食堂バイキングメニュー（2025年3月～2025年5月） 材料表E

＜日付＞
3/5.10.15.20.25.30　4/4.9.14.19.24.29.　5/4.9.14.19.24.29.

＜朝食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉（小麦（国産））、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む）
	食パン	小麦粉（国内製造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦・乳成分を含む）
牛乳	加工乳	生乳（50％未満）、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス（酵母、魚介）、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、着色料（紅麹、カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）
	たまごふりかけ	乳糖（アメリカ製造）、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス（チキン、酵母、魚介、鰹節）、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
ジャム	イチゴジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、着色料（紅麹）、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β－カロテン
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	油揚げ	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉・を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆（アメリカ）、（分別生産流通管理済み）、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦・大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料（アミノ酸等）酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸等）、香辛料
さばの塩焼き	さば	
	塩	海水（瀬戸内）
焼きポテト	じゃがいも	
	塩	海水（瀬戸内）
	パセリ粉	パセリ
菜の花のごま和え	菜の花、もやし、にんじん	
	すりごま	いりごま（国内製造）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
スパゲッティサラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ（国内製造）
	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

＜昼食＞

メニュー	食材	原材料
挽肉カレー	米	
	鶏ひき肉	
	たまねぎ、にんじん	
	バーモントフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パプリカ色素、乳化剤、調味料（核酸等）、酸味料、香料、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む）
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
新じゃがと鮭のバターライス	米	
	じゃがいも	
	鮭フレーク	白鮭、植物油（大豆を含む）、還元水あめ、食塩/調味料（アミノ酸）、トレハロース、PH調整剤、着色料（紅麹、クチナシ）、増粘多糖類、酸化防止剤（V.C）、（一部に大豆・鮭を含む）
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤、香料、カロテン色素（一部に大豆を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉・を含む）
たぬきうどん	うどん	小麦粉、食塩、加工でん粉
	天かす	小麦粉、植物油、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
	塩	海水（瀬戸内）
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
はるさめスープ	はるさめ	緑豆でん粉、豌豆でん粉
	にんじん、たまねぎ	
	中華味	食塩（国内製造）、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、PH調整剤、（一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
春キャベツの魚肉ソーセージごま炒め	キャベツ、たまねぎ	
	魚肉ソーセージ	魚肉、植物油脂、ペースト状小麦たんぱく、粉末状大豆たんぱく、砂糖、醸造酢、食塩、オニオンエキス、香味食用由、かつおエキス、香辛料、酵母エキス/加工でん粉、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ca、酸味料、着色料（クチナシ、トマトリコピン）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦、大豆を含む）
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	すりごま	いりごま（国内製造）
揚げしゅうまい	しゅうまい	たまねぎ、しょうが、グリンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工でん粉、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、＜皮＞小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工でん粉、（一部に小麦・乳成分・大豆・ごま・豚・鶏を含む）
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
はるさめサラダ	はるさめ	緑豆でん粉、豌豆でん粉
	もやし、きゅうり、にんじん	
	中華ドレッシング	醤油、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
オレンジゼリー	オレンジゼリーの素	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、アナトー色素、カロチン色素

＜夕食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
トマトクリームペンネ	ペンネ	デュラム小麦のセモリナ
	トマトクリーム	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、脱脂粉乳、バター、加藤練乳、卵黄油、チーズ、でん粉、無糖練乳、乳たんぱく、バターオイル、食塩)、トマト、トマトピューレ、たまねぎ、トマトペースト、植物油脂、クリーム、砂糖、にんにく、食塩、チキンエキスパウダー、チーズ、酵母エキスパウダー、えびエキス/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・えび・大豆・鶏肉を含む)
	パセリ粉	パセリ
和風オニオンソースハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉(国産)、たまねぎ、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸等)、L-アルギニン、塩化カルシウム、PH調整剤、着色料(紅麹、ライラック)、(一部に小麦粉、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む)
	たまねぎ	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
野菜のチーズ焼き	じゃがいも、ブロッコリー、にんじん	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料注出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たんぱくでん粉、食塩、チーズパウダー、加工でん粉、セルロース、リン酸Na、クエン酸三ナトリウム、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(カロテン)、
	塩	海水(瀬戸内)
	黒こしょう	ブラックペッパー(マレーシア、ベトナム)
鶏梅しそ揚げ	ささみの竜田揚げ(うめしそ巻き)	鶏肉、梅干し、でん粉、小麦粉、しそ、清酒、ぶどう糖化糖液糖、食塩、しょうゆ、大豆油、チキン風味調味料、揚げ油(大豆油)、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
あじのさっぱり南蛮漬け	あじの竜田揚げ	あじ、しょうゆ、しょうが、砂糖、みりん、でん粉、小麦粉(一部に小麦・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	穀物酢	米(輸入)、アルコール、食塩、酒かす
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	塩	海水(瀬戸内)
高野豆腐の煮物	高野豆腐	大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤(パーム油、レシチン、炭酸mg)
	いんげん	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
★もやしの塩麹和え	もやし、きゅうり、にんじん	
	塩麹(長柄町産)	米糀、食塩
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
マンゴーゼリー	マンゴーゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、アナトー色素、カロチン色素
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。