセンターでお申込み下さい。申し込まれていない方は参加できません。

#### ご注意

- ・定員になり次第、締め切らせて頂く場合があります。
- ・プログラムは天候、季節、他団体の利用、施設点検等によって予告なく変更や中止する場合があります。
- ・対象は宿泊される家族連れの方です。団体や日帰り、施設見学の方は申し込み出来ません。
- ・プログラムは内容によって有料の場合があります。
- ・子どもだけの参加は出来ません。
- ・開始時間が経過したプログラムはお申込みは出来ません。
- ・プログラム中に起きたいかなる事故や怪我の責任は一切負いません。
- ・「クライミング・ウォール」は保護者の同伴が必要です。

#### 開催（予定）日

7月	2日(土)～ 3日(日)
	9日(土)～ 10日(日)
	16日(土)～ 17日(日)
	23日(土)～ 24日(日)
8月	30日(土)～ 31日(日)
	6日(土)～ 7日(日)
	13日(土)～ 14日(日)
	20日(土)～ 21日(日)
8月	27日(土)～ 28日(日)
	3日(土)～ 4日(日)
	10日(土)～ 11日(日)
	17日(土)～ 18日(日)
24日(土)～ 25日(日)	

### <ボランティア募集>

少年自然の家では、農作業・プログラム指導・自然環境の整備など様々な活動をお手伝いいただくボランティアを募集しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい。

お問い合わせは0475-35-1131まで

## 自然の家の ニコマ



大巖寺小学校6年生が、農山村留学プログラムの中で長柄町にある横穴群を訪れ、見学し長柄町教育委員会の方による説明を受けました。

### 折々の記

六月になって学校利用が佳境を迎え、多くの児童が訪れる。入所式では、緊張の面持ち、不安げな顔、待ちに待ってましたとばかり満身笑みの子ども。一人一人表情や仕草は違っても皆一緒に解放感に満ちている。呪縛から解き放たれたというのは大袈裟ではあるがそう見えてならない。ここで営まれる活動の一つ一つが自由で寛容な空気の中で、自らの内より湧き上がってくるような感動や喜びにあふれるものであることを願わずにはいられない。