

ポプリ作り

プログラムの概要・ねらい

自然の花、葉、樹皮には、強弱の差はあれ、それぞれの“におい”がある。葉のにおいも、「さわやかなにおい」「青臭いにおい」「紅茶のようなにおい」「ほとんどにおいがしないもの」など、様々である。気に入った好きな植物をポプリにすることを通して、普段気付かない自然の“におい”に注目し、親しみを持つ。

場所	団体：クラフト室等 家族：サービスセンター前等		
時間	1時間～1時間30分		
値段	料金表参照		
季節	年間	人数	クラフト室 席数 48
準備物	【利用者】キッチンペーパー、ポプリ図鑑シート、筆記用具、活動に適した服装、救急用品 【自然の家】材料（お茶パック2枚、不織布2枚、輪ゴム2本、リボン2本）、電子レンジ		

①準備

事前にポプリ図鑑シートを必要数枚ページより印刷しておく。

※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。

日差しの強い時期は、帽子・水筒を必ず持って行く。

団体：材料とクラフト室倉庫の鍵をサービスセンター受付にて受け取る。※材料数を確認する。

家族：サービスセンター受付にて材料を購入する。

②実施の流れ

【時間】

0:00 好きな植物（花・葉・樹皮）を採集する。

- ・実施範囲・終了時間を確認する。
- ・必要以上に採集しないよう注意する。
- ・畑や人の土地には入らないよう注意する。

0:30 ポプリ作り開始

- ① ポプリ図鑑シートに「採集した植物の絵」、「採集した場所」を記入する。
- ② レンジ皿にキッチンペーパーを1枚敷き、その上に花びらや葉が重ならないように並べる。（写真①）
- ③ 電子レンジで約1分30秒～2分加熱する。（写真②）
※乾かすものによって加熱時間が異なるので、目を離さない。
- ④ 乾燥した植物をお茶パックに入れる。（写真③）
- ⑤ お茶パックを不織布で包み、輪ゴムでとめる。
- ⑥ 輪ゴムの上からリボンを結び、完成。（写真④）
※ 不織布の上から、植物を揉みほぐすとにおいが出る。
※ においが弱い植物は、直接不織布で包んでもよい。
- ⑦ ポプリ図鑑シートに「においの特徴」、「ポプリのおすすめポイント」を記入する。



発表会

1:10 ・作成したポプリのにおいの特徴、おすすめポイントを発表し、互いのポプリのにおいを嗅いでみる。

1:20 振り返り、分かち合い

・様々な植物のポプリのにおいを嗅いで、どのように感じたかを聞く。

1:30 終了

※電子レンジの台数が限られているため、人数が多い場合はグループで2～3種作ることを勧める。

※ハイキングと組み合わせて実施することもできる。（ハイキングコース内には採集できない場所もあるので、スタッフに必ず確認する。）

※宿泊棟・食堂（レストラン森の木）・大浴場内には入れません。また、プログラムで他団体が使用している施設には、入らないように指導する。

※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビに遭遇した場合の注意を徹底する。（別紙 注意が必要な動植物参照）

③後片付け

団体：ぞうきんと備え付けの掃除用具を使い、掃除をする。（掃除の仕方についてはクラフト室の掲示参照）

工具、部屋等の破損があった場合は、サービスセンター受付へ申し出る。

クラフト室倉庫の鍵、余った材料はサービスセンター受付へ返却する。

家族：机をきれいにする。