



チャレンジカード ビンゴ ver.

プログラムの概要・ねらい

自然の家での宿泊体験・野外体験・自然体験などを通じて、子どもの挑戦や、発見を引き出すツールとして活用できる。春・夏・秋・冬の4パターンあり、それぞれの季節の自然の中でのチャレンジも盛り込まれている。

場所		 	
時間			
値段	無料		
季節	年間	人数	何人でも
準備物	【利用者】チャレンジカード、筆記用具		

①準備

事前にチャレンジカードを必要数枚ページより印刷しておく。
春・夏・秋・冬の4つから、利用時期にあう用紙を準備する。
※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。

②実施の流れ

【時間】

実施方法を説明

- A. 春・夏・秋・冬の4つから、利用時期にあう用紙を準備する。
用紙に名前と宿泊日を記入する。
- B. チャレンジは「生活ステージ」と「自然ステージ」に分かれている。
それぞれビンゴ形式になっている。
中央はフリースペースとなっているので、子どもたちが自分で目標を記入する。
※保護者や引率者は、子ども達自らが目標を立てられるように援助をする。
- C. それぞれのチャレンジ項目を子どもが「できた」と思ったら保護者または引率者に申告するように伝える。

※自然に関する項目は天候などによりチャレンジできないこともある。
- D. 子どもが「できた」と申告してきた項目に、保護者または引率者はサインをする。
※保護者や引率者は、子どもの自己申告を尊重する。

③後片付け

千葉県少年自然の家

チャレンジ
ビンゴカード

～春～

年 月 日 ～ 月 日

なまえ

名前: _____

2025/03/01改訂

チャレンジ

ビンゴ

Challenge BINGO

～チャレンジカード ビンゴバージョン～

ちばししょうねんしぜん いえ
千葉県少年自然の家で、たくさんの方にチャレンジし、「できた!」「みつ
けた!」をあつめよう!

せいかつ しぜん まい
チャレンジは【生活ステージ】と【自然ステージ】の2枚のビンゴカードに
なっているよ。きみはいくつビンゴできるかな?

せいかつ

生活ステージ

しぜん いえ せいかつ なか
自然の家の生活の中でのチャレンジ!
いくつできるかな?

しぜん

自然ステージ(春)

はる

しぜん なか
自然の中でのチャレンジ!
はる しぜん
「春」の自然をたくさんみつけよう。

<p>シーツやカバーを 自分でつけることが できたかな?</p>	<p>食事は好き嫌いなく バランスよく食べた かな?</p>	<p>荷物の片付けをしつ かりできたかな?</p>
<p>お泊りの準備を一人 で出来たかな?</p>	<p>フリースペース 生活の中での目標を 自分で決めよう!</p> <p>「 」</p>	<p>寝る時間を守れたか な? 寝る時間 ()時</p>
<p>荷物は自分でがん ばって運べたかな?</p>	<p>起きる時間を守れた かな? 起きる時間 ()時</p>	<p>お部屋のそうじ、ゴミ の片づけはしたか な?</p>

<p>いいにおいがしたも のを3つみつけよう! どんなものがあつた? ① ② ③</p>	<p>空に浮かぶ雲をみて 名前をつけよう! どんな形の雲があつ たかな?</p>	<p>春らしいものを3つ みつけよう! どんなものがあつた? ① ② ③</p>
<p>鳥の声をきこう! どんな声だった?</p>	<p>フリースペース 自然の中での目標を 自分で決めよう!</p> <p>「 」</p>	<p>風の音をきこう! どんな音がした?</p>
<p>田んぼや小川にかエ ルの卵やオタマジャ クシを探しに行こう!</p>	<p>生き物の落とし物(フ ン・羽など)をみつけ よう! どんなものがあつた?</p>	<p>クモの巣をみつけよ う! どんな形だったか な?</p>

千葉県少年自然の家

チャレンジ
ビンゴカード

～夏～

年 月 日 ～ 月 日

なまえ

名前: _____

チャレンジ

ビンゴ

Challenge BINGO

～チャレンジカード ビンゴバージョン～

ちばししょうねんしぜん いえ
千葉市少年自然の家で、たくさんのことにチャレンジし「できた!」「みつけた!」をあつめよう!

せいかつ しぜん まい
チャレンジは【生活ステージ】と【自然ステージ】の2枚のビンゴカードになっているよ。きみはいくつビンゴできるかな?

せいかつ

生活ステージ

しぜん いえ せいかつ なか
自然の家の生活の中でのチャレンジ!
いくつできるかな?

しぜん

自然ステージ(夏)

なつ

しぜん なか
自然の中でのチャレンジ!
なつ しぜん
「夏」の自然をたくさんみつけよう。

シーツやカバーを <small>じばん</small> 自分でつけることが できたかな?	<small>しょくじ す きら</small> 食事は好き嫌いなく <small>た</small> バランスよく食べた かな?	<small>じばん にもつ かたづ</small> 自分の荷物の片付け をしっかりできたか かな?
<small>とま じゅんび ひとり</small> お泊りの準備を一人 <small>でき</small> で出来たかな?	フリースペース <small>せいかつ なか もくひょう</small> 生活の中での目標を <small>じばん き</small> 自分で決めよう! 「 」	<small>ね じかん まも</small> 寝る時間を守れたか かな? <small>ね じかん</small> 寝る時間 <small>じ</small> ()時
<small>にもつ じばん</small> 荷物は自分でがん <small>はこ</small> ばって運べたかな?	<small>お じかん まも</small> 起きる時間を守れた かな? <small>お じかん</small> 起きる時間 <small>じ</small> ()時	<small>へ や</small> お部屋のそうじ、ゴミ <small>かた</small> の片づけはしたか かな?

<small>な ごえ き</small> セミの鳴き声を聞いて マネしてみよう! <small>な ごえ</small> どんな鳴き声かな?	<small>つち じめん</small> 土の地面とアスファ <small>じめん さわ</small> ルトの地面を触って <small>おんど くら</small> 温度を比べてみよう! <small>あつ</small> どちらがどれだけ熱 いかな? ① ② ③	<small>なつ</small> 夏らしいものを3つ みつけよう! どんなものがあつた?
<small>こえ</small> カエルの声をきこう! <small>こえ</small> どんな声だった?	フリースペース <small>しぜん なか もくひょう</small> 自然の中での目標を <small>じばん き</small> 自分で決めよう! 「 」	<small>かぜ おと</small> 風の音をきこう! どんな音がした?
<small>しばみ ある</small> 芝生をはだして歩い てみよう!	ザリガニをつかまえよ う!	<small>ぬ から</small> セミの抜け殻をみつ けよう! どこにあつたかな?

千葉県少年自然の家

チャレンジ
ビンゴカード

～秋～

年 月 日 ～ 月 日

なまえ

名前: _____

チャレンジ

ビンゴ

Challenge BINGO

～チャレンジカード ビンゴバージョン～

ちばししょうねんしぜん いえ

千葉市少年自然の家で、たくさんの方にチャレンジし「できた!」「みつけた!」をあつめよう!

チャレンジは【生活ステージ】と【自然ステージ】の2枚のビンゴカードになっているよ。きみはいくつビンゴできるかな?

せいかつ

生活ステージ

しぜん いえ せいかつ なか
自然の家の生活の中でのチャレンジ!
いくつできるかな?

しぜん

自然ステージ(秋)

あき

しぜん なか
自然の中でのチャレンジ!
あき しぜん
「秋」の自然をたくさんみつけよう。

<p>シーツやカバーを 自分でつけることが できたかな?</p>	<p>食事は好き嫌いなく バランスよく食べた かな?</p>	<p>自分の荷物の片付け をしっかりとできたか な?</p>
<p>お泊りの準備を一人 で出来たかな?</p>	<p>フリースペース 生活の中での目標を 自分で決めよう!</p> <p>「 」</p>	<p>寝る時間を守れたか な?</p> <p>寝る時間 ()時</p>
<p>荷物は自分でが んばって運べたかな?</p>	<p>起きる時間を守れた かな?</p> <p>起きる時間 ()時</p>	<p>お部屋のそうじ、ゴミ の片づけはしたか な?</p>

<p>身近にあるものを 楽器にして3種類の 音をだそう!どんなも のを使ったかな?</p>	<p>外に出て月をみてみ よう! 今日の月はどんな形 かな?</p>	<p>秋らしいものを3つ みつけよう! どんなものがあつた?</p> <p>① ② ③</p>
<p>虫の声をきこう! どんな声だった?</p>	<p>フリースペース 自然の中での目標を 自分で決めよう!</p> <p>「 」</p>	<p>風の音をきこう! どんな音がした?</p>
<p>キレイな落ち葉をみ つけよう!</p>	<p>自然の中で感じたこと を俳句にしてみよう!</p> <p>□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□</p>	<p>虫取り網を使わずに バッタやトンボをつ がまえよう!</p>

千葉県少年自然の家

チャレンジ
ビンゴカード

～冬～

年 月 日 ～ 月 日

なまえ
名前: _____

チャレンジ

ビンゴ

Challenge BINGO

～チャレンジカード ビンゴバージョン～

ちばししょうねんしぜん いえ
千葉市少年自然の家で、たくさんのことにチャレンジし「できた!」「みつけた!」をあつめよう!

せいかつ しぜん まい
チャレンジは【生活ステージ】と【自然ステージ】の2枚のビンゴカードになっているよ。きみはいくつビンゴできるかな?

せいかつ

生活ステージ

しぜん いえ せいかつ なか
自然の家の生活の中でのチャレンジ!
いくつできるかな?

しぜん

自然ステージ(冬)

ふゆ

しぜん なか
自然の中でのチャレンジ!
ふゆ しぜん
「冬」の自然をたくさんみつけよう。

<p>シーツやカバーを 自分でつけることが できたかな?</p>	<p>食事は好き嫌いなく バランスよく食べた かな?</p>	<p>自分の荷物の片付け をしっかりとできたか な?</p>
<p>お泊りの準備を一人 で出来たかな?</p>	<p>フリースペース 生活の中での目標を 自分で決めよう!</p> <p>「 」</p>	<p>寝る時間を守れたか な?</p> <p>寝る時間 ()時</p>
<p>荷物は自分でが んばって運べたかな?</p>	<p>起きる時間を守れた かな?</p> <p>起きる時間 ()時</p>	<p>お部屋のそうじ、ゴミ の片づけはしたか な?</p>

<p>芝生をみんなで走り まわ 回ろう! 体があたたまったか な?</p>	<p>自分の息が白くなる のをみてみよう!</p>	<p>冬らしいものを3つ みつけよう! どんなものがあつた?</p> <p>① ② ③</p>
<p>鳥の声をきこう! どんな声だった?</p>	<p>フリースペース 自然の中での目標を 自分で決めよう!</p> <p>「 」</p>	<p>風の音をきこう! どんな音がした?</p>
<p>夜空をみながら星座 を3つみつけよう! オリジナルの星座を 作ってもいいよ。</p>	<p>池に野鳥を観察しに 行こう! どんな野鳥が来てい るかな?</p>	<p>早起きして朝日を見 よう!</p>