

食堂バイキングメニュー(2026年3月~2026年5月) 材料表E

<日付>

6/4.9.14.19.24.29. 7/4.9.14.19.24.29. 8/3.8.13.18.23.28.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産)),小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麴)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロチン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
納豆	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
	千葉県産いわし	
★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	ハーブシーズニング	香辛料(オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、その他香辛料)、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)/調味料(アミノ酸等)
	パン粉	小麦粉(国内製造)、ショートニング、ブドウ糖、発酵種、イースト、食塩、大豆粉 /乳化剤、イーストフード、V. C、(一部に小麦・大豆を含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
ふわふわオムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、でん粉、リンゴ酢、みりん、果糖ブドウ糖液糖、食塩、発酵調味料、魚介エキス、大豆油/加工デンプン、着色料(カロチン)、pH調整剤、(一部に卵・リンゴ・さば・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
	マカロニ	強力小麦粉(国内製造)、デュラム小麦のセモリナ
マカロニサラダ	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
★和風だしカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ	
	にぼし粉(千葉県産)	かたくちいわし(千葉県産)、食塩
	パーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パブリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	米	
わかめご飯	わかめごはんの素	わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー
	ラーメン	小麦粉、小麦たんぱく、かんすい、クチナシ色素
冷やしごま担々麺	もやし、水菜、たまねぎ	
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	大豆ミート(粒状大豆たん白)	脱脂大豆、植物油
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	ごまドレッシング	食用植物油(国内製造)、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘剤(キサンタン、アルギン酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
豆苗スープ	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	豆苗、にんじん	
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	塩	海水
キャベツと豚肉のはるさめ煮	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	豚肉	
	もやし、にんじん、キャベツ	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
野菜コロッケ	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	唐辛子	唐辛子
	野菜コロッケ	馬鈴薯、乾燥マッシュポテト、砂糖、パン粉、人参、ホールコーン、グリーンピース、玉葱、動物油脂、食塩、香辛料、パン粉、バターミックス、(小麦粉、コーンフラワー、コーングリッツ、粉末油脂、食塩)【添加物】ソルビトール、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、加工デンプン、膨張剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
ごま油香るキャベツと塩昆布の和え物	キャベツ、にんじん	
	蒸し鶏	鶏肉、還元水あめ、小麦ファイバー、でん粉、砂糖、食塩、しょうゆ/加工デンプン、ポリリン酸Na、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む)
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
生野菜サラダ	塩	海水
	すりごま	胡麻
	キャベツ、にんじん	
パインゼリー	パインゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、カロチン色素

<夕食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
トマトクリームパンネ	パンネ	デュラム小麦のセモリナ
	トマトクリームソース	乳等を主要原料とする食品(国内製造)(植物油脂、脱脂粉乳、バター、加糖練乳、卵黄油、チーズ、でん粉、無糖練乳、乳たん白、バターオイル、食塩)、トマト、トマトピューレー、たまねぎ、トマトペースト、植物油脂、クリーム、砂糖、にんにく、食塩、チキンエキスパウダー、チーズ、酵母エキスパウダー、えびエキス/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・えび・大豆・鶏肉を含む)
夏野菜トマトソースハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉(国産)、たまねぎ(中国)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
	ズッキーニ、赤パプリカ、黄パプリカ、なす	
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
野菜のチーズ焼き	じゃがいも、ブロッコリー、にんじん	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ(オランダ製造)、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズフード、乳たん白質分解物/加工でん粉、pH調整剤、セルロース、調味料(アミノ酸)、リン酸Na、増粘多糖類、香料、着色料(カロテン)
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
あじのさっぱり南蛮漬け	あじの竜田揚げ	あじ、しょうゆ、しょうが、砂糖、みりん、でん粉、小麦粉
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	穀物酢	米(輸入)、アルコール、食塩、酒かす
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
塩	海水	
切干大根の煮物	切干大根	大根
	にんじん	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
なすの煮びたし	揚げなす	なす、揚げ油(大豆油)、食塩
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	塩	海水
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
★もやしの塩麴和え	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麴(長柄町産)	米糀、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
ピーチゼリー	ピーチゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。