学校・団体・家族

千葉市少年自然の家プログラム　自然観察

ハイキング　長柄ダムコース

場所	市津湖（長柄ダム）周辺
時間	コース選択による
値段	無料
季節	年間
人数	何人でも

準備物
【利 用 者】季節に合わせた服装、帽子、水筒、雨具、救急用品
【自然の家】特になし

プログラムの概要・ねらい

長柄町にある市津湖を探索し、水資源の様子やダムの役割について学ぶ。貯水湖としての役割や意義も水資源機構の協力で学ぶことができる。また、仲間と歩くことで、連帯感や思いやりの気持ちを育むことができる。
※2023 年度よりコース変更あり

①準備

地図が必要な場合は、事前に必要数次ページより印刷してくる。
※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。
スタート前に安全面についての指導を行う。
事前に下見を行い、コースの確認、危険箇所、携帯電話の電波状況の確認をする。（参考：注意箇所案内マップ④）

②実施の流れ

【所要時間】

長柄ダムまでのハイキングは、地図を印刷し確認する。
・自然の家～長柄ダムまでのコースが3コースある。
・長柄ダムの周遊ハイキングコースが4ｋｍと~~9ｋｍコース~~がある。※9ｋｍコース休止中
以上２つの地図からコース内容を選ぶ。組み合わせにより実施時間が大きく変わる。

※弁当を食べる場合は、お店の左側の休憩スペースか、休憩所より階段を降りていくとある広いスペースで食べる。
※長柄ダム横のお店「太陽ファームキッチン」でトイレと駐車場を借りることができる。（利用可能時間　8:00～17:00）
※第１水曜日は、定休日のため、トイレ・駐車場は使用不可
※コース上の難所はないが、車道を歩く箇所があるので十分注意をする。
※事故が起こった場合の連絡体制を確立する。
※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビ・イノシシ等に遭遇した場合の注意を徹底する。
（別紙　注意が必要な動植物参照）
※自然の家の門を開けたら必ず閉める。
※携帯電話の電波状況が悪く、使用しづらい場所がある。

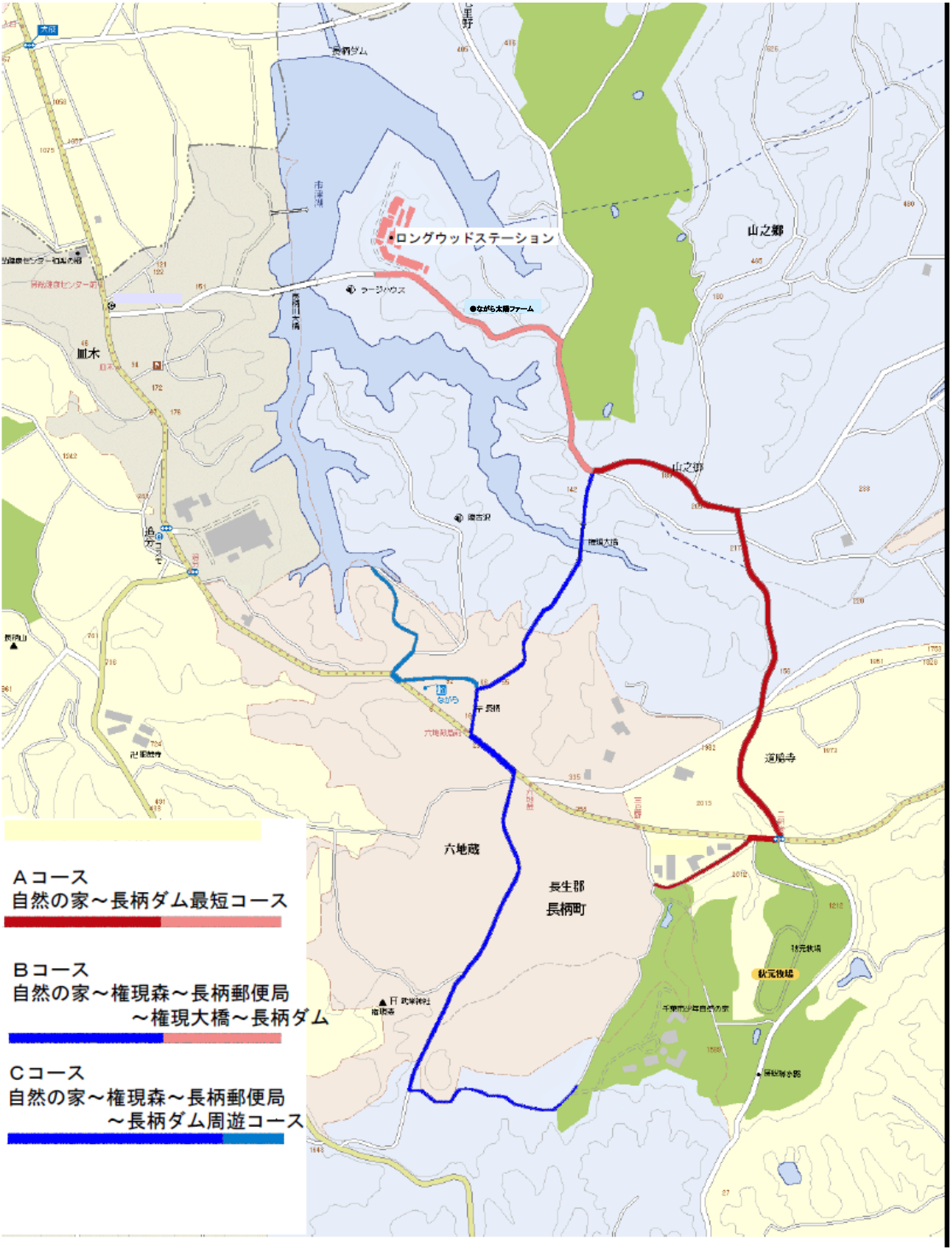
解説
＜市津湖（長柄ダム）＞
昭和 60 年（1985 年）に完成したダム（アース式ダム）で、ダムの高さは 52m、長さは 250mで、満水になった時には、水面は海抜 75.1mに達する。総貯水量は 1,000 万㎥で、この種のダムでは日本有数の規模を誇る。おすすめは、新緑に映える 3,100 本の桜、また紅葉に染まった山々を眺めながらダム周遊道の散策。お弁当を広げ、ふと目の前に現れる景観を眺めることができる。

③後片付け

お弁当を食べた場合は、ゴミをリフレッシュセンター1F のゴミ置き場に捨てる。

2025/03/01 改訂

ハイキング長柄ダムコース　地図



2025/03/01改訂

長柄ダム周遊ハイキングコース　地図

赤＝4km コース

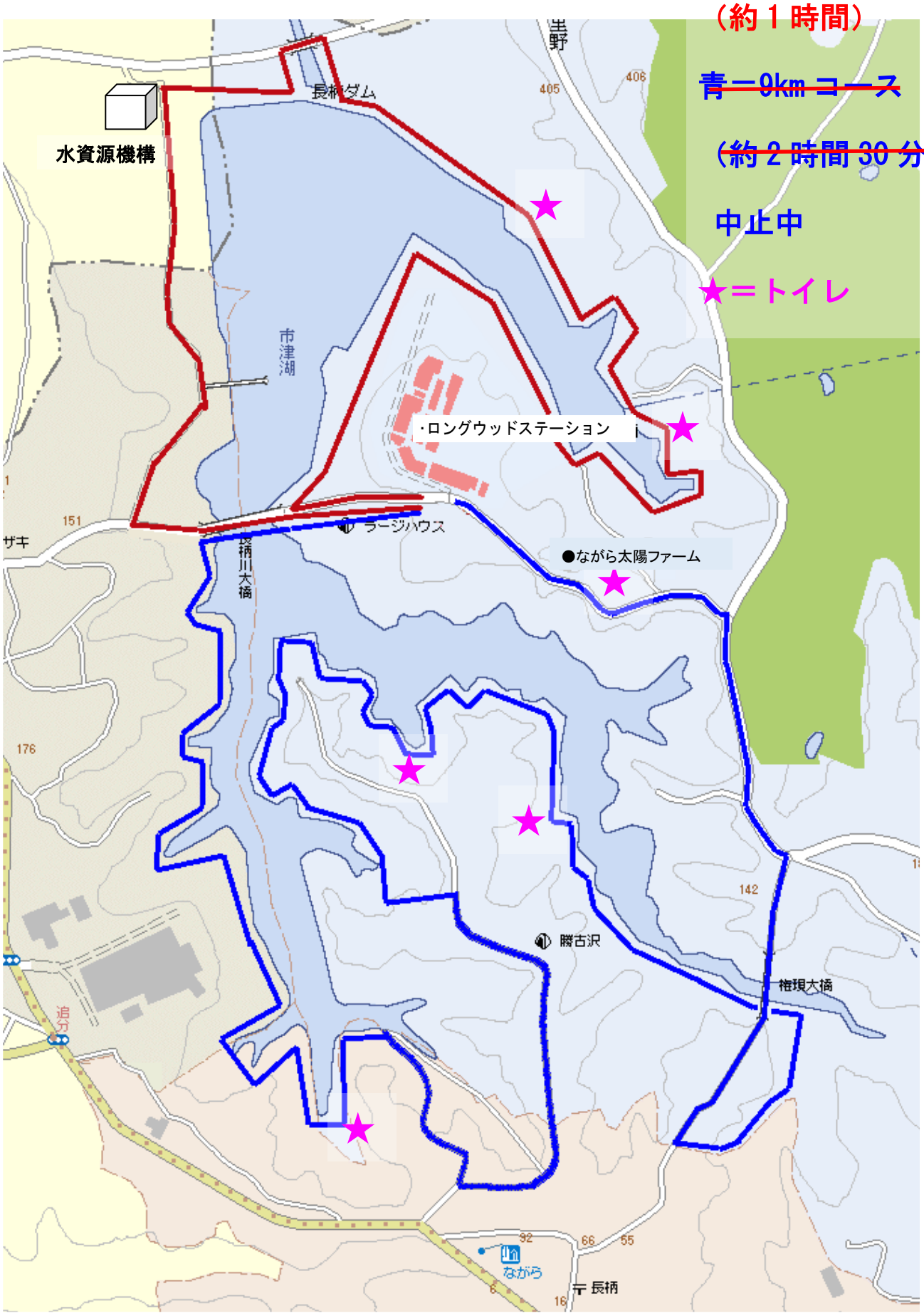
（約１時間）

~~青ー9km コース~~

~~（約 2 時間 30 分）~~

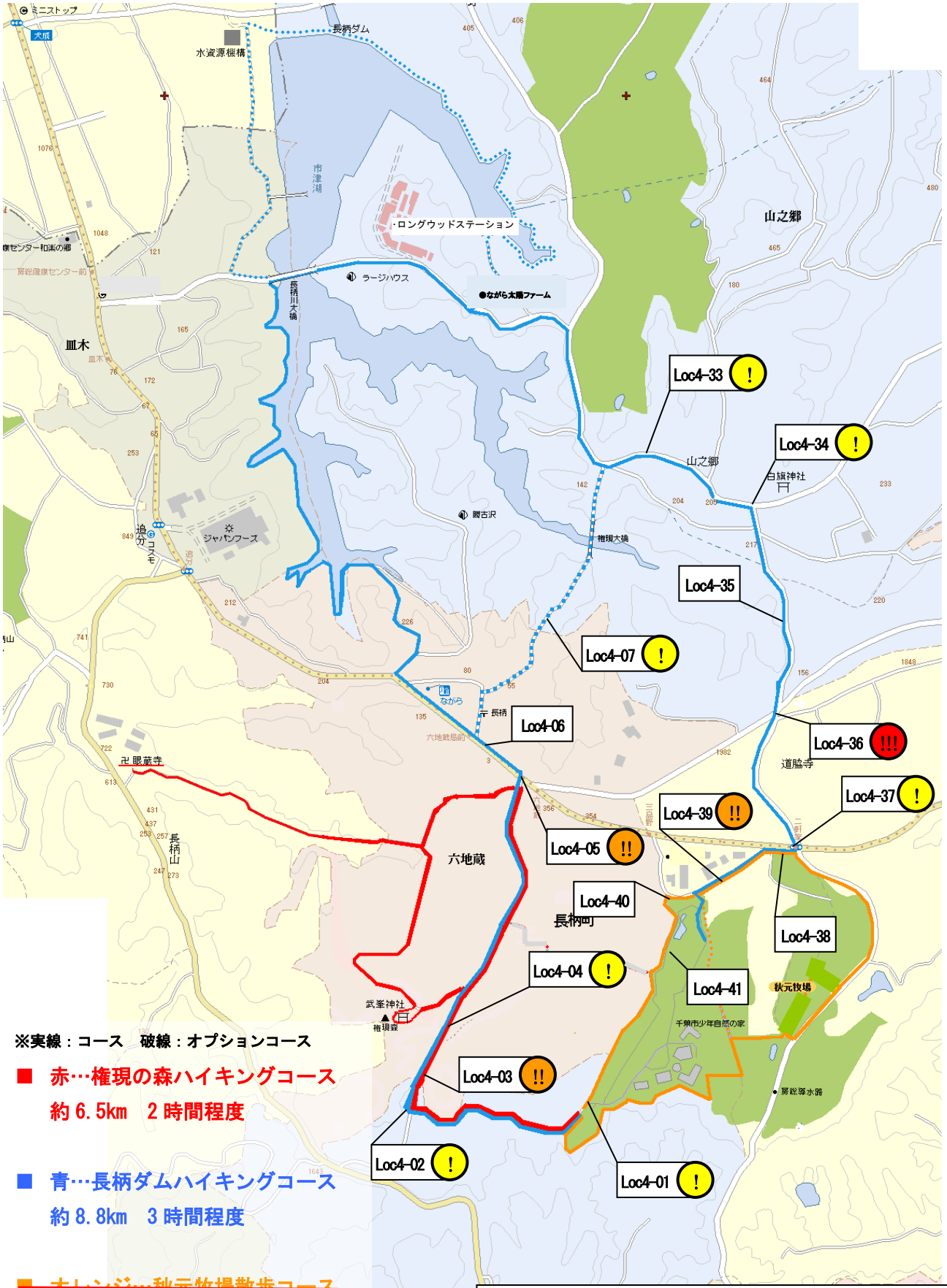
中止中

★＝トイレ



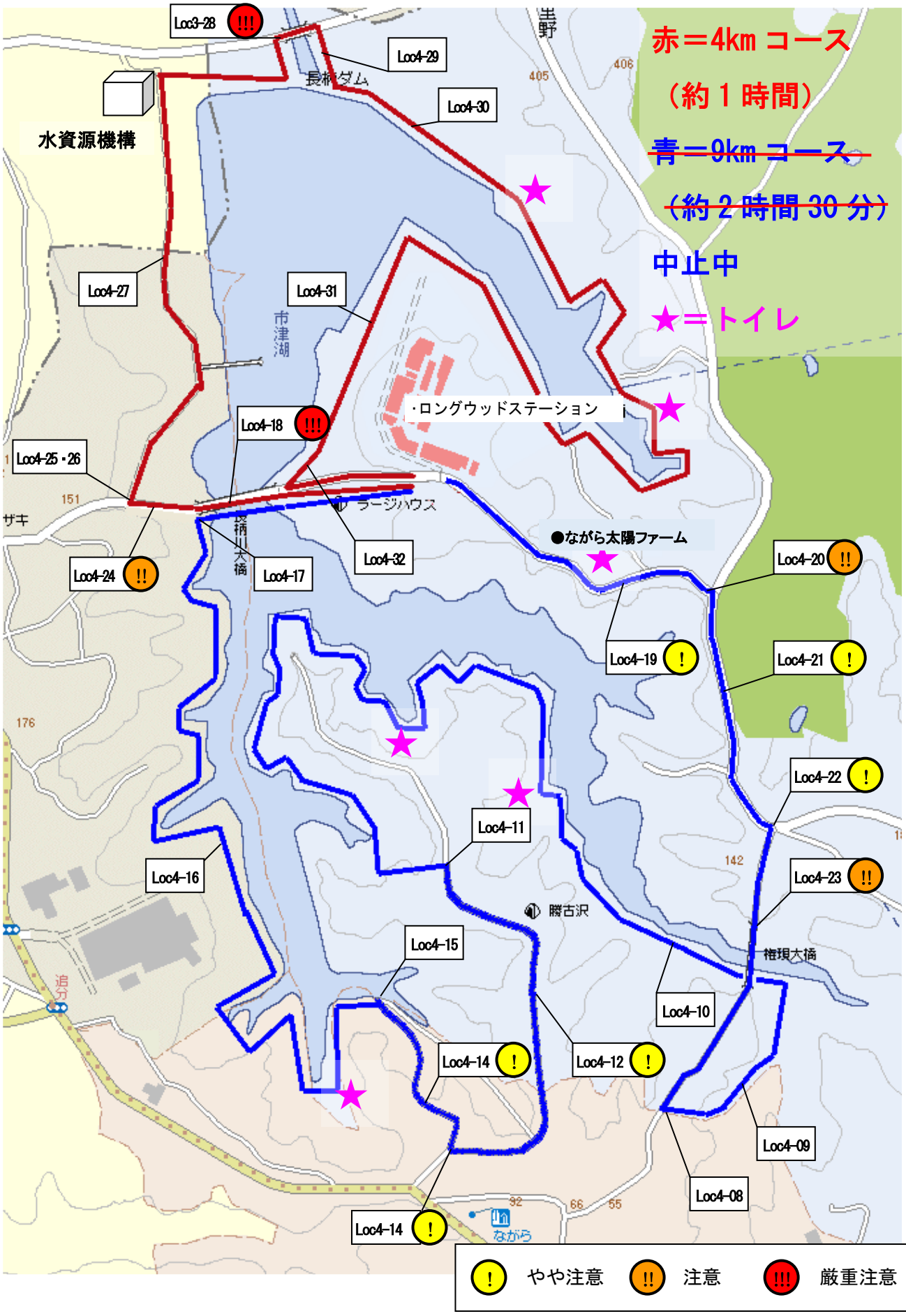
2025/03/01 改訂

ハイキングコース　注意箇所案内マップ④a　（ハイキング：長柄ダムコース）



2025/03/01 改訂

ハイキングコース　注意箇所案内マップ④b　（ハイキング：長柄ダム周遊コース）



2025/03/01 改訂

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-01 ！ （自然の家正門：分岐点） コースは左折だが、間違えて右折する可能性有り。 歩道有り。
	Loc4-02 ！ （分岐点） コースは右折だが、間違えて左折する可能性有。 これより先、歩道無し。
	Loc4-03 ‼ 歩道無し。 大型トラックも通行する。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-04 ！ 法面に柵・ガードレール無し。
	Loc4-05 ‼ （茂原街道への合流地点） 手前合流からの見通し悪い。 茂原街道には、歩道有り。 横断歩道はあるが、信号無し。
	Loc4-06 （茂原街道） 歩道有り。 車の通行多い。

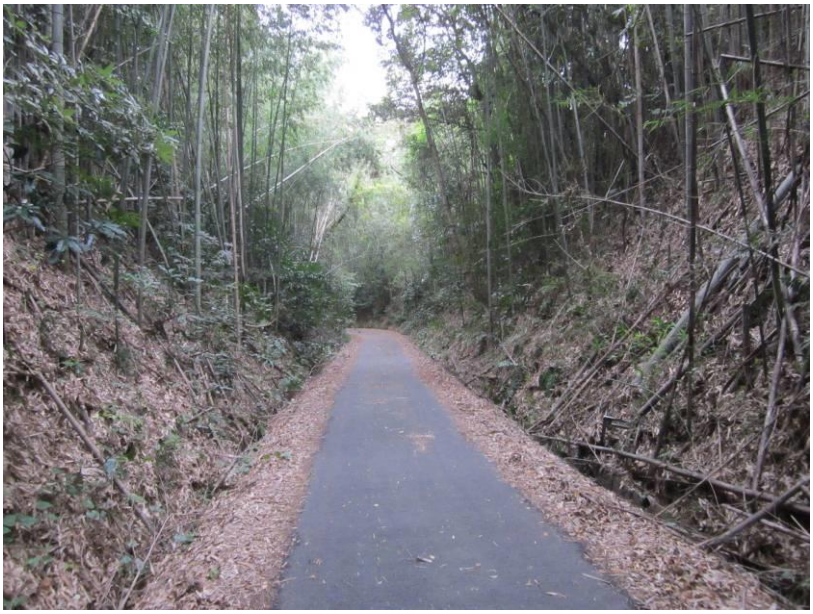
ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-07 ！ （一般道） 歩道無し。
	Loc4-08 （自然体験コース遊歩道：出入口） 車止め有り。
	Loc4-09 （自然体験コース：遊歩道）

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-10 （自然体験コース遊歩道：湖沿い） 柵が整備されている。
	Loc4-11 （自然体験コース遊歩道：出入口） 車止め有り。
	Loc4-12 ! （一般道） 歩道無し。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-13 ！ （分岐点） ヘアピンカーブのため、間違える可能性有り。
	Loc4-14 ！ 歩道無し。 幅員狭いが、車の通行は少ない。
	Loc4-15 （自然体験コース遊歩道：出入口） 車止め有り。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-16 （自然体験コース遊歩道：湖沿い） 柵が整備されている。
	Loc4-17 （自然体験コース遊歩道：出入口） 車止め有り。
	Loc4-18 !!! （長柄川大橋） 横断歩道無し。 歩道無し。 車の通り多い。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-19 ！ （自然体験コース：一般道） 歩道無し。
	Loc4-20 ‼ （自然体験コース：T 字交差点） 横断歩道・歩道無し。
	Loc4-21 ！ （自然体験コース：一般道） 歩道無し。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-22 ！ （自然体験コース：T 字交差点） 横断歩道・歩道無し。
	Loc4-23 ‼ （自然体験コース：一般道） 歩道無し。
	Loc4-24 ‼ （さくらコース：一般道） 歩道無し。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-25 （さくらコース：遊歩道出入口） 横断歩道・歩道無し。
	Loc4-26 （さくらコース：遊歩道出入口） 車止め有り。
	Loc4-27 （さくらコース：遊歩道出入口） フェンスが設置されている。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-28 !!! （さくらコース：遊歩道出入口・諸市橋） 横断歩道・歩道無し。
	Loc4-29 （さくらコース：遊歩道出入口） 車止め有り。
	Loc4-30 （さくらコース：遊歩道） 柵有り。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-31 （さくらコース：遊歩道） 柵が設置されている。
	Loc4-32 （さくらコース：遊歩道出入口） 車止め有り。
	Loc4-33 ! 歩道無し。 路側帯は比較的広い。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-34 ！ （分岐点） 横断歩道無し。 これより先、歩道有り。
	Loc4-35 歩道有り。
	Loc4-36 !!! （交差点） コースは直進。 歩道有り。 見通しが非常に悪い。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-37 ！ （茂原街道交差点：分岐点） 横断歩道有るが、二段階右折必要。 歩道有り。
	Loc4-38 （茂原街道） 歩道有り。
	Loc4-39 !! 歩道無し。 大型トラックの通行有り。

ハイキングコース　注意箇所案内④　［ハイキング：長柄ダムコース］

	Loc4-40 （分岐点） これより先、歩道有り。
	Loc4-41 （自然の家敷地沿い） 歩道有り。