

食堂バイキングメニュー（2025年12月～2026年2月） 材料表E

<日付>
12/5.10.15.20.25. 1/5.10.15.20.25.30. 2/4.9.14.19.24.

<朝食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、(分別生産流通管理済み)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
★千葉県産いわし長柄みそ煮	千葉県産いわし	
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	液卵、植物油脂、還元水あめ、でん粉、醸造酢、食塩/加工でん粉、(一部に卵、大豆を含む)
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
マカロニサラダ	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ
	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>		
メニュー	食材	原材料
ポークカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ、にんじん	
	バーモントフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パプリカ色素、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
ごま油香る野沢菜混ぜご飯	米	
	野沢菜漬	野沢菜、漬け原材料[食塩、アミノ酸液、還元麦芽糖水 飴、かつお節エキス、しょうゆ、こんぶエキス、たん白加水分解物]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
	きのこミックス	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ
	鶏ひき肉	
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	塩	海水(瀬戸内)
わかめうどん	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
	うどん	小麦粉、食塩、加工でん粉
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	塩	海水(瀬戸内)
キムチスープ	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	白菜キムチ	
	牛肉ダシダ	食塩、混合菜味ミックス(食塩、小麦でん粉、たまねぎ粉、にんにく粉、牛コツエキス、その他)、たん白加水分解物、砂糖、牛脂、とうもろこしでん粉、ぶどう糖、デキストリン、牛肉風味エキス、胡椒ミックス、にんにく・たまねぎ混合粉/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
麻婆豆腐	冷凍豆腐	丸大豆(カナダまたはアメリカ)、澱粉／安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)
	鶏ひき肉	
	長ねぎ	
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
揚げぎょうざ	ぎょうざ	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮[小麦粉、食塩、加工油脂]/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
かぼちゃのサラダ	かぼちゃ、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、清水、調味料(アミノ酸)、香辛料注出物
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
パインゼリー	パインゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、カロチン色素

<夕食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
香りそるにんにくしょうゆ焼きそば	焼きそば麺	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	豚肉	
	キャベツ、もやし、ピーマン	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	おろしにんにく油	にんにく、PH調整剤 食用なたね油【添加物】シリコーン
照り焼きソースミートボール	鶏肉団子	鶏肉、粒状大豆たん白(水戻し)、つなぎ[パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白]、たまねぎ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏を含む)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
大判栃尾揚げのねぎみそ焼き	栃尾油揚げ	大豆、植物油、豆腐用凝固剤、水
	長ねぎ	
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
いわしの磯辺フライ	いわしの磯辺フライ	いわし(中国)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、海苔/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、(一部に小麦・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
根菜のみそ煮	鶏肉	
	にんじん、れんこん、ごぼう	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん	
	つきこんにゃく	こんにゃく芋(山武産)、こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
★もやしの塩麴和え	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麴(長柄町産)	米糴、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、ぶどう果皮色素、香料
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。