

食堂バイキングメニュー(2025年6月~2025年8月) 材料表A

<日付>

6/4.9.14.19.24.29. 7/4.9.14.19.24.29. 8/3.8.13.18.23.28.

<朝食>

| メニュー | 食材 | 原材料 |
|----------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ご飯 | 米 | |
| パン | 全粒粉入りロール | 小麦粉(小麦(国産)),小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む) |
| | 食パン | 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む) |
| 牛乳 | 加工乳 | 生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム |
| ふりかけ | 鮭ふりかけ | ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む) |
| | たまごふりかけ | 乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| ジャム | イチゴジャム | 糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤 |
| マーガリン | マーガリン | 菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しよ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン |
| 味噌汁 | わかめ | 湯通し塩蔵わかめ(中国) |
| | 油揚げ | 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 |
| | みそ | 大豆、米、食塩、酒精 |
| | 和風だし | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等) |
| コンソメスープ | たまねぎ | |
| | チキンコンソメ | 食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| 納豆 | 納豆 | 大豆(アメリカ)、(分別生産流通管理済み)、納豆菌 |
| | 添付たれ | 水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)酸味料 |
| | 添付からし | からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料 |
| | ウインナー | 豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)香辛料/pH調整剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚・牛を含む) |
| 焼きポテト | じゃがいも | |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| もやしのごま和え | もやし、にんじん | |
| | すりごま | いりごま(国内製造) |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 発酵調味料 | 水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| パンネのサラダ | 和風だし | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等) |
| | パンネ | デュラム小麦のセモリナ |
| | きゅうり、にんじん、たまねぎ | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む) |
| 生野菜サラダ | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| | こしょう | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー |
| | キャベツ、にんじん | |
| グレープフルーツ | 和風ゆずドレッシング | 醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) |
| | グレープフルーツ | |

<昼食>

| メニュー | 食材 | 原材料 |
|-----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大豆ミートカレー | 米 | |
| | 大豆ミート(粒状大豆たん白) | 脱脂大豆、植物油脂 |
| | たまねぎ、にんじん | |
| | バーモントフレーク | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パプリカ色素、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む) |
| | おろしにんにく | にんにく、PH調整剤 |
| ねぎ塩豚飯 | 油 | 食用なたね油【添加物】シリコーン |
| | 米 | |
| | 豚肉 | |
| | もやし、長ねぎ | |
| | 調合ごま油 | 食用ごま油、食用大豆油 |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| | 料理酒 | 米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| 昔長柄のしょうゆラーメン | レモン汁 | レモン、醸造酢、香料 |
| | 鶏がらスープ | 食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) |
| | おろしにんにく | にんにく、PH調整剤 |
| | ラーメン | 小麦粉、小麦たんぱく、かんすい、クチナシ色素 |
| | わかめ | 湯通し塩蔵わかめ(中国) |
| はるさめスープ | もやし | |
| | 鶏がらスープ | 食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 中華味 | 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| 揚げぎょうざ | はるさめ | 緑豆でん粉、豌豆でん粉 |
| | にんじん、たまねぎ | |
| | 中華味 | 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| | こしょう | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー |
| | ぎょうざ | 鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮(小麦粉、食塩、加工油脂)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| | 油 | 食用なたね油【添加物】シリコーン |
| | 揚げなす | なす、揚げ油(大豆)、食塩 |
| | 長ねぎ | |
| 麻婆なす | 鶏ひき肉 | |
| | 豆板醤 | 唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料 |
| | 上白糖 | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 料理酒 | 米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | 中華味 | 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) |
| | おろしにんにく | にんにく、PH調整剤 |
| | おろししょうが | しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1 |
| | 調合ごま油 | 食用ごま油、食用大豆油 |
| アボカドわさび和風ポテトサラダ | 片栗粉 | 馬鈴薯でん粉 |
| | 油 | 食用なたね油【添加物】シリコーン |
| | アボカド | |
| | じゃがいも、にんじん | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む) |
| 生野菜サラダ | 粗おろし生わさび | 西洋わさび(中国産)、本わさび(国産)、砂糖、からし、植物繊維、植物油脂、食塩/環状オリゴ糖、酸味料、香料、ビタミンC、増粘多糖類、着色料(黄4、青1) |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| パインゼリー | こしょう | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー |
| | キャベツ、にんじん | |
| パインゼリー | 和風ゆずドレッシング | 醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) |
| | パインゼリーの素 | 糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、カロチン色素 |

<夕食>

| メニュー | 食材 | 原材料 |
|----------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ご飯 | 米 | |
| 味噌汁 | こまつな | |
| | 油揚げ | 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 |
| | みそ | 大豆、米、食塩、酒精 |
| | 和風だし | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等) |
| ふりかけ | 鮭ふりかけ | ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む) |
| | たまごふりかけ | 乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| 冷製トマトスパゲッティ | スパゲッティ | デュラム小麦のセモリナ(国内製造) |
| | トマト | |
| | おろしにんにく | にんにく、PH調整剤 |
| | 塩 | 海水(瀬戸内) |
| | こしょう | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー |
| | ハーブシーズニング | 香辛料(オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、その他香辛料)、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)【添加物】調味料(アミノ酸等) |
| 蒸ししゅうまい | 油 | 食用なたね油【添加物】シリコーン |
| | しゅうまい | たまねぎ、しょうが、グリーンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工でん粉、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、<皮>小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・ごま・豚・鶏を含む) |
| とろとなすの生姜焼き | 揚げなす | なす、揚げ油(大豆)、食塩 |
| | たまねぎ | |
| | 豚肉 | |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 発酵調味料 | 水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | 料理酒 | 米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | 上白糖 | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| | おろししょうが | しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1 |
| コーンコロッセ | 調合ごま油 | 食用ごま油、食用大豆油 |
| | コーンコロッセ | 野菜{ばれいしょ(日本)、ホールコーン、たまねぎ}、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、コーングリッツ、粉末油脂、食塩)/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、膨張剤、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) |
| ごぼうとこんにゃくのおかか煮 | 油 | 食用なたね油【添加物】シリコーン |
| | 鶏肉 | |
| | ごぼう | |
| | こんにゃく(板こんにゃく黒) | こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) |
| | かつおかれぶし削り | かつおのかれぶし(国内製造) |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 料理酒 | 米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | 発酵調味料 | 水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| 切干大根の煮物 | 和風だし | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等) |
| | 切干大根 | 大根 |
| | にんじん | |
| | しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール |
| | 料理酒 | 米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| | 発酵調味料 | 水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| ★もやしの塩麴和え | 和風だし | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等) |
| | 上白糖 | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| 野菜サラダ | もやし、きゅうり、にんじん | |
| | 塩麴(長柄町産) | 米糀、食塩 |
| マンゴーゼリー | キャベツ、にんじん、水菜 | |
| | 和風ゆずドレッシング | 醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) |
| グレープフルーツ | マンゴーゼリーの素 | 糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、アナトー色素、カロチン色素 |

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。