

# ネイチャービンゴ

## プログラムの概要・ねらい

ビンゴカードを用いて、楽しみながら自然観察ができる。また、「ふわふわしたもの」「しろいもの」など抽象的な表現から個人の感性を引き出すこともできる。グループワークの一つとしても使うことができる。

場所	施設内各所、ハイキングコース等	
時間	1時間～ 1時間30分	
値段	無料	
季節	年間	
人数	何人でも	
準備物	【利用者】筆記用具、活動に適した服装、救急用品、ネイチャービンゴカード （クリップボードがあると便利）  【自然の家】特になし	

## ①準備

事前にビンゴカードを必要数枚ページより印刷しておく。※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。日差しが強い時期は、帽子・水筒を必ず持って行く。活動場所は、部屋やサービスセンターから遠いので、簡単なけがなどに対応できるように救急用品を持参しておく。

## ②実施の流れ

### 【時間】

- 0:00 ネイチャービンゴの説明
- ① ビンゴカード（4×4マス）を配布する。
  - ② ビンゴカードには各コマに「くもの巣」「鳥の鳴き声」「ふわふわするもの」と五感で感じる課題が書いてある。書いてある課題が見付かったら、チェックを入れる。また、見付けたもの名前や絵、鳴き声などを記入してもよい。
  - ③ 制限時間を決めて、課題を探し、時間になったら集合する。
- 0:10 ネイチャービンゴ開始 ※指導者の目の届く範囲で実施する。
- 1:00 振り返り、分かち合い
- ・どんなものがあつたか、何を感じたかなどをできるだけ多くの子どもから引き出す。
  - ・特に見せたい発見などはみんなで確認する。
  - ・個人やグループ相互の答えを発表、確認することで、個人やグループの感性を感じることができる。
  - また、他の仲間の発表を聞くことで新たな発見も生まれる。



※宿泊棟・食堂（レストラン森の木）・大浴場・シャワー室内には入れない。また、プログラムで他の利用者が使用している施設には、入らないように指導する。

※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビ等に遭遇した場合の注意を徹底する。（別紙 注意が必要な動植物参照）

※所外に出る場合は、門を開けたら必ず閉める。

- 備考
- ・プログラムもしくは学校や団体、家族のねらいに合わせて、個人にカードを渡すかグループに渡すかを決める。
  - ・グループで実施する場合は、「グループで一緒に行動をする」「課題を見付けたら、グループ全員で確認をした上でチェックを入れる」とすることでグループワークを目的としたプログラムにもなる。
  - ・答えの数やビンゴの本数、早さを競うゲームではないので、本来の目的が損なわれないよう説明が必要。
  - ・「本日のスペシャル」のコマは、指導者オリジナルの課題や、他の子どもに教えたい発見を示してもよい。

- 応用
- ・雨の中でも、雨具を着て実施することもできる。雨だからこそ観察できる自然もある。
  - ・ハイキングコースで実施するなど、他のプログラムと組み合わせることも可能である。
  - ・少年自然の家で準備したカードの他に、学校や団体、家族でオリジナルのカードを作ってみるのもよい。

## ③後片付け

採取したものは自然に戻す。

# ネイチャービンゴカード

～春の自然を感じよう～



年 組 班の名前

木の实	おもしろい形	きれいな花	なが～いもの
春らしいもの	ちくちくするもの	たまご	くさ～いもの
きいろいもの	本日のスペシャル	小さな生きもの	なきごえ
生きものの落とし物	ざらざらするもの	すきなにおい	ふさふさするもの

★見つけたものはみんな  
に教えてあげよう！

★草むらや危険な所に  
入らないようにしましょう！



2025/03/01 改訂

# ネイチャービンゴカード

～夏の自然を感じよう～



年 組 班の名前

ふわふわするもの	小さな生きもの	鳥のなきごえ	音のするもの
きれいな花	本日のスペシャル	においのするもの	飛ぶもの
生きものの落とし物	ちくちくするもの	おもしろい形	夏らしいもの
ざらざらするもの	赤いもの	生きもののおうち	木の实

★見つけたものはみんな  
に教えてあげよう！

★草むらや危険な所に  
入らないようにしましょう！



2025/03/01 改訂

# ネイチャービンゴカード

～秋の自然を感じよう～

年 組 班の名前

ま～るいもの	小さな生きもの	ふしぎなもの	生きもののおうち
おもしろい形	きれいな花	本日のスペシャル	ふわふわするもの
飛ぶもの	ちくちくするもの	秋らしいもの	かわいいもの
木の実	においのするもの	生きものの落とし物	鳥のなきごえ

★見つけたものはみんな  
に教えてあげよう！

★草むらや危険な所に  
入らないようにしましょう！



2025/03/01 改訂

# ネイチャービンゴカード

～冬自然を感じよう～

年 組 班の名前

さいてる花	木の実	飛んでる鳥	音のするもの
つめた～いもの	冬らしいもの	においのするもの	ふしぎなもの
生きものの落とし物	季節はずれのもの	本日のスペシャル	小さな生きもの
ざらざらするもの	赤いもの	あたたか～いもの	おもしろい形

★見つけたものはみんな  
に教えてあげよう！

★草むらや危険な所に  
入らないようにしましょう！



2025/03/01 改訂