学校・団体・家族

コンパスオリエンテーリング

場所	施設内全域（屋外）
時間	2 時間～2 時間 30 分
値段	無料
季節	年間
人数	何人でも

プログラムの概要・ねらい

ポイント・方位・縮尺のみが書かれた地図とコンパスを使って、施設内を回る。楽しみながら、コンパスの使い方を学ぶことができる。

難易度：★★★（高）

準備物

【利 用 者】問題用紙、解答用紙、筆記用具
季節に合わせた服装、救急用品
コンパス
（クリップボードがあると便利）

【自然の家】特になし

①準備

事前に問題用紙、解答用紙を必要数次ページより印刷しておく。（カラー印刷が望ましい）
※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。

②実施の流れ

【時間】

0:00　全体へ実施方法およびコンパスの使い方を説明
集合場所・時間を確認する。
［ルール］
・スタートは、いこいの広場（プレイホール前芝生）。（写真①）
・コンパスと問題用紙の地図（写真②）を頼りに、ポイントを探す。
・ポイントには、文字が書いてある（写真③）ので、その文字を問題用紙に書き込む。
・回る順番は、問わない。
・道以外の場所にはポイントはないので、茂みなどには立ち入らない。
また、ポイントは全て屋外に設置されている。
・全てのポイントを回り、ゴールした順位を付ける。

0:10　問題用紙をもとに施設内を回る。

1:50　集合

2:00　終了

①

②

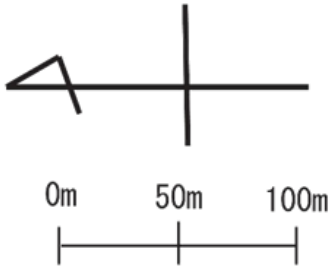
③

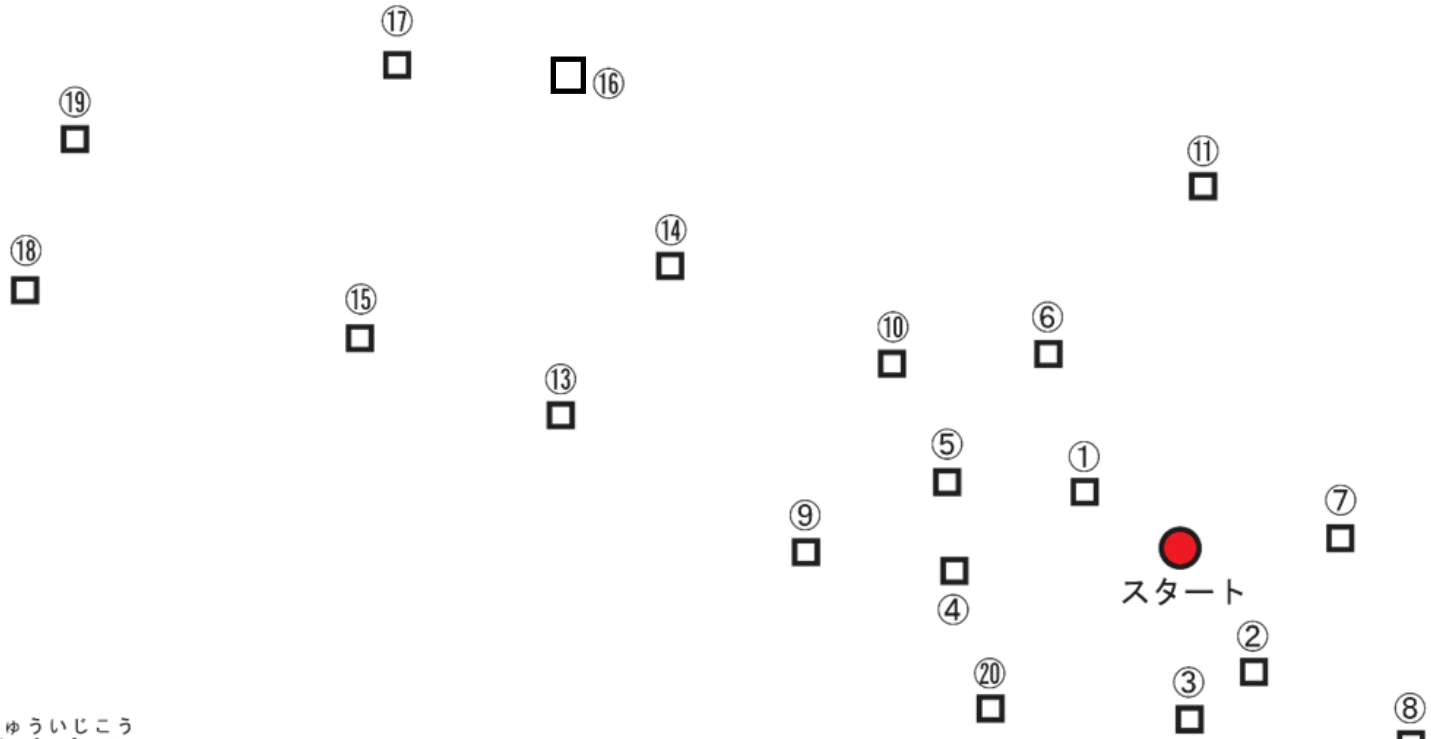
※荒天時は実施不可。
※宿泊棟・食堂（レストラン森の木）・大浴場・シャワー室内には入れない。また、プログラムで他の利用者が使用している施設には、入らないように指導する。
※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビ等に遭遇した場合の注意を徹底する。
（別紙　注意が必要な動植物参照）

③後片付け

特になし

2025/03/01 改訂





こたえ

ポイント	文字
①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	
⑨	
⑩	
⑪	
⑫	
⑬	
⑭	
⑮	
⑯	
⑰	
⑱	
⑲	
⑳	

<注意事項>

・道以外の場所には立ち入らない。

・他のプログラムの邪魔にならないよう気を付ける。

・スタートはいこいの広場（プレイホール前芝生）

コンパスオリエンテーリング　マップ

2025/03/01 改訂

こたえ

ポイント	記号
①	え
②	そ
③	う
④	こ
⑤	あ
⑥	と
⑦	つ
⑧	か
⑨	た
⑩	け
⑪	せ
⑫	き
⑬	す
⑭	て
⑮	ち
⑯	お
⑰	し
⑱	さ
⑲	い
⑳	く

＜注意事項（ちゅういじこう）＞

・道以外（みちいがい）の場所（ばしょ）には立（た）ち入（い）らない。

・他（た）のプログラムの邪魔（じゃま）にならないよう気（き）をつける。

コンパスオリエンテーリング　マップ

2025/03/01 改訂