

森の宝さがし (ネイチャーゲーム)

プログラムの概要・ねらい

自然の中には様々なものが落ちている。これらをただ漠然と見るのではなく、あるテーマをもって注意深く観察すると、思わぬ発見があり、自然物の持つ魅力を感じることができる。

場所	自然の家内及び周辺（屋外ならどこでも）	  
時間	30～45分程度	
値段	無料	
季節	年間	
人数	30人程度まで	
準備物	【利用者】活動に適した服装、バンダナ人数分、自然の宝物リスト、救急用品 【自然の家】特になし	

①準備

事前に自然の宝物リストを必要数ページより印刷しておく。

※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。

事前にグループに合わせたプログラム展開を検討し、活動場所の自然環境や危険箇所を確認する。

活動開始前に安全面についての指導を行う。

②実施の流れ

【所要時間】

プログラムの説明

- ・ 活動のルール、探す範囲、集合方法を確認してから実施する。
- ・ 森の宝物リストを配布し、一緒に読みながらそれぞれどんなものか説明する。
- ・ 自然に配慮しながら宝物を探してくる旨を説明する。
- ・ 各自バンダナで袋を作り、自然物を集めるとよい。
- ・ 終わりの合図で集合し、集めてきたものについて一つ一つ紹介し合う。
- ・ 全てが森の中で役立っていることを確認して、宝物を自然に返す。



応用

※ 探してきた宝物を使って、クラフト活動へつなげることもできる。



詳細は…日本シェアリングネイチャー協会

HP <https://www.naturegame.or.jp/>

※宿泊棟・食堂（レストラン森の木）・大浴場・シャワー室内には入れない。また、プログラムで他の利用者が使用している施設には、入らないように指導する。

※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビ等に遭遇した場合の注意を徹底する。（別紙 注意が必要な動植物参照）

③後片付け

特になし

しぜん たからもの 自然の宝物リスト

(自然の家 ver.)

しぜん たからもの さが
自然の宝物を探しましょう。

きけん しぜん
危険なものや自然をこわすものは、とってはいけません。

- ① なにかトゲトゲのもの ひとつ
- ② おちば いちまい (なるべく^{おお}大きなもの)
- ③ だれかの^た食べたあと (自分^{じぶん}でかんだものダメ)
- ④ ^き木の^み実 ひとつ
- ⑤ むけがら ひとつ
- ⑥ なにか おとのあるもの ひとつ
- ⑦ なにか においのあるもの ひとつ
- ⑧ なにか おもしろいもの ひとつ
- ⑨ ^{きみ}君の^{えが}笑顔 ひとつ



しぜん たからもの
自然の宝物リスト(春)

★自然の家 ver. ★

しぜん たからもの さが
 自然の宝物を探しましょう。

きけん しぜん
 危険なものや自然をこわすものは、とってはいけません。

- ① ざらざらしているもの
- ② ちくちくある葉っぱ いちまい
- ③ だれかの食べたあと (自分でかんだものダメ)
- ④ きれいなお花 ろしゅるい
- ⑤ どんぐりのあかちゃん (みつけたところはどこ?)
- ⑥ なにか おとのあるもの
- ⑦ なにか においのあるもの
- ⑧ なにか おもしろいもの
- ⑨ きみ えがお
 君の笑顔 ひとつ



しぜん たからもの 自然の宝物リスト(夏)

★自然の家 ver. ★

しぜん たからもの さが
自然の宝物を探しましょう。

きけん しぜん
危険なものや自然をこわすものは、とってはいけません。

- ① なにかトゲトゲのもの
- ② ぎざぎざした葉っぱ いちまい
- ③ だれかの^た食べたあと (自分^{じぶん}でかんだものダメ)
- ④ きれいなくもの巣の絵
- ⑤ なにかのぬけがら ひとつ
- ⑥ なにか おとのあるもの
- ⑦ なにか においのあるもの
- ⑧ なにか おもしろいもの
- ⑨ ^{きみ}君の^{えが}笑顔 ひとつ

くものすの絵



しぜん たからもの 自然の宝物リスト(秋)

★自然の家 ver. ★

しぜん たからもの さが
自然の宝物を探しましょう。

きけん しぜん
危険なものや自然をこわすものは、とってはいけません。

- ① なにかトゲトゲのもの
- ② きになるおちば いちまい
- ③ だれかの^た食べたあと (自分^{じぶん}でかんだものダメ)
- ④ ^き木の^み実 ろしゆるい
- ⑤ なにかのぬけがら ひとつ
- ⑥ なにか おとのあるもの
- ⑦ なにか においのあるもの
- ⑧ なにか おもしろいもの
- ⑨ ^{きみ}君の^{えが}笑顔 ひとつ



しぜん たからもの 自然の宝物リスト(冬)

★自然の家 ver. ★

しぜん たからもの さが
自然の宝物を探しましょう。

きけん しぜん
危険なものや自然をこわすものは、とってはいけません。

- ① ^{しぜん}自然にできたごおい (みつけたところはどこ?)
- ② おおきなおちば いちまい
- ③ ^{おともの}いきものの落し物 (自分の落し物はダメ)
- ④ ^{きみ}木の実 ろしゆるい
- ⑤ ^{はな}お花 ひとつ
- ⑥ ^{とうみん}冬眠しているいきもの (みつけたところはどこ?)
- ⑦ なにか においのするもの
- ⑧ なにか おもしろいもの
- ⑨ ^{きみ}君の ^{えが}笑顔 ひとつ

