食堂バイキングメニュー（2026年12月～2027年2月） 材料表C

＜日付＞
12/4.9.14.19.24.　　1/4.9.14.19.24.29.　2/3.8.13.18.23.28.

＜朝食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉（小麦（国産））、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む）
	食パン	小麦粉（国内製造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦・乳成分を含む）
牛乳	加工乳	生乳（50%未満）（国産）、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖（アメリカ製造）、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス（チキン、酵母、魚介、鰹節）、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
	鮭ふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス（酵母、魚介）、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、着色料（紅麹、カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）
ジャム	イチゴジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、着色料（紅麹）、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂（国内製造）、食用精製加工油脂、食塩／乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	油揚げ	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油/凝固剤
	みそ	大豆（アメリカ又はカナダ又はその他）、米、食塩／酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆（アメリカ又はカナダ）（遺伝子組換え混入防止管理済）、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦・大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸等）、香辛料
白身魚のマヨネーズ焼き	白身魚	ほき
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、卵、醸造酢、砂糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵（国産）、砂糖、しょうゆ、発酵調味、でん粉、果糖ブドウ糖液糖、食塩、リンゴ酢、大豆油、加工デンプン、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）（水）
小松菜のおかか和え	こまつな、もやし、にんじん	
	しょうゆ	食塩（メキシコ製造、国内製造）、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）
	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし（国内製造）
切干大根のサラダ	切干大根	大根
	きゅうり、にんじん	
	しょうゆ	食塩（メキシコ製造、国内製造）、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

＜昼食＞

メニュー	食材	原材料
★和風だしカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ	
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	バーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料／加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
豚キムチ飯	米	
	豚肉	
	もやし、長ねぎ	
	白菜キムチ	白菜、玉葱、胡麻、大根、人参、昆布、ニラ、漬け原材料[りんご、にんにく、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果糖)、醸造酢、唐辛子、食塩、かつお節エキス、たんぱく加水分解物、魚醤、こんぶエキス]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、香料、アナトー色素、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
★ピリッと旨辛！濃厚担々ラーメン	ラーメン	小麦粉、小麦たんぱく、かんすい、クチナシ色素
	もやし、豆苗	
	大豆ミート(粒状大豆たん白)	脱脂大豆、植物油脂
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
	すりごま	胡麻
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	ラー油	食用ごま油(国内製造)、食用とうもろこし油／香辛料、パプリカ色素、(一部にごまを含む)
野菜スープ	キャベツ、にんじん	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
カレーコロッケ	カレーコロッケ	馬鈴薯、乾燥マッシュポテト、動物油脂、砂糖、玉葱、粒状植物性たん白、人参、香辛料、食塩、パン粉、バッターミックス(小麦粉、コーンフラワー、コーングリッツ、粉末油脂、食塩)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、膨張剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
野沢菜と豚肉のはるさめ煮	野沢菜漬	野沢菜、漬け原材料〔食塩、アミノ酸液、還元麦芽糖水飴、かつお節エキス、しょうゆ、こんぶエキス、たん白加水分解物〕/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	豚肉	
	もやし、にんじん	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	唐辛子	唐辛子
ポテトとカリフラワーのチーズ焼き	じゃがいも、カリフラワー、にんじん	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ(オランダ製造)、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズフード、乳たん白質分解物／加工でん粉、pH調整剤、セルロース、調味料(アミノ酸)、リン酸Na、増粘多糖類、香料、着色料(カロテン)
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
オレンジゼリー	オレンジゼリーの素	糖類(砂糖(国内産)ぶどう糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、アナトー色素、カロチン色素

＜夕食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩／酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
キノコのデミソースペンネ	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ	
	ペンネ	デュラム小麦のセモリナ
	ハヤシルウ	食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、でん粉、砂糖、ソテー・ド・オニオン、食塩、マッシュルームブイヨン、トマトソースパウダー、バナナ、ソースパウダー、トマトパウダー、ミルポアパウダー、(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、粉末醤油、香辛料、濃縮醤油、白菜エキスパウダー、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	塩	海水(瀬戸内)
肉団子とはるさめの中華煮	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ〔パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白〕、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	こまつな	
	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
カリフラワーのまろやかクリーム煮込み	カリフラワー	
	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ	
	蒸し鶏	鶏肉、還元水あめ、小麦ファイバー、でん粉、砂糖、食塩、しょうゆ／加工デンプン、ポリリン酸Na、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む)
	ホワイトルウ	小麦粉(国内製造)、コーンスターチ、動物油脂、食塩、砂糖、ぶどう糖、香辛料、たん白加水分解物、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、ビタミンB1、ビタミンB2、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む)
	加工乳	生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	
	こしょう	
いわし磯辺フライ	いわしの磯辺フライ	いわし(中国)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、海苔/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、(一部に小麦・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
★白菜ともやしの塩麹煮	白菜、もやし、水菜	
	豚肉	
	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	塩	海水
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん	
	つきこんにゃく	こんにゃく芋(山武産)、こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
★ふろふき大根	だいこん	
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩、酒精
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	糖類(砂糖(国内産)ぶどう糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。