

スモアーズ

プログラムの概要・ねらい

スモアーズ (S' mores) とは英語の Some More の略で、アメリカの子どもたちがあまりの美味しさに「もっとちょうだい (Some More!)」と言うので、その名前が付けられた。アメリカの家庭やガールスカウトでは、バーベキューやキャンプファイアーの最後の定番スナックとして親しまれているアウトドアスナックである。

場所	野外炊飯場、営火場	2 熱紙を ゼロに	4 質の高い教育を みんなに
時間	1 時間～ 1 時間 30 分	12 つくる責任 つかう責任	13 取組活動に 具体的な対策を
値段	料金表参照		
季節	年間		
人数	何人でも		
準備物 【利 用 者】 別紙「野外炊飯(準備・片付け)」参照 救急用品 【自然の家】 材料 (マシュマロ 1 袋、クラッカー 1 箱 チョコペースト 5 個)、串、薪			

①準備

別紙「野外炊飯 (準備・片付け)」を参照し、事前準備をする。
材料をサービスセンター受付で受け取る。※材料数、賞味期限を確認する。
野外炊飯場で道具を確認する。薪※を受け取る。 **※実施途中で薪が足りなくなる場合は、スタッフへ連絡する。**

②実施の流れ

【時間】

- 0:00 プログラムシートで、作り方や留意事項の確認をする。
- 0:10 かまどに火を起こす。(別紙「火付け」参照)
※強火にすると熱くて火にマシュマロを近付けることができず、やけどの原因になる。また、マシュマロが燃えて焦げてしまうため、**火はおき火がよい。**
串を洗う。
※串でけがをしないよう、取り扱いには十分に気を付ける。
- 0:35 マシュマロをあぶる。
・串にマシュマロを刺す。(写真①)
・軍手を着用し、マシュマロを火に直接当てない程度に近付けてあぶる。(写真②)
※少しキツネ色に焦げたり、熱で形が変わると食べ頃である。(写真③)
熱いうちにマシュマロをクラッカーに挟み、串から抜いて、チョコペーストを付けて食べる。(写真④)
- 0:50 片付け
串は水で洗い、付いたマシュマロをきれいに落とす。
- 1:00 終了

①



②



③



④

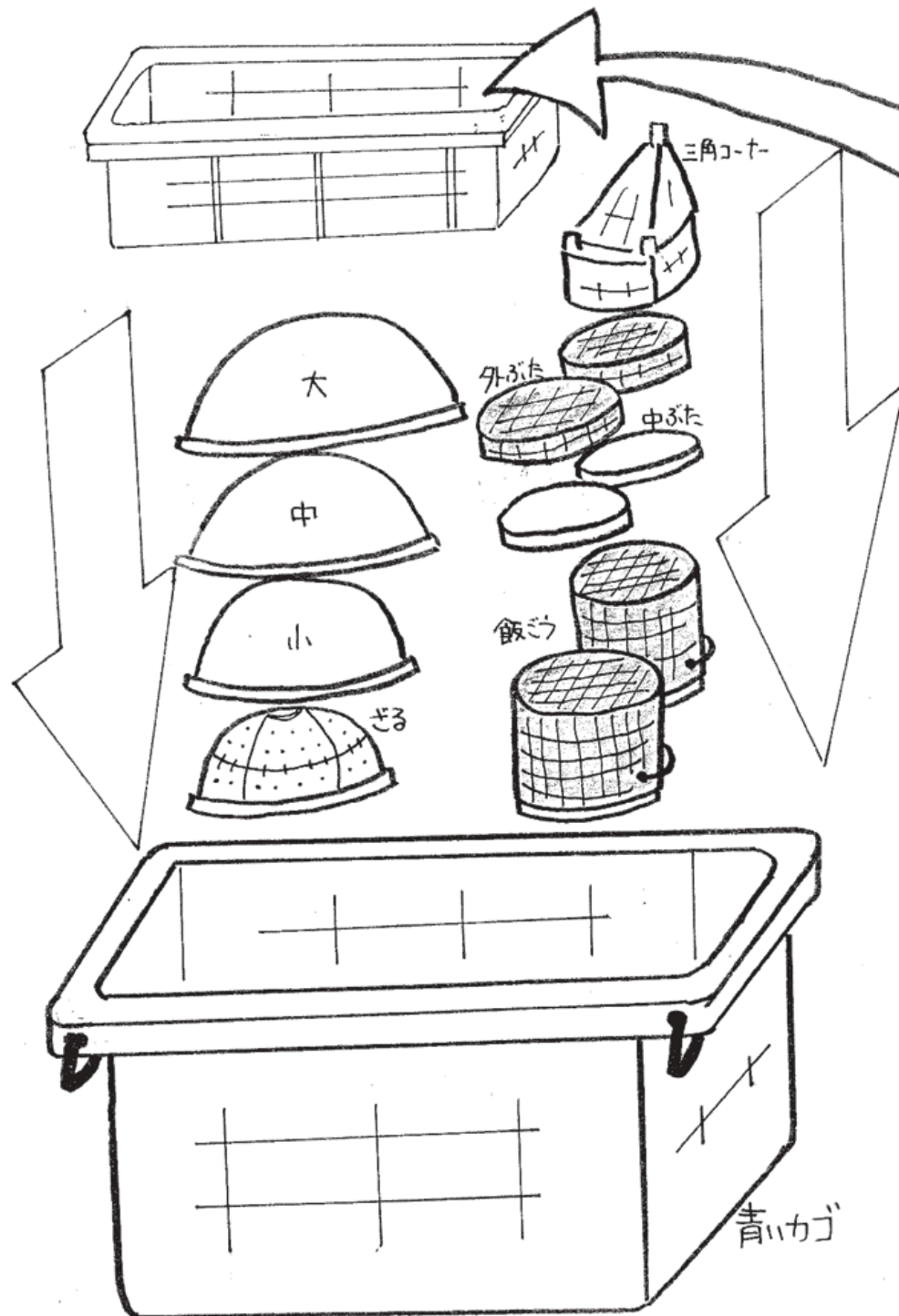


【応用】 野外炊飯の導入 (火の扱い方など) や火起こし体験と併せて行うことも可能である。
※自然の家では、アレルギー表を用意していますので、アレルギー体質の方がいる場合は、事前に確認してください。また、アレルギー表では不明な方、不安な方がいましたら、事前に相談してください。

③後片付け

別紙「野外炊飯 (準備・片付け)」を参照し、後片付けをしてスタッフの確認を受ける。薪の束数を申告する。
材料用のかごをサービスセンター受付へ返却する。
★かまどに水を掛けて掃除するとレンガが割れてしまうので、絶対に行わない。

ちばししょうねんしぜん いえ やがいすいはんようぐ
 千葉県少年自然の家 野外炊飯用具セット



おたま		2
さいばし		2
皮むき器		2
トング		2
フライ返し		2
しゃもじ		2

ちょうりきぐ
 調理器具はプラスチックのかごの中に入れてください。

ボール大	1	三角コーナー	1
ボール中	1		
ボール小	1	丸型4合 飯ごう	2
ざる小	1		

ボールは水が切れるように下向きに入れてください。

飯ごうはふたは外して、水が切れるように下向きに入れてください。

次の人が気持ちよく使えるように、きれいに洗ってください。