食堂バイキングメニュー（2026年12月～2027年2月） 材料表E

＜日付＞
12/1.6.11.16.21.26.　1/6.11.16.21.26.31.　2/5.10.15.20.25.

＜朝食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉（小麦（国産））、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む）
	食パン	小麦粉（国内製造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦・乳成分を含む）
牛乳	加工乳	生乳（50%未満）（国産）、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖（アメリカ製造）、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス（チキン、酵母、魚介、鰹節）、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
	鮭ふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス（酵母、魚介）、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、着色料（紅麹、カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）
ジャム	イチゴジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、着色料（紅麹）、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂（国内製造）、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	油揚げ	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油/凝固剤
	みそ	大豆（アメリカ又はカナダ又はその他）、米、食塩／酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆（アメリカ又はカナダ）（遺伝子組換え混入防止管理済）、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦・大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸等）、香辛料
★千葉県産いわしの甘辛生姜仕立て	千葉県産いわし	
	しょうゆ	食塩（メキシコ製造、国内製造）、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料（国内製造）、水あめ、食塩、アルコール/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
ふわふわオムレツ	オムレツ	鶏卵、砂糖、でん粉、リンゴ酢、みりん、果糖ぶどう糖液糖、食塩、発酵調味料、魚介エキス、大豆油/加工でん粉、着色料（カロチン）、PH調整剤、（一部に卵・リンゴ・サバ・大豆を含む）
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）
三色ナムル	きゅうり、もやし、にんじん	
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
	中華ドレッシング	醤油、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

＜昼食＞

メニュー	食材	原材料
きのこの旨味たっぷりハヤシライス	米	
	豚肉	
	たまねぎ	
	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ	
	ハヤシルウ	食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、でん粉、砂糖、ﾘﾃｰ･ﾄﾞ･ｵﾆｵﾝ、食塩、マッシュルームブイヨン、トマトソースパウダー、バナナ、ソースパウダー、トマトパウダー、ミルポワパウダー、(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ﾘﾃｰ･ﾄﾞ･ｵﾆｵﾝ、人参エキス、セロリ、その他)、粉末醤油、香辛料、濃縮醤油、白菜エキスパウダー、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
韓国風ビビンバ飯	米	
	鶏ひき肉	
	にんじん、こまつな、もやし	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	コチジャン	みそ(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、唐辛子、植物油脂(大豆油)、食塩、米麹、パプリカ／酒精、調味料(アミノ酸等)
	すりごま	胡麻
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
★にぼしラーメン	ラーメン	小麦粉、小麦たん白、かんすい、クチナシ色素
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	塩	海水
わかめスープ	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	中華だし	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
春巻き	春巻き	たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、植物油脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂、加工でん粉、増粘剤、(加工でん粉)(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
大豆ミート入り麻婆はるさめ	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	大豆ミート(粒状大豆たん白)	脱脂大豆、植物油脂
	もやし、長ねぎ	
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	中華だし	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
かぼちゃサラダ	かぼちゃ、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツゼリー	グレープフルーツゼリーの素	糖類(砂糖(国内産)ぶどう糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

＜夕食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩／酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
キノコのペペロンチーノ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	塩	海水(瀬戸内)
	黒こしょう	ブラックペッパー(マレーシア、ベトナム)
	唐辛子	唐辛子
	フライドニンニク	にんにく、パーム油/酸化防止剤(V.E)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
照り焼きソースミートボール	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ〔パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白〕、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
野菜のチーズ焼き	じゃがいも、カリフラワー、にんじん	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ(オランダ製造)、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズフード、乳たん白質分解物／加工でん粉、pH調整剤、セルロース、調味料(アミノ酸)、リン酸Na、増粘多糖類、香料、着色料(カロテン)
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
コーンと大豆のメンチカツ	メンチカツ(コーンと大豆)	鶏肉(日本)、スイートコーン(国産)、粒状植物性たん白、乾燥大豆(国産)、豚脂、たまねぎ(国産)、砂糖、食塩、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、香辛料、加工デンプン、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、植物油、米粉、増粘多糖類、揚げ油(なたね油)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
肉じゃが	豚肉	
	じゃがいも、たまねぎ、にんじん	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ	
	鶏ひき肉	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
★みそこんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
マンゴーゼリー	マンゴーゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチン色素、アナトー色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。