

ゆくっと

10月

2026年10月1日発行
(毎月1日発行)

「ゆくっと」とは、房総の方言で「ゆっくりと」の意味。自然の家でゆくっとしよう。

発行所／千葉市少年自然の家(指定管理者：千葉YMCA・伊藤忠UCグループ) 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 発行人／鶴岡義久

自然の家で、野外炊飯デビュー！

少しずつ秋も深まり、外で過ごしやすい季節になりました。秋から冬にかけては、火を囲みながら過ごす時間も心地よく、野外炊飯を楽しむのにぴったりです。かまどで火を起こし、みんなで調理して、できあがった料理を外で味わう。そんな野外炊飯には、普段の料理とはひと味違う、アウトドアならではの楽しさがあります。

作って、感じて、味わう。野外炊飯の魅力

野外炊飯では、準備から片付けまで、みんなで一緒に一つの料理を作ります。食材を切る人、火の様子を見る人、盛り付けする人など、役割はさまざま。「これやるよ」「手伝おうか」と声を掛け合いながら進めていくうちに、自然と会話も弾みます。みんなで作った料理だからこそ、完成したときの嬉しさも格別です。そして、お楽しみは料理だけではなくありません。薪がパチパチ燃える音や火の温もり、煙のにおい、季節の風など、アウトドアだからこそ感じられるものがたくさんあります。自然を感じながら、みんなで過ごす時間も、野外炊飯の魅力です。



豊富なメニュー！

自然の家では、30種類を超える野外炊飯・食育プログラムのメニューの中から好きなものを選ぶことができます。食事のメニューはちょっと難しそうという方には、火を起こしてマシュマロを焼く「スモアーズ」なら手軽に挑戦できます。ちょっと変わったメニューでは、飯ごうのフタを使ったケーキ作りも。本格的にチャレンジしたい方には、うどん打ちがおすすめ。粉からこねて、自分たちでうどんを作ります。手軽なものからひと手間かけるものまで、目的に合わせて選べるのも魅力の一つ。初めてのの方も、まずは気になるメニューから挑戦してみてもいいかもしれません。

道具も設備もそろって安心！

キャンプなどで「野外炊飯をやってみたい！」と思っても、道具の準備や天候などを考えると、少しハードルが高いと感じることがあるかもしれません。自然の家なら、かまどや調理器具など、野外炊飯に必要な備品がそろっているので、一から道具を準備する必要ナシ！。用意するのは、スポンジや洗剤など、一部の消耗品だけでOK。開始時に、スタッフが道具の使い方や野外炊飯場の使い方をご案内するので、初めての方も安心してチャレンジできます。さらに、野外炊飯場には屋根があるので、天候が気になる時でも活動しやすい環境が整っているところもうれしいポイントです。必要なものがそろった環境で、気軽に野外炊飯を始めることができます。

野外炊飯をはじめよう！

「野外炊飯って、ちょっと楽しそうかも」と思ったら、それがはじめどき。自分たちの活動スケジュールに合わせて、朝・昼・夕のどの時間でも取り入れることができます。家族や仲間と一緒に、いろいろな楽しみ方を選べる野外炊飯をぜひ自然の家で体験してみてください。



マネジメントスタッフのまっちゃんです。私の推しポイントは『集いの広場』です。駐車場から坂を上った先にある、ほっと一息つける場所。花壇には、季節ごとに咲く花に囲まれた「ようこそ」の看板があり、皆さんを出迎えます。秋にはモミジが色づき、広場からリフレッシュセンターの方向を眺めると、ゴールデンウィーク頃にはユリノキの花も楽しめます。季節の景色を楽しめるところがお気に入りです。



インフォメーションBOX

スタッフ
おすすめ

秋のわいわいフェスティバル

自然の中で思いきり遊んで、作って、食べて、笑って。子どもから大人まで楽しめるお祭り「秋のわいわいフェスティバル」を今年も開催します！クラフトやアウトドア体験、いろいろな模擬店、にぎやかなステージなど、盛りだくさんの内容で皆さんをお迎えします。秋空の下、家族や友達と一緒に、わいわいにぎやかな一日を過ごしませんか？

日時 10月25日(日) 10:00～15:30

対象 どなたでも(事前申込)

申込方法 申込フォームに入力
※申込フォームはイベントページ
(右記QRコード) 内から

申込締切 前日までに申込み

参加費 **入場無料**
※プログラムにより一部徴収あり
(現金支払いのみ)
(右記QRコード)をご確認ください。



イベントページ

内 容

【体験プログラム】
クライミングウォール
火起こし体験&
焼きマシュマロ

【ステージ】
ゴスペルソング
ダンスパフォーマンス
ブラジル音楽
バンド演奏 など

【出店ブース】
クラフト・雑貨店
長柄町農産物・
加工品店
キッチンカー など



手作り弁当・加工食品



手作りクラフトブース



焼きマシュマロ体験



ダンスパフォーマンス

<防災キャンプ>

ポリ袋でご飯を炊いたり、プレイホール(体育館)で泊ったりして、避難所の生活を体験します。防災について考えるきっかけとなるキャンプです。もしものときに役立つ力を身につけよう！

日程 11月14日(土)～15日(日) 1泊2日

対象 どなたでも
※中学生以下の参加は、保護者の同伴が必要
※高校生のみの参加は、保護者の同意書が必要
※大人のみ、1名での参加も可

定員 10組30名程度

応募方法 応募フォームに入力
※応募フォームはイベントページ内(下記QRコード)から
※応募多数の場合は抽選

応募締切 10月17日(土)必着

参加費

	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	6,030円	6,870円
中学生～未就学児(3歳以上)	5,500円	5,800円
未就学児(3歳未満)	850円	1,150円



イベントページ

<プレパの日>

～焼き芋つくり～

自分たちで遊び場をつくり、自然の中で自由に遊ぶワンデーイベントです。今年度の第1回は、落ち葉を集めて遊んだり、火を起こして焼き芋を作ります。秋の自然を楽しもう！

日時 11月1日(日) 13:00～16:00

対象 どなたでも
※小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要

定員 30名程度(先着順)

申込方法 電話で申込み後、申込フォームに入力
※申込フォームはイベントページ内(下記QRコード)から

申込締切 前日までに電話で

参加費

	千葉市民	千葉市民以外
大人(高校生以上)	670円	950円
子ども(中学生以下)	500円	600円

材料代 さつまいも 200円/本
※注文は1人につき1本まで



イベントページ

自然の家の“旬”な情報をSNSにてご覧いただけます。詳しくは、右記QRコードから。

お問合せ

TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134
受付時間: 9:00～19:00

千葉市少年自然の家

検索

クリック!

