

野外炊飯 材料表

メニュー	食材	原材料	
パン食	ロールパン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	生卵	卵	
	ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご[添加物]ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
	マーガリン	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しよ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン
	ハム	プレスハム	豚肉、でん粉、還元水あめ、大豆たん白、糖類(水あめ)、糖類(乳糖)、糖類(砂糖)、食塩、たまねぎエキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(赤102、アナトー、赤3)
	レタス、キュウリ、トマト		
	グレープフルーツ		
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
	ドレッシング	小袋ドレッシング	食用植物油、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、りんご、野菜(赤ピーマン、にんにく、しいたけ、生姜)、調味料(アミノ酸等)、ブルーネ、たんぱく加水分解物、かつお節エキス、発酵酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・鶏・豚を含む)
りんごジュース	りんごジュース(濃縮還元)	りんご(中国)/香料	
オープンサンド	食パン	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
	マーガリン	小袋マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しよ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン
	ハム	プレスハム	豚肉、でん粉、還元水あめ、大豆たん白、糖類(水あめ)、糖類(乳糖)、糖類(砂糖)、食塩、たまねぎエキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(赤102、アナトー、赤3)
	ツナ		
	レタス、キュウリ、トマト		
	グレープフルーツ		
	りんごジュース	りんごジュース(濃縮還元)	りんご(中国)/香料
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
	ドレッシング	小袋ドレッシング	食用植物油、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、りんご、野菜(赤ピーマン、にんにく、しいたけ、生姜)、調味料(アミノ酸等)、ブルーネ、たんぱく加水分解物、かつお節エキス、発酵酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・鶏・豚を含む)
ホットドック	ドックパン		小麦粉(国内製造)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、マーガリン、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、食用油脂(食用植物油、食用精製加工油脂)、全卵粉末/ソルビトール、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V.C、香料、着色料(アナトー、ウコン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	ウインナー	ロングウインナー	豚肉(輸入)、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たんぱく加水分解物(ゼラチンを含む)、香辛料、砂糖/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸K)、PH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)
	キャバツ		
	グレープフルーツ		
	りんごジュース	りんごジュース(濃縮還元)	りんご(中国)/香料
	トマト&あらびきマスタード	トマト&あらびきマスタード	トマトミックス:トマト(輸入)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、パインアップル果汁、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、マスタード:からし、醸造酢、植物油、食塩、香辛料、オニオンエキス、ガーリックペースト/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)香料、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
ポークカレー	豚肉		
	人参、玉ねぎ、じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬け	大根、茄子、生姜、れんこん、しその葉、漬け材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	パーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、脱脂大豆、チーズ加工品、ローストオニオンパウダー、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、ポークエキス、トマト調味料、酵母エキス、粉末ソース、バナナペースト、ココア、バターミルクパウダー、トマトパウダー、リンゴペースト、全粉乳、たまねぎエキス、ガーリックパウダー、香辛料、ソテー野菜ペースト、しょうゆ加工品、ぶどう糖、ホエイパウダー、チーズパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン
チキンカレー	鶏肉		
	人参、玉ねぎ、じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬け	大根、茄子、生姜、れんこん、しその葉、漬け材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	パーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、脱脂大豆、チーズ加工品、ローストオニオンパウダー、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、ポークエキス、トマト調味料、酵母エキス、粉末ソース、バナナペースト、ココア、バターミルクパウダー、トマトパウダー、リンゴペースト、全粉乳、たまねぎエキス、ガーリックパウダー、香辛料、ソテー野菜ペースト、しょうゆ加工品、ぶどう糖、ホエイパウダー、チーズパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン
シーフードカレー	シーフードミックス	シーフードミックス	えび、やりのいか、あさり、食塩、調味料(アミノ酸等)
	人参、玉ねぎ、じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬け	大根、茄子、生姜、れんこん、しその葉、漬け材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	パーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、脱脂大豆、チーズ加工品、ローストオニオンパウダー、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、ポークエキス、トマト調味料、酵母エキス、粉末ソース、バナナペースト、ココア、バターミルクパウダー、トマトパウダー、リンゴペースト、全粉乳、たまねぎエキス、ガーリックパウダー、香辛料、ソテー野菜ペースト、しょうゆ加工品、ぶどう糖、ホエイパウダー、チーズパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン
シーフードカレー	牛肉		
	人参、玉ねぎ、じゃがいも		
	福神漬	ふくじん漬け	大根、茄子、生姜、れんこん、しその葉、漬け材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	カレールウ	パーモントカレー甘口	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、脱脂大豆、チーズ加工品、ローストオニオンパウダー、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、ポークエキス、トマト調味料、酵母エキス、粉末ソース、バナナペースト、ココア、バターミルクパウダー、トマトパウダー、リンゴペースト、全粉乳、たまねぎエキス、ガーリックパウダー、香辛料、ソテー野菜ペースト、しょうゆ加工品、ぶどう糖、ホエイパウダー、チーズパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン
ハヤシライス	牛肉		
	人参、玉ねぎ		
	ハヤシルウ	ハヤシルウ	食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、砂糖、小麦粉、でんぷん、食塩、トマトパウダー、調味
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
油	油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
ナン	ナンミックス	ナンミックス粉	小麦粉(国内製造)、砂糖、小麦たん白、食塩、乳等加工品、バター加工品/加工でん粉、膨張剤、システイン、酵素、ビタミンC(一部に乳成分・小麦を含む)

シ チ ユ ー	ロールパン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	鶏肉		
	人参、玉ねぎ、じゃがいも		
	ホワイトルウ	シチュールウ	パーム油、なたね油混合油脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、でん粉、食塩、デキストリン、白菜エキスパウダー、クリーミングパウダー、ミルクパウダー、ポークエキスパウダー、チキンエキスパウダー、野菜ブイヨンパウダー、キャベツエキスパウダー粉末白醤油、酵母エキス、たんぱく加水分解物(大豆)、香辛料、あさりエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	オレンジ		
麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC	
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

豚 汁	豚肉		
	人参、長ねぎ、大根、ごぼう		
	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	だしの素	和風だしの素	砂糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、コンブエキス)、たんぱく加水分解物//調味料(アミノ酸等)
味噌	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精	

け ん ち ん 汁	人参、長ねぎ、大根、ごぼう、しいたけ、じゃがいも		
	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	高野豆腐	高野豆腐	大豆、豆腐用凝固剤(食添用塩化Ca)、重曹、消泡剤、パーム油、レシチン、炭酸mg
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	だしの素	和風だしの素	砂糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、コンブエキス)、たんぱく加水分解物//調味料(アミノ酸等)
	しょうゆ	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール

焼 き そば	焼きそば麺	焼きそば麺	小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/グリシンかんすい、クチナシ色素、保存料(しらこたん白)、(一部に小麦・さけを含む)
	豚肉		
	人参、キャベツ、もやし		
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	粉末ソース	粉末ソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

焼 き う ど ん	うどん	うどん	小麦粉、食塩
	豚肉		
	人参、玉ねぎ、キャベツ		
	かつお節	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	だしの素	和風だしの素	砂糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、コンブエキス)、たんぱく加水分解物//調味料(アミノ酸等)
しょうゆ	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール	
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

そ う め ん	そうめん	そうめん	小麦粉(校内製造)、食塩
	ねぎ		
	きざみのり		干しのり
	めんつゆ	昆布つゆ	しょうゆ(本醸造)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、食塩、昆布、かつお節、そうだ節(粗砕)、かつお節エキス、酵母エキス、たんぱく加水分解物、みりん、昆布エキス、しいたけエキス、発酵調味料、煮干しエキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料(一部に小麦・大豆・さばを含む)

お 好 み 焼 き	小麦粉	小麦粉	小麦
	生卵		
	シーフードミックス	シーフードミックス	えび、やりいか、あさり、食塩、調味料(アミノ酸等)
	桜エビ	桜えび素干し	桜えび
	キャベツ		
	かつお節	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
	青のり	あおさ加工品	あおさ
	オレンジ		
	麦茶	麦茶紙パック	大麦(カナダ、オーストラリア、アメリカ)飲用海洋深層水(高知県)、麦芽(オーストラリア)/ビタミンC
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
ソース	中濃ソース	トマト、にんにく、たまねぎ、ねぎ、マッシュルーム、シャロットにんにく、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、コーンスターチ、香辛料	
油	油	食用なたね油【添加物】シリコーン	

サ ラ ダ セ ッ ト	レタス、きゅうり、トマト		
	マヨネーズ	小袋マヨネーズ	食用植物油(菜種油(国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・大豆を含む)
	ドレッシング	小袋ドレッシング	食用植物油、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、りんご、野菜(赤ピーマン、にんにく、しいたけ、生姜)、調味料(アミノ酸等)、プルーン、たんぱく加水分解物、かつお節エキス、発酵酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・鶏・豚を含む)