

ドッジビー

プログラムの概要・ねらい

ドッジビーとは、柔らかくて軽いナイロン・ウレタン素材でできたフライングディスクである。よく飛び、安全で、ぶつかってもあまり痛くない。力がなくても簡単に飛ばせるので、安心して思いっきり遊ぶことができる。

場所	プレイホール（半面での貸出）		
時間			
値段	無料		
季節	年間	人数	30人程度
準備物	【利用者】 体育館履き、活動に適した服装 救急用品など		
	【自然の家】 ドッジビー（1セット2個）		

①準備

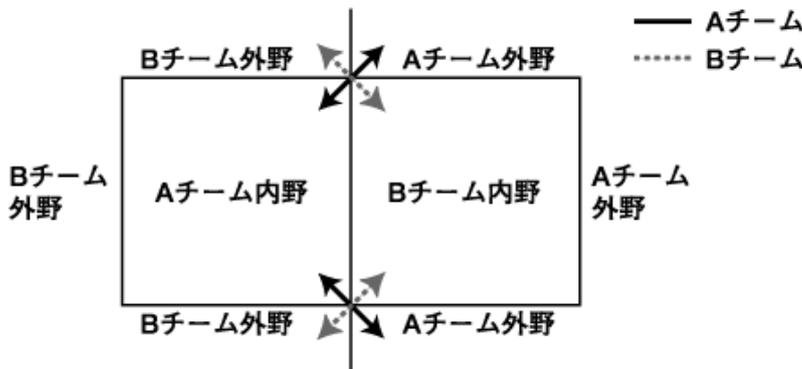
コートとして利用するラインを確認しておく。
サービスセンター受付でプレイホールの倉庫の鍵と道具を受け取る。

②実施の流れ

●公式ルール(JFDA)からの抜粋と簡単な説明

- ・プレイホール半面で1コート使用。
- ・図1のように、コートをセンターラインで2分割する。
- ・内野：コートの内側がそれぞれの内野
- ・外野：相手の内野を囲む3方向のラインの外側がすべて外野
※3方向、どこからでも投げることができる。
- ・通常ドッジビーは13人对13人对戦するが、人数に応じて増減可能

図1



●ルールはドッジボールとほぼ同じ、必要に応じて以下を補足説明する。

- (1) 体のどの部分にディスクが当たってもアウトとなる。ただし、顔を狙うのは禁止。
- (2) 外野プレイヤーが、相手の内野プレイヤーをアウトにした場合は、すぐに内野に入る。
(後から入ることはできない。)
- (3) 地面を転がったり滑ったりしているディスクは、完全に自陣コートに入り込んだ時、取ることができる。
(まだ相手コート内にあるディスクを、手や足を伸ばして取ることはできない。)
ただし空中にあるディスクはラインを踏まない限り、取ることができる。

(JFDA : NPO 法人 日本フライングディスク協会)

③後片付け

備え付けの掃除用具で、プレイホールの床をモップがけする。
サービスセンター受付に、プレイホールの倉庫の鍵と道具を返却する。
器具や用具に破損や故障があった場合は、サービスセンター受付へ申し出る。