

食堂バイキングメニュー(2026年6月~2026年8月) 材料表C

<日付>

6/2.7.12.17.22.27. 7/2.7.12.17.22.27. 8/1.6.11.16.21.26.31.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産)),小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満)(国産)、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麴)、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩/乳化剤、香料、カロテン色素
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	塩	海水
納豆	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	納豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組換え混入防止管理済)、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料
白身魚のマヨネーズ焼き	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
	白身魚	ほき
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	塩	海水
焼きポテト	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
	じゃがいも	
ひじきの煮物	塩	海水
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
はるさめサラダ	はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉
	もやし、きゅうり、にんじん	
	中華ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
生野菜サラダ	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
ポークカレー	米	
	豚肉	
	たまねぎ、にんじん	
	パーモントフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
油	食用なたね油【添加物】シリコーン	
★千葉県産キャロットピラフ	米	
	キャロットピラフの素	にんじん、食用植物油、コーン、鶏肉、赤ピーマン、食塩、にんじん濃縮汁、チキンエキス、デキストリン、酵母エキス、白身魚エキス、香辛料、野菜エキス、トレハロース、大豆多糖類
わかめうどん	パセリ粉	パセリ
	うどん	小麦粉、食塩、加工澱粉
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	塩	海水
中華スープ	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	にら、もやし、にんじん	
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	塩	海水
	こしょう	ホワイトペッパー、コーンパウダー
なすと豚肉のコチュジャン炒め	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	豚肉	
	揚げなす	なす、揚げ油(大豆油)、食塩
	長ねぎ	
	コチジャン	みそ(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、唐辛子、植物油(大豆油)、食塩、米麴、パプリカ/酒精、調味料(アミノ酸等)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)	
春巻き	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
夏野菜パタフライピージュレ	春巻き	たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、植物油、粒状植物性たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油、水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂、加工でん粉、増粘剤、(加工でん粉)(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
生野菜サラダ	果糖ぶどう糖液糖、パタフライピーエキス粉末、パタフライピー、マルトデキストリン、ゲル化剤、増粘多糖類、乳酸カルシウム、塩化カリウム、pH調整剤	
	ズッキーニ、赤パプリカ、黄パプリカ、なす、オクラ、レモン	
青りんごゼリー	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
青りんごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素	

<夕食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
	鮭ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
塩レモン焼きそば	焼きそば麺	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素)
	豚肉	
	キャベツ、もやし、ピーマン、レモン	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	塩	海水
	黒こしょう	ブラックペッパー
	レモンジュース	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料
蒸ししゅうまい	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	しゅうまい	玉ねぎ、しょうが、グリーンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工デンプン、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化石油脂、大豆粉、加工デンプン
麻婆なす	揚げなす	なす、揚げ油(大豆油)、食塩
	長ねぎ	
	鶏ひき肉	
	豆板醤	唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酒精、pH調整剤、ビタミンB1
	調合ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用大豆油
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
コーンと大豆のメンチカツ	メンチカツ(コーンと大豆)	鶏肉(日本)、スイートコーン(国産)、粒状植物性たん白、乾燥大豆(国産)、豚脂、たまねぎ(国産)、砂糖、食塩、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、香辛料、加工デンプン、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、植物油、米粉、増粘多糖類、揚げ油(なたね油)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
パンバンジー	蒸し鶏	鶏肉、還元水あめ、小麦ファイバー、でん粉、砂糖、食塩、しょうゆ/加工デンプン、ポリリン酸Na、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む)
	もやし、きゅうり、トマト	
	ごまドレッシング	食用植物油(国内製造)、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘剤(キサンタン、アルギン酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)
冬瓜のそぼろ煮	とうがん	
	鶏ひき肉	
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(有機酸等)、酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
片栗粉	馬鈴薯澱粉(北海道産)	
★ブロッコリーの塩麹和え	ブロッコリー、もやし	
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	
いちごゼリー	いちごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。