

# 振り返りトークカード

## プログラムの概要・ねらい

自然の家での活動をカードに書かれたトークテーマに沿ってゲーム感覚で振り返る。

様々な視点から活動を見つめ直すことで、自分がその場で感じたことや考えていたことに改めて気付くことができる。気持ちを整理しながら言葉にすることで、その後の振り返りもスムーズに行え、体験をより深くまとめていくことができる。

場所	レクルームなど 屋内	 	
時間	30分～1時間		
値段	無料		
季節	年間	人数	何人でも
<b>準備物</b> 【利用者】筆記用具、救急用品  【自然の家】振り返りカード（15セット）			

## ①準備

部屋の鍵と道具（振り返りカード）をサービスセンターで受け取る。**※道具の数を確認する。**

## ②実施の流れ

【時間】

0:00 全体へ実施方法を説明  
振り返りの視点、内容などを説明する。

2種類のカード（※次ページ参照）を組み合わせ、振り返りを行う。

「活動カード」…自然の家で活動した内容が書かれたカード

「感想カード」…グループで話す内容が書かれたカード

- ① 各グループにカードを配る。
- ② 「活動カード」と「感想カード」の裏向きの束をそれぞれ準備する。
- ③ 「活動カード」と「感想カード」を1枚ずつ表向きにして公開する。
- ④ 「活動」をしたときの「感想」について各グループで話す。

例えば、「クライミング」をしているときの「嬉しかった瞬間」、「野外炊飯」をしているときの「気がついたこと」などのように話すテーマが毎回ランダムに決まる。

「フリーカード」を活用することで、必要に応じてお題を設定することができる。

例) 活動カードに書かれていない活動について振り返る。トークテーマを先生や子どもが決める。など

※話した感想を基に、文章にまとめるなどの事後学習を行うことで、体験をより深くまとめることもできる。

※振り返りカードのデータはホームページに掲載されており、自然の家での活動に限らず、退所後に各校、各団体の活動で活用することができる。



## ③後片付け

部屋の鍵と道具（振り返りカード）をサービスセンターに返却する。**※道具の数を確認する。**

① 活動カード

- ・「活動カード」は、以下のお題を用意しています。
- ・退所後に実施する場合は、印刷しハサミで切って使用してください。

<p>しぜん いえ 自然の家を ある 歩いているときの</p> 	<p>クライミングを しているときの</p> 	<p>スポーツを しているときの</p> 	<p>やがいすいはん 野外炊飯を しているときの</p> 	<p>こうさく 工作を しているときの</p> 
<p>しょくどう 食堂で す 過ごしているときの</p> 	<p>ナイトハイクを しているときの</p> 	<p>キャンプファイアー/ キャンドルサービスを しているときの</p> 	<p>しゆくはくばしょ 宿泊場所で す 過ごしているときの</p> 	<p>じゆうじかん 自由時間を す 過ごしているときの</p> 

## ② 感想カード

- ・「感想カード」は、以下のお題を用意しています。
- ・退所後に実施する場合は、印刷しハサミで切って使用してください。

うれ  
嬉しかったり  
たの しゅんかん  
楽しかった瞬間と  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



ドキドキしたり  
しゅんかん  
ハラハラした瞬間と  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



かつやく ひと  
活躍していた人を  
えら  
1人選んで  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



じぶん  
自分の  
すこ じまん  
少し自慢したいことと  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



なかま  
仲間のすごいなど  
おも  
思ったことと  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



き  
気がついたことと  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



かつどうちゅう  
活動中の  
じぶん てん  
自分は〇〇点!!  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



いんしょう のこ ことば  
印象に残った言葉と  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



ようす  
様子を  
かんじ もじ あらわ  
漢字1文字で表して  
りゆう  
その理由を  
はな  
話してみよう!!



かんそう ようす  
感想や様子を  
もじいない  
5文字以内で  
はな  
話してみよう。



### ③ フリーカード

- ・「フリーカード」は、必要に応じてお題を設定し活用してください。
- ・退所後に実施する場合は、印刷しハサミで切って使用してください。

<p>かつどう <b>活動A</b>を しているときの</p> <p>?</p>	<p>かつどう <b>活動B</b>を しているときの</p> <p>?</p>	<p>かつどう <b>活動C</b>を しているときの</p> <p>?</p>	<p>かつどう <b>活動D</b>を しているときの</p> <p>?</p>	<p>かつどう <b>活動E</b>を しているときの</p> <p>?</p>
<p><b>トークテーマA</b>の はなし 話をしよう。</p> 	<p><b>トークテーマB</b>の はなし 話をしよう。</p> 	<p><b>トークテーマC</b>の はなし 話をしよう。</p> 	<p><b>トークテーマD</b>の はなし 話をしよう。</p> 	<p><b>トークテーマE</b>の はなし 話をしよう。</p> 