食堂バイキングメニュー（2025年3月～2025年5月） 材料表B

＜日付＞
3/2.7.12.17.22.27.　4/1.6.11.16.21.26.　5/1.6.11.16.21.26.31.

＜朝食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉（小麦（国産））、小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む）
	食パン	小麦粉（国内製造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦・乳成分を含む）
牛乳	加工乳	生乳（50％未満）、脱脂濃縮乳、クリーム
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス（酵母、魚介）、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、着色料（紅麹、カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）
	たまごふりかけ	乳糖（アメリカ製造）、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス（チキン、酵母、魚介、鰹節）、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
ジャム	イチゴジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、着色料（紅麹）、香料、乳化剤
マーガリン	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β－カロテン
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	油揚げ	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉・を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
納豆	納豆	大豆（アメリカ）、（分別生産流通管理済み）、納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦・大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料（アミノ酸等）酸味料
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸等）、香辛料
ウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類（砂糖、ぶどう糖）香辛料/pH調整剤、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、カゼインNa、酸化防止剤（ビタミンC）、グリシン、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分・豚・牛を含む）
焼きポテト	じゃがいも	
	塩	海水（瀬戸内）
	パセリ粉	パセリ
もやしのごま和え	もやし、にんじん	
	すりごま	いりごま（国内製造）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
スパゲッティサラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ（国内製造）
	にんじん、きゅうり、たまねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

＜昼食＞

メニュー	食材	原材料
チキンカレー	米	
	鶏肉	
	たまねぎ、にんじん	
	バーモントフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パプリカ色素、乳化剤、調味料（核酸等）、酸味料、香料、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む）
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
わかめごはん	米	
	わかめごはんの素	わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキス
山菜うどん	うどん	
	山菜水煮	わらび、細竹、えのきだけ、きくらげ、酸味料、酸化防止剤（V.C）、着色料（銅葉緑素）、漂白剤（次亜硫酸Na）
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス）、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）
	塩	海水（瀬戸内）
	発酵調味料	水あめ（国内製造）、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸味料
野菜スープ	キャベツ、にんじん	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉・を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
	こしょう	ホワイトペッパー（マレーシア）、コーンパウダー
新じゃがのうの花和え	じゃがいも	
	五目うの花	おから、なたね油、人参、ねぎ、、砂糖、きくらげ、ごぼう、しょうゆ、本みりん、食塩、風味調味料、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（甘草）、（一部に小麦・大豆を含む）
	塩	海水（瀬戸内）
カレーコロッケ	カレーコロッケ	馬鈴薯、乾燥マッシュポテト、動物油脂、砂糖、たまねぎ、粒状植物性たん白、にんじん、香辛料、食塩、パン粉、バッターミックス（小麦粉、コーンフラワー、コーングリッツ、粉末油脂、食塩）、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、加工でん粉、膨張剤、（一部に小麦・乳・大豆・豚・牛を含む）
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
もやしと魚肉ソーセージのナムル	もやし、きゅうり	
	魚肉ソーセージ	魚肉、植物油脂、ペースト状小麦たんぱく、粉末状大豆たんぱく、砂糖、醸造酢、食塩、オニオンエキス、香味食用由、かつおエキス、香辛料、酵母エキス/加工でん粉、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ca、酸味料、着色料（クチナシ、トマトリコピン）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦、大豆を含む）
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	鶏がらスープ	食塩（国内製造）、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む）
	すりごま	いりごま（国内製造）
生野菜サラダ	キャベツ、にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油（国内製造）、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
オレンジゼリー	オレンジゼリーの素	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、アナトー色素、カロチン色素

＜夕食＞

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
香りそそるにんにくしょうゆ焼きそば	焼きそば麺	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	豚肉	
	キャベツ、もやし、ピーマン	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
蒸ししゅうまい	しゅうまい	たまねぎ、しょうが、グリンピース、豚肉、鶏肉、パン粉、加工でん粉、まぐろ、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ごま油、しょうゆ、清酒、＜皮＞小麦粉、乳化油脂、大豆粉、加工でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・ごま・豚・鶏を含む)
いわし団子のコロコロ洋風煮込み	いわしつみれ	魚肉(いわし(国産)、タチウオ)、たまねぎ、でん粉、大豆たん白、パン粉、ねぎ、砂糖、しょうが、食塩、発酵調味料、しょうゆ、全卵、魚介エキス、いりこ粉末/調味料(有機酸等)、酸化防止剤(ビタミンC、チャ抽出物、ビタミンE)、着色料(イカ墨、カロチノイド)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・いか・大豆を含む)
	だいこん、にんじん	
	チキンコンソメ	食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・を含む)
	オイスターソース	魚介エキス(カキエキス、ホタテエキス、魚醤)、砂糖、たんぱく加水分解物、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、増粘剤(加工でん粉)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
初ガツオフライ	かつおフライ	かつお、調味液、(加工でん粉、調味料(アミノ酸等))、衣(パン粉、バッター粉(小麦粉、食塩、乳化剤製剤、調味料(アミノ酸)、増粘性製剤))打ち粉(小麦粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
肉じゃが	豚肉	
	じゃがいも、たまねぎ、にんじん	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
山菜の煮びたし	山菜水煮	わらび、細竹、えのきだけ、きくらげ、酸味料、酸化防止剤(V.C)着色料(銅葉緑素)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	もやし、にんじん	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
★みそこんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麹の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、ぶどう果皮色素、香料
オレンジ	オレンジ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。