学校・団体・家族

夕暮れウォッチング

場所	施設内		
時間	1 時間～1 時間 30 分（日没前後）		
値段	無料		
季節	年間	人数	何人でも

プログラムの概要・ねらい

夕暮れ時に起こる周囲の変化に気付き、楽しむプログラムである。

夕暮れ時の空の変化、動物の動き、風や気温の変化を観察することによって、夕暮れ時の美しさに気付き、自然観察の楽しさを知るきっかけとなる。

準備物

【利 用 者】季節に合わせた服装、筆記用具、懐中電灯
観察シート、救急用品

【自然の家】特になし

①準備

観察シートを必要数次ページより印刷しておく。
※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。
日没時間を確認しておく。

②実施の流れ

【時間】

0:00　観察シートの説明
① 観察シートを配布する。
② 「一番星」や「空が淡いピンク色か紫色に変わる」など、観察シートに掲載されている項目に当てはまる変化が見られたときに、その変化が起こった順番を記入する。
③ 項目にないものでも、変化があれば記入する。

0:10　夕暮れウォッチング開始

0:40　振り返り、分かち合い
・ 一番初めに観察できた変化は何だったか。
・ 項目以外のもので、どのような変化が見られたか。
・ 感想

1:00　終了

※ 急に冷え込むこともあるので、防寒対策を行うこと。
※ できるだけ懐中電灯は使わない方がよい。
※ ナイトハイクや、スターウォッチングと組み合わせてもよい。
※ グループごとや個人で、自由に行うことも可能である。

③後片付け

特になし

2025/03/01 改訂

雲の色はどのように変わっていきましたか？
変化の様子を書いてみましょう。

山の色はどのように変わっていきましたか？
変化の様子を書いてみましょう。

その他に気づいたことを書いてみましょう。

千葉市少年自然の家

夕暮れウォッチング

夕方になり、日が落ちるにつれて、
自然の中ではさまざまな変化を見ることができます。
空の色が変化したり、鳥たちが巣へ帰っていったり、
太陽がしずみ、今度は月が顔を出します。
昼から夜に変わるこの 瞬間 を、
今日はじっくりと観察してみましょう。

月　　日　　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2025/03/01改訂

★次の項目に当てはまる変化が見られたときに、
その変化が起こった順番を□の中に記入しましょう。

一番初めに見られるのは、
どの変化かな？

□ 番目

一番星が見える

一番星は、どの方角に見えましたか？
見えた方角を書いてみましょう。→ ＿＿＿＿＿＿

□ 番目

影が長くなる

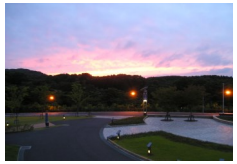
□ 番目

月が現れ、輝く

今日の月はどのような形をしていましたか？月の形をかいてみましょう。→ □

□ 番目

空があわいピンク色かむらさき色に変わる



□ 番目

昼間の色が消えていく

□ 番目

昼間の鳥の声が聞こえなくなる

□ 番目

フクロウがなく

フクロウはどのような声でないていましたか？聴こえたなき声を書いてみましょう。→ ＿＿＿＿＿＿

□ 番目

肌寒くなる

□ 番目

太陽が見えなくなる

□ 番目

夜の虫が活発に動きまわる

□ 番目

風のはやさ、風向きが変わる

□ 番目

コウモリが飛ぶ