

星空ビンゴラリー

プログラムの概要・ねらい

自然の家を歩きながら楽しむプログラム。好きな星座を選んだビンゴカードを作り、星座カードを探しに出発する。

自然の中で目を凝らす観察眼を鍛える。星座について触れる機会になる。星空への親しみが沸く。

場所	屋外	4 質の高い教育をみんなに	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
時間	2 時間程度	15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に
値段	無料		
季節	年間		
人数	何人でも		
準備物			
【利用 者】懐中電灯、季節に合わせた服装、 星空ビンゴシート、筆記用具、救急用品			
【自然の家】星空ビンゴカード（1 セット 12 枚） 星座リスト、指導者用シート			

①準備

〔来所前〕

ナイトハイクのコースとカードを設置する場所を決める。

星空ビンゴシートを必要数印刷しておく。※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。

〔当日〕

星空ビンゴカードと星座リストをサービスセンターで受け取る。ナイトハイクのコースに12枚のカードから、6枚のカードを選び設置する。

※同時に実施する学校や団体がいる場合、代表者ミーティング時にコースの確認を行う。

②実施の流れ

【時間】

0:00

星空ビンゴシートを配布する。実施方法と注意事項を確認する。

星座リストの12の星座から、9の星座を選び、シートの9マスの中に自由に選び記入する。

※シートへの記入は、個人・グループどちらで実施しても良い。

0:15

〔実施方法〕

- ・指定されたコースを歩き、星空ビンゴカードを探す。
- ・見つけたカードと同じ星座をシートに選んでいたときは○をする。
- ・活動中に、最初にビンゴが成立したときの星座を記入欄に記す。(順位決めに必要なデータになります。)

〔注意事項〕

- ・カードが見つからないときに、コースを逆戻りしない。

1:30

〔結果発表〕

- ・3枚目のカードでビンゴが揃った人が1位、4枚目のカードで揃った人が2位…と発表する。

〔振り返り〕

- ・ナイトハイクで感じたことをグループで共有する。

〔アレンジ〕

- ・星座カードは全部で12枚ある。6枚～12枚の間で、難易度を調整することができる。

終了

※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビに遭遇した場合の注意を徹底する。

(別紙 注意が必要な動植物参照)

※実施する時期によって虫除け、スズメバチや毒ヘビへの注意喚起、防寒を行う。

※暗闇の怖さを体験するのではなく夜の自然や昼間との違いを感じることが目的であることを伝える。

※施設外で活動する場合、近隣に民家があるので、大声で騒がない。

※施設外に出る場合は、門を開けたら必ず閉める。

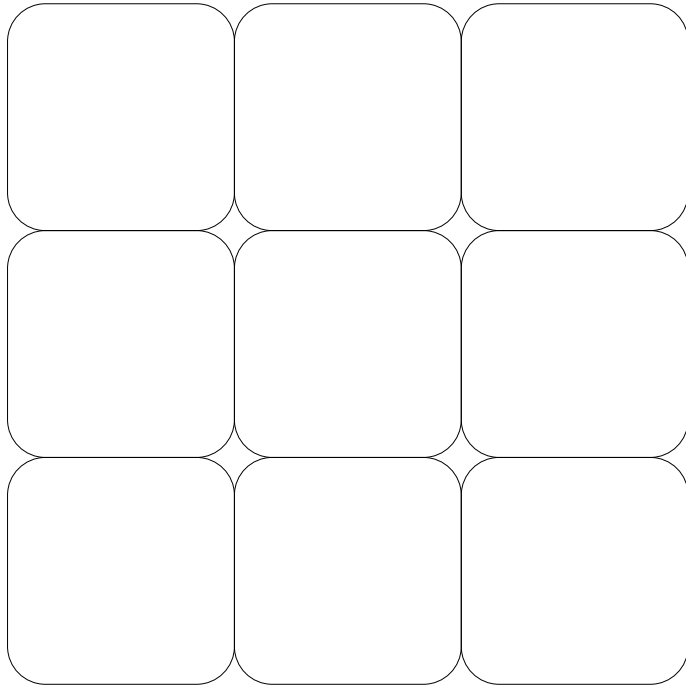


③後片付け

星空ビンゴカードは、翌日明るくなってから回収する。
カードと星座リストは、サービスセンター受付へ返却する。

2025/03/01 作成

ほしぞら
星空ビンゴシート



ルール

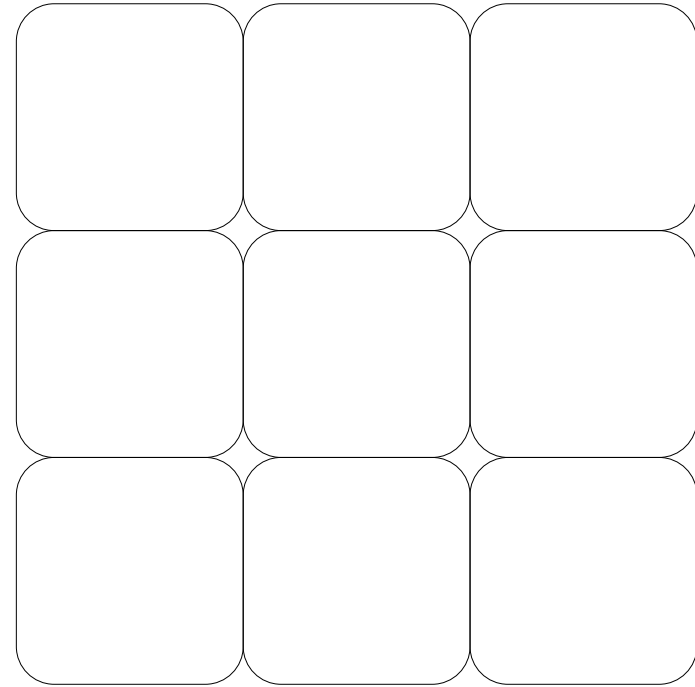
- ① 星座リストから、星座を選んで、ビンゴシートに文字や絵で記入しよう。
- ② ビンゴシートに書いてある星座と同じ星座カードを見つけたら○を書こう。
- ③ 最初にビンゴがそろったときに見つけた星座を、下にメモしておこう。
- ⇒だれがビンゴを早くそろえることができたか、結果発表のときに使用するよ。

最初にビンゴしたのは、

ざ
座のとき



ほしぞら
星空ビンゴシート



ルール

- ① 星座リストから、星座を選んで、ビンゴシートに文字や絵で記入しよう。
- ② ビンゴシートに書いてある星座と同じ星座カードを見つけたら○を書こう。
- ③ 最初にビンゴがそろったときに見つけた星座を、下にメモしておこう。
- ⇒だれがビンゴを早くそろえることができたか、結果発表のときに使用するよ。

最初にビンゴしたのは、

ざ
座のとき



星空ビンゴラリー（指導者用資料）

★指導準備

- ①12枚の星座カードの中から、6枚のカードを選びコースに設置する。
※ビンゴ達成者を増やしたい場合は、6枚以上のカードを設置しても良い。
- ②設置順リストに、カード設置する順番を記入する。
- ②カードの設置する場所を自然の家マップにメモする。

★星座カード一覧

- 1.おうし座 2.おひつじ座 3.ふたご座 4.かに座
5.しし座 6.おとめ座 7.てんびん座 8.さそり座
9.いて座 10.やぎ座 11.みずがめ座 12.うお座

★設置順リスト

1枚目	座
2枚目	座
3枚目	座
4枚目	座
5枚目	座
6枚目	座



3枚目の星座カードで揃うと
最速のビンゴです。
ルール説明の際に、
最初に揃ったときの星座を
メモするように伝えてください。

活動の最後に順位を発表すると
盛り上がります。



★自然の家マップ



カードを設置した箇所に丸をつけてください。

★メモ