

食堂バイキングメニュー（2025年12月～2026年2月） 材料表A

<日付>
12/1.6.11.16.21.26. 1/6.11.16.21.26.31. 2/5.10.15.20.25.

<朝食>		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、(分別生産流通管理済み)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
ウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)香辛料/pH調整剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚・牛を含む)
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、みりん、食塩、しょうゆ、かつおだし、植物油(菜種油、大豆油)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ph調整剤、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
もやしのごま和え	もやし、にんじん	
	すりごま	いりごま(国内製造)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	パンネ	デュラム小麦のセモリナ
パンネのサラダ	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>		
メニュー	食材	原材料
挽肉カレー	米	
	鶏ひき肉	
	たまねぎ、にんじん	
	パーモントフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぱん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パブリカ色素、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
★千葉県産キャロットピラフ	米	
	キャロットピラフの素	にんじん、食用植物油脂、コーン、鶏肉、赤ピーマン、食塩、にんじん濃縮汁、チキンエキス、デキストリン、酵母エキス、白身魚エキス、香辛料、野菜エキス、トレハロース、大豆多糖類、(一部に大豆・鶏を含む)
	パセリ粉	パセリ
★具だくさんほうとう	ほうとう	小麦粉、水
	はくさい、キャベツ、にんじん、かぼちゃ	
	きのこミックス	マツシユルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
和風スープ	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	塩	海水(瀬戸内)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	はるさめ	緑豆でん粉、豌豆でん粉
野沢菜と豚肉のはるさめ煮	豚肉	
	もやし、にんじん	
	野沢菜漬	野沢菜、漬け原材料[食塩、アミノ酸液、還元麦芽糖水飴、かつお節エキス、しょうゆ、こんぶエキス、たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	唐辛子	唐辛子
揚げしゅうまい	しゅうまい	たまねぎ、しょうが、グリーンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工でん粉、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・ごま・豚・鶏を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
里芋サラダ	さといも	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツゼリー	グレープフルーツゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

＜夕食＞		
メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
白菜のクリームパスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
	はくさい、たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	塩	海水(瀬戸内)
	黒こしょう	ブラックペッパー(マレーシア、ベトナム)
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤、香料、カロテン色素(一部に大豆を含む)
	加工乳	生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム
鶏肉のトマトクリーム煮	鶏肉	
	ブロックリー、カリフラワー	
	きのこミックス	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ
	トマトジュース	トマト(輸入)、食塩
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	加工乳	生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たんぱくでん粉、食塩、チーズパウダー、加工でん粉、セルロース、リン酸Na、クエン酸三ナトリウム、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(カロテン)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	塩	海水(瀬戸内)
	黒こしょう	ブラックペッパー(マレーシア、ベトナム)
	豚肉	
	じゃがいも、たまねぎ、にんじん	
肉じゃが	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	あじ大葉フライ	あじ(中国)、大葉、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
ごぼうとこんにゃくのおかか煮	鶏肉	
	ごぼう	
	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	かつおかれぶし削り	かつおのかれぶし(国内製造)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
切干大根の煮物	切干大根	大根
	にんじん	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
★もやしの塩麹和え	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麹(長柄町産)	米糨、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
いちごゼリー	いちごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。