ドッジビー

場所	プレイホール（半面での貸出）		
時間			
値段	無料		
季節	年間	人数	30 人程度

プログラムの概要・ねらい

ドッジビーとは、柔らかくて軽いナイロン・ウレタン素材でできたフライングディスクである。よく飛び、安全で、ぶつかってもあまり痛くない。力がなくても簡単に飛ばせるので、安心して思いっきり遊ぶことができる。

準備物

【利 用 者】体育館履き、活動に適した服装
救急用品など

【自然の家】ドッジビー（1 セット 2 個）

①準備

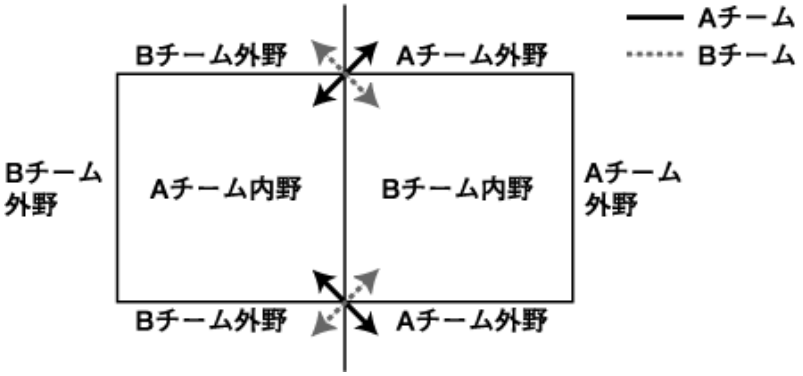
コートとして利用するラインを確認しておく。
サービスセンター受付でプレイホールの倉庫の鍵と道具を受け取る。

②実施の流れ

●公式ルール(JFDA)からの抜粋と簡単な説明

・プレイホール半面で 1 コート使用。
・図 1 のように、コートをセンターラインで 2 分割する。
・内野　：　コートの内側がそれぞれの内野
・外野　：　相手の内野を囲む 3 方向のラインの外側がすべて外野
　　※3 方向、どこからでも投げることができる。
・通常ドッジビーは 13 人対 13 人で対戦するが、人数に応じて増減可能

図 1



● ルールはドッジボールとほぼ同じ、必要に応じて以下を補足説明する。

(1)体のどの部分にディスクが当たってもアウトとなる。ただし、顔を狙うのは禁止。
(2)外野プレーヤーが、相手の内野プレーヤーをアウトにした場合は、すぐに内野に入る。
　(後から入ることはできない。)
(3)地面を転がったり滑ったりしているディスクは、完全に自陣コートに入り込んだ時、取ることができる。
　(まだ相手コート内にあるディスクを、手や足を伸ばして取ることはできない。)
　ただし空中にあるディスクはラインを踏まない限り、取ることができる。

(JFDA：NPO 法人　日本フライングディスク協会)

③後片付け

備え付けの掃除用具で、プレイホールの床をモップがけする。
サービスセンター受付に、プレイホールの倉庫の鍵と道具を返却する。
器具や用具に破損や故障があった場合は、サービスセンター受付へ連絡する。