### 千葉市少年自然の家プログラム 施設利用

# 室内スポーツ

### プログラムの概要・ねらい

プレイホールでは、様々な室内スポーツを楽しむこ とができる。

集団活動として工夫をし、計画的にスポーツを行う ことで、協力、公正などの社会性を育むことができる。

;	場所	プレイホー ル(半面で の貸出)	3 すべての人に 健康と福祉を	4 質の高い教育を みんなに	16 <sup>平和と公正を</sup> すべての人に
E	時間		<i>-</i> ₩•		
1	値段	無料			
-	季節	年間	人数		
淮	<b>/</b> 世 #///				

【利用者】体育館履き、活動に適した服装、 救急用品など

【自然の家】各スポーツ器具・用具一式

## ①準備

用具を使用する場合は、サービスセンター受付でプレイホールの倉庫の鍵と必要な道具を受け取る。 プレイホールの倉庫から使用するスポーツの器具、用具を出し設置する。

※バレーボールを行う場合は、サービスセンター受付でクランクを受け取る。

## ②スポーツの種類

2面・・プレイホール半面で1コート使用 ●バレーボール

ドッジボールのコートとしても使用可能(ドッジボール専用のボールはない)

●ミニバスケットボール2面・・プレイホール半面で1コート使用 } ゴールの高さの調整が可能。

●バスケットボール 1面・・プレイホール全面で1コート使用

2面・・プレイホール全面で2コート使用 ●バドミントン

●卓球 3台・・プレイホール半面または全面で5台まで使用

●フットサル 1面・・プレイホール半面または全面で1コート使用

1面・・プレイホール全面で1コート使用 ●硬式テニス

●長縄 3本 ●綱引き 2本

●クライミングウォール・・・・人工壁を3m、6m、9mに添って登る。 (別紙「クライミングウォール」参照)

2面・・プレイホール半面で1コート使用(別紙「アヒルホッケー」参照) ●アヒルホッケー

●ドッジビー 2面・・プレイホール半面で1コート使用(別紙「ドッジビー」参照)

●バルバレー(風船バレー)2面・・プレイホール半面で1コート使用(別紙「バルバレー」参照)

●シッティングバレーボール2面・・プレイホール半面で1コート使用(別紙「シッティングバレーボール」参照)

●ブラインドラインサッカー2面・・プレイホール半面で1コート使用(別紙「ブラインドラインサッカー」参照)

●ボッチャ(ユニバーサルボッチャ)・・用具3セットまで使用可能

(別紙「ボッチャ(ユニバーサルボッチャ)参照」

※安全には十分に気を付け、怪我のないように留意する。

### ③後片付け

備え付けの掃除用具で、プレイホールの床をモップがけする。

使用した機具や用具を倉庫の元の場所へ片付ける。

倉庫の鍵とサービスセンターから借りた道具をサービスセンター受付に返却する。

器具や用具に破損や故障があった場合は、サービスセンター受付へ連絡する。