

# ネイチャーダンス！

## プログラムの概要・ねらい

自然の素材の中からテーマ（題材）を探して、それらを身体を使って表現する。また、グループや家族で話し合っただンスを創作する過程で、互いのよさを認め合い、協力して活動することへの気付きにつながる。

場所	野外、野外ステージなど		
時間	1時間30分～2時間		
値段	無料		
季節	年間	人数	何人でも
準備物	【利用者】ダンスシート、筆記用具、救急用品 発表する際に必要な物、活動に適した服装 【自然の家】特になし		

## ①準備

ダンスシートを必要数ページより印刷する。※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生します。

【団体】学習室、レクリエーションルーム、マイク、楽器などを使用する場合は、サービスセンター受付にて鍵を受け取る。

## ②実施の流れ

### 【時間】

0:00 準備運動 ※リズムに合わせて体を動かせるものを取り入れるとよい。

0:10 ①野外に出て、体で表現する素材集めをする。  
集めたものを、ダンスシートに記入していく。  
※ハイキングやウォークラリーの時間内に行ってもよい。  
例) 鳥の声やその動き/葉っぱの音やその動き/田んぼの泥の様子/田んぼの中の生きものの様子/  
畑にいる虫とその様子/風や雨など天気の声やその変化・その時の草花の様子など

0:30 ②集めてきたそれぞれの素材に合った動きづくりをする。  
③動きのタイトルを決める。  
※動きづくりを始める前に、創作時間（練習時間）と作品の時間を子どもたちへ設定する。

参考) 即興で実施する場合の時間の目安  
創作時間（作品として仕上がるまで）：1時間  
作品時間：2～5分程度（各グループ）

※子どもたちが創作時間中に自由に使用できるよう、必要に応じて、音響機器や音楽、楽器、模造紙、ペン、新聞紙、画用紙などを準備しておくとうい。

1:30 終了

応用 ・自然の素材から作品づくりをするだけでなく、自分たちの活動の様子を身体で表現してみるのもおもしろい。（野外炊飯、お風呂、就寝、起床など）

団体 ・「竹のハーモニカ」など、音の出るクラフトや「葉っぱスタンプでバンダナ」「竹のリース」「自然のオブジェ」など、ステージや衣装の飾りとなるクラフトを製作し、組み合わせることもできる。  
・発表の場をキャンプファイヤーやキャンドルサービスのスタンプとして実施することもできる。  
・音響やステージを使って発表する場合には、レクリエーションルームや野外ステージが適している。  
※プログラムで他団体が使用している施設には、入らないように指導する。  
※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビに遭遇した場合の注意を徹底する。（別紙 注意が必要な動植物参照）



## ③後片付け

使用場所をきれいにし、元に戻す。

鍵や備品を借りた場合には、サービスセンター受付へ返却する。

# ネイチャーダンス! ~色んな「自然」を使って~

グループみんなの名前を記入しよう。

名前:

①自然の動きを集めよう! ~外に出て色んな自然のものの動きを探してみよう。~

②①で集めた自然の動きを身体を使って表そう!  
動きができれば、その動きにタイトルをつけてみよう。

タイトル

タイトル

タイトル

タイトル

応用: 作ったダンスを発表してみよう。