

# ネイチャーダンス！

## プログラムの概要・ねらい

自然の素材の中からテーマ（題材）を探して、それを身体を使って表現する。また、グループや家族で話し合ってダンスを創作する過程で、互いのよさを認め合い、協力して活動することへの気付きにつながる。

場所	野外、野外ステージ レクリエーションルームなど	4 良い教育を みんなに	5 ジェンダー平等を 実現しよう
時間	1時間30分～2時間	10 人や国の不平等 をなくそう	16 平和と公正を すべての人々
値段	無料		
季節	年間		
人数	何人でも		

## 準備物

【利用者】ダンスシート、筆記用具、救急用品  
発表する際に必要な物、活動に適した服装  
【自然の家】特になし

## ①準備

ダンスシートを必要数次ページより印刷する。※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生します。  
学校・団体：レクリエーションルーム、マイク、楽器などを使用する場合は、サービスセンター受付にて鍵を受取る。

## ②実施の流れ

### 【時間】

0:00	準備運動 ※リズムに合わせて体を動かせるものを取り入れるとよい。
0:10	①野外に出て、体で表現する素材集めをする。 集めたものを、ダンスシートに記入していく。 ※ハイキングやウォークラリーの時間内に行ってもよい。 例）鳥の声やその動き/葉っぱの音やその動き/田んぼの泥の様子/田んぼの中の生きものの様子/ 畑にいる虫とその様子/風や雨など天気の音やその変化・その時の草花の様子など
0:30	②集めてきたそれぞれの素材に合った動きづくりをする。 ③動きのタイトルを決める。 ※動きづくりを始める前に、創作時間（練習時間）と作品の時間を 子どもたちへ設定する。 参考）即興で実施する場合の時間の目安 創作時間（作品として仕上がるまで）：1時間 作品時間：2～5分程度（各グループ） ※子どもたちが創作時間中に自由に使用できるよう、必要に応じて、 音響機器や音楽、楽器、模造紙、ペン、新聞紙、画用紙などを準備しておくとよい。
1:30	終了
応用	・自然の素材から作品づくりをするだけでなく、自分たちの活動の様子を身体で表現してみるのもおもしろい。（野外炊飯、お風呂、就寝、起床など）
学校 団体	・「葉っぱスタンプでバンダナ」「自然のオブジェ」「落ち葉でアート」など、ステージや衣装の飾りとなるクラフトを製作し、組み合わせることもできる。 ・発表の場をキャンプファイアーやキャンドルサービスのスタンツとして実施することもできる。 ・音響やステージを使って発表する場合には、レクリエーションルームや野外ステージが適している。 ※プログラムで他の利用者が使用している施設には、入らないように指導する。 ※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビに遭遇した場合の注意を徹底する。 (別紙 注意が必要な動植物参照)



## ③後片付け

使用場所をきれいにし、元に戻す。

学校・団体：鍵や備品を借りた場合には、サービスセンター受付へ返却する。

いろ しづん つか  
ネイチャーダンス! ~色んな「自然」を使って~

グループみんなの名前を記入しよう。

名前: \_\_\_\_\_

しづん うご そと で いろ しづん うご さが  
①自然の動きを集めよう! ~外に出て色々な自然のものの動きを探してみよう。~

\_\_\_\_\_

しづん うご からだ つか あらわ  
②①で集めた自然の動きを身体を使って表そう!

うご うご  
動きができたら、その動きにタイトルをつけてみよう。

タイトル \_\_\_\_\_

タイトル \_\_\_\_\_

タイトル \_\_\_\_\_

タイトル \_\_\_\_\_

づく はっぴょう  
③創ったダンスを発表しよう!

づく ふ かえ  
④ダンス創りを振り返ってみよう!

じぶん かん たの むずか くふう  
自分のグループで感じたこと(楽しかったこと、難しかったこと、工夫したこと、よかったですなど)を  
か ほか さくひん み かん いんしょう のこ か  
書いてみよう。また、他のグループの作品を観て感じたこと(印象に残ったことなど)を書いてみよう。

じぶん かん  
自分のグループで感じたこと \_\_\_\_\_

ほか さくひん み かん  
他のグループの作品を観て感じたこと \_\_\_\_\_

# ネイチャーダンス! ~色んな「自然」を使って~

グループみんなの名前を記入しよう。

名前:

①自然の動きを集めよう! ~外に出て色々な自然のものの動きを探してみよう。~

②①で集めた自然の動きを身体を使って表そう!

動きができたら、その動きにタイトルをつけてみよう。

タイトル

タイトル

タイトル

タイトル

応用: 創ったダンスを発表してみよう。