



学校・団体・家族

# 夕暮れウォッチング

場所	施設内	 	
時間	1時間～1時間30分 (日没前後)		
値段	無料		
季節	年間	人数	何人でも
<b>準備物</b> 【利用者】季節に合わせた服装、筆記用具、懐中電灯 観察シート、救急用品  【自然の家】特になし			

## プログラムの概要・ねらい

夕暮れ時に起こる周囲の変化に気づき、楽しむプログラムである。

夕暮れ時の空の変化、動物の動き、風や気温の変化を観察することによって、夕暮れ時の美しさに気づき、自然観察の楽しさを知るきっかけとなる。

## ①準備

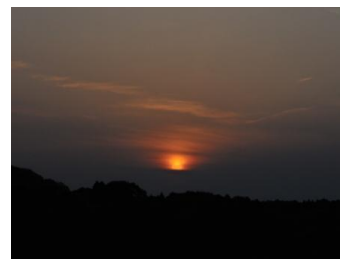
観察シートを必要数枚ページより印刷しておく。  
 ※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。  
 日没時間を確認しておく。

## ②実施の流れ

### 【時間】

- 0:00 観察シートの説明
- ① 観察シートを配布する。
  - ② 「一番星」や「空が淡いピンク色か紫色に変わる」など、観察シートに掲載されている項目に当てはまる変化が見られたときに、その変化が起こった順番を記入する。
  - ③ 項目にないものでも、変化があれば記入する。
- 0:10 夕暮れウォッチング開始
- 0:40 振り返り、分かち合い
- ・ 一番初めに観察できた変化は何だったか。
  - ・ 項目以外のもので、どのような変化が見られたか。
  - ・ 感想
- 1:00 終了

- ※ 急に冷え込むこともあるので、防寒対策を行うこと。
- ※ できるだけ懐中電灯は使わない方がよい。
- ※ ナイトハイクや、スターウォッチングと組み合わせてもよい。
- ※ グループごとや個人で、自由に行うことも可能である。



## ③後片付け

特になし

# ゆうぐ 夕暮れウォッチング



くも  
雲の色はどのように変わっていききましたか？  
へんか ようす  
変化の様子を書いてみましょう。

山の色はどのように変わっていききましたか？  
へんか ようす  
変化の様子を書いてみましょう。

その他に気づいたことを書いてみましょう。

ゆうがた ひ お  
夕方になり、日が落ちるにつれて、  
しぜん なか へんか み  
自然の中ではさまざまな変化を見ることができます。  
ぞら いろ へんか とり す かえ  
空の色が変化したり、鳥たちが巣へ帰っていったり、  
たいよう こんど つき かお だ  
太陽がしずみ、今度は月が顔を出します。  
ひる よる か しゅんかん  
昼から夜に変わるこの瞬間を、  
きょう かんさつ  
今日はじっくりと観察してみましょう。

千葉市少年自然の家



月 日 名前 \_\_\_\_\_

つぎ こうもく あ へんか み  
**★次の項目に当てはまる変化が見られたときに、**  
 へんか お じゅんぱん なか きにゅう  
**その変化が起こった順番を□の中に記入しましょう。**

一番初めに見られるのは、  
 どの変化かな？



□ 番目

いちばんほし  
**一番星が見える**

一番星は、どの方角に見えましたか？  
 見えた方角を書いて  
 みましょう。→ \_\_\_\_\_

□ 番目

かげ なが  
**影が長くなる**

□ 番目

あraw  
**月が現れ、  
 かがや  
 輝く**

今日の月はどのような形を  
 していましたか？月の形を  
 かいてみましょう。→ □

□ 番目

**空があわいピンク色か  
 むらさき色に変わる**

□ 番目

ひるま いろ き  
**昼間の色が消えていく**

□ 番目

ひるま とり こえ  
**昼間の鳥の声が  
 聞こえなくなる**

□ 番目

**フクロウが  
 なく**

フクロウはどのような声でなっていまし  
 たら？聴こえたなき声を  
 書いてみましょう。→ \_\_\_\_\_

□ 番目

はださお  
**肌寒くなる**

□ 番目

たいよう  
**太陽が見えなくなる**

□ 番目

かっぱつ  
**夜の虫が活発に  
 動きまわる**

□ 番目

**風のはやさ、風向きが  
 変わる**

□ 番目

**コウモリが飛ぶ**