

食堂バイキングメニュー(2025年9月~2025年11月) 材料表D

<日付>

9/5.10.15.20.25.30. 10/5.10.15.20.25.30. 11/4.9.14.19.24.29.

<朝食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
パン	全粒粉入りロール	小麦粉(小麦(国産)),小麦全粒粉,糖類,ショートニング,はちみつ,パン酵母,発酵種,発酵風味液,食塩,食物繊維,糖蜜,醸造酢,小麦たんぱく,卵,乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等), (一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
	食パン	小麦粉(国内製造),砂糖,バター入りマーガリン,パン酵母,食塩,米粉,醸造酢, (一部に小麦・乳成分を含む)
牛乳	加工乳	生乳(50%未満),脱脂濃縮乳,クリーム
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま,乳糖,食塩,砂糖,鮭,大豆加工品,小麦粉,でん粉,植物性たんぱく,のり,海藻カルシウム,あおさ,デキストリン,鰹節粉,香味油,乳製品,醤油,鶏卵加工品,抹茶,発酵調味料,エキス(酵母,魚介),マーガリン,ぶどう糖果糖液糖,イースト/調味料(アミノ酸等),加工でん粉,着色料(紅麴,カラメル,カロチノイド),酸化防止剤(ビタミンE),香料, (一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造),いりごま,小麦粉,砂糖,食塩,卵黄粉末,加工油脂,すりごま,大豆加工品,還元水あめ,こしあん,鰹節粉,エキス(チキン,酵母,魚介,鰹節),鶏肉粉末,みそ,海藻カルシウム,のり,醤油,鶏脂,乳製品,ぶどう糖果糖液糖,イースト,あおさ,みりん,抹茶,デキストリン,調味料(アミノ酸),卵殻カルシウム,酸化防止剤(ビタミンE),カロチノイド色素,香料, (一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
ジャム	イチゴジャム	糖類(水あめ(国内製造),砂糖),いちご【添加物】ソルビトール,ゲル化剤(ペクチン),酸味料,着色料(紅麴),香料,乳化剤
マーガリン	マーガリン	菜種油,コーン油,大豆油,パーム核油,パーム油,植物レシチン,海水,グリセリン脂肪酸エステル,しよ糖脂肪酸エステル,パニラフレーバー,ミルクフレーバー,バターフレーバー, β -カロテン
味噌汁	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他),植物油/凝固剤
	みそ	大豆,米,食塩,酒精
	和風だし	砂糖,食塩,風味原料(かつお節粉末,かつお節エキス,かつおエキス,こんぶエキス),たんぱく加水分解物,調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	たまねぎ	
	チキンコンソメ	食塩,鶏肉パウダー,デキストリン,ぶどう糖,チキンエキスパウダー,砂糖,鶏脂,オニオンエキスパウダー,たんぱく加水分解物,粉末しょうゆ,酵母エキスパウダー,香辛料,調味料,(アミノ酸等),カラメル色素,酸味料,(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア),コーンパウダー
納豆	納豆	大豆(アメリカ),(分別生産流通管理済み),納豆菌
	添付たれ	水あめ混合異性化液糖,醤油(小麦・大豆を含む),還元水あめ,食塩,かつおエキス,砂糖,こんぶエキス,発酵調味料/調味料(アミノ酸等)酸味料
	添付からし	からし,砂糖,醸造酢,食塩/酒精,酸味料,着色料(ウコン),増粘多糖類,香料,調味料(アミノ酸等),香辛料
★さばの長柄みそ煮	さば	
	米みそ(長柄町産)	大豆,米,食塩
	発酵調味料	水あめ(国内製造),米と米麴の醸造調味料,アルコール,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造),水あめ,食塩,アルコール/調味料(アミノ酸等),酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	おろししょうが	しょうが/酒精,PH調整剤,ビタミンB1
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	液卵,植物油,還元水あめ,でん粉,醸造酢,食塩/加工でん粉,(一部に卵,大豆を含む)
	もやし,にんじん	
もやしのごま和え	すりごま	いりごま(国内製造)
	しょうゆ	食塩,脱脂加工大豆,小麦,大豆,アルコール
	発酵調味料	水あめ(国内製造),米と米麴の醸造調味料,アルコール,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料
	和風だし	砂糖,食塩,風味原料(かつお節粉末,かつお節エキス,かつおエキス,こんぶエキス),たんぱく加水分解物,調味料(アミノ酸等)
切干大根のサラダ	切干大根	大根
	きゅうり,にんじん	
	しょうゆ	食塩,脱脂加工大豆,小麦,大豆,アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	中華ドレッシング	醤油,食用植物油,糖類(果糖ぶどう糖液糖,砂糖),醸造酢,発酵調味料,ラー油,ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等),増粘剤(キサンタン),香辛料抽出物,香料,(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
生野菜サラダ	キャベツ,にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造),醸造酢,砂糖,食用植物油,発酵調味料,食塩,かつお節エキス,ゆず果汁,香辛料,たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等),増粘剤(キサンタン),酸味料,香料,(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	

<昼食>

メニュー	食材	原材料
大豆ミートカレー	米	
	大豆ミート(粒状大豆たん白)	脱脂大豆,植物油
	たまねぎ,にんじん	
	パーモントフレーク	小麦粉,豚脂,砂糖,食塩,カレーパウダー,でんぷん,オニオンパウダー,脱脂粉乳,トマトパウダー,チーズ,ミルクカルシウム,バナナペースト,粉末しょう油,はちみつ,粉乳小麦粉ルウ,小麦発酵調味料,粉末ソース,脱脂大豆,ココア,バターミルクパウダー,こんぶエキス,リンゴペースト,ガーリックパウダー,酵母エキス,ポークエキス,ブドウ糖,アラビアゴム,トマト調味料,香辛料/加工デンプン,着色料,カラメル,パプリカ色素,乳化剤,調味料(核酸等),酸味料,香料,香辛料抽出物,(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	おろしにんにく	にんにく,PH調整剤
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
洋風森のキノコご飯	米	
	きのこミックス	マッシュルーム,しめじ,ひらたけ,しいたけ
	たまねぎ	
	おろしにんにく	にんにく,PH調整剤
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造),水あめ,食塩,アルコール/調味料(アミノ酸等),酸味料
	塩	海水(瀬戸内)
	黒こしょう	ブラックペッパー(マレーシア,ベトナム)
牛肉ダシダ	牛肉ダシダ	食塩,混合薬味ミックス(食塩,小麦でん粉,たまねぎ粉,にんにく粉,牛コツエキス,その他),たんぱく加水分解物,砂糖,牛脂,とうもろこしでん粉,ぶどう糖,デキストリン,牛肉風味エキス,胡椒ミックス,にんにく・たまねぎ混合粉/調味料(アミノ酸等),香料,酸味料,香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
	パセリ粉	パセリ
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
	うどん	小麦粉,食塩,加工でん粉
わかめうどん	わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)
	しょうゆ	食塩,脱脂加工大豆,小麦,大豆,アルコール
	和風だし	砂糖,食塩,風味原料(かつお節粉末,かつお節エキス,かつおエキス,こんぶエキス),たんぱく加水分解物,調味料(アミノ酸等)
	塩	海水(瀬戸内)
	発酵調味料	水あめ(国内製造),米と米麴の醸造調味料,アルコール,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料
野菜スープ	キャベツ,にんじん	
	チキンコンソメ	食塩,鶏肉パウダー,デキストリン,ぶどう糖,チキンエキスパウダー,砂糖,鶏脂,オニオンエキスパウダー,たんぱく加水分解物,粉末しょうゆ,酵母エキスパウダー,香辛料,調味料,(アミノ酸等),カラメル色素,酸味料,(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	塩	海水(瀬戸内)
	こしょう	ホワイトペッパー(マレーシア),コーンパウダー
なすと豚肉のコチュジャン炒め	豚肉	
	揚げなす	なす,揚げ油(大豆),食塩
	長ねぎ	
	コチュジャン	みそ(大豆を含む)(国内製造),砂糖,唐辛子粉,植物油,食塩,米麴/酒精,調味料(アミノ酸等)
	しょうゆ	食塩,脱脂加工大豆,小麦,大豆,アルコール
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造),水あめ,食塩,アルコール/調味料(アミノ酸等),酸味料
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
牛肉ダシダ	牛肉ダシダ	食塩,混合薬味ミックス(食塩,小麦でん粉,たまねぎ粉,にんにく粉,牛コツエキス,その他),たんぱく加水分解物,砂糖,牛脂,とうもろこしでん粉,ぶどう糖,デキストリン,牛肉風味エキス,胡椒ミックス,にんにく・たまねぎ混合粉/調味料(アミノ酸等),香料,酸味料,香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
	調合ごま油	食用ごま油,食用大豆油
	しょうまい	たまねぎ,しょうが,グリーンピース,豚肉,鶏肉,パン粉,加工でん粉,まぐろ,豚脂,粒状大豆たん白,砂糖,食塩,ごま油,しょうゆ,清酒,<皮>小麦粉,乳化油脂,大豆粉,加工でん粉,(一部に小麦・乳成分・大豆・ごま・豚・鶏を含む)
	油	食用なたね油【添加物】シリコーン
はるさめサラダ	はるさめ	緑豆でん粉,豌豆でん粉
	もやし,きゅうり,にんじん	
	中華ドレッシング	醤油,食用植物油,糖類(果糖ぶどう糖液糖,砂糖),醸造酢,発酵調味料,ラー油,ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等),増粘剤(キサンタン),香辛料抽出物,香料,(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
生野菜サラダ	しょうゆ	食塩,脱脂加工大豆,小麦,大豆,アルコール
	キャベツ,にんじん	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造),醸造酢,砂糖,食用植物油,発酵調味料,食塩,かつお節エキス,ゆず果汁,香辛料,たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等),増粘剤(キサンタン),酸味料,香料,(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造),ぶどう糖),寒天/ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,ビタミンC,香料,クチナシ色素

<夕食>

メニュー	食材	原材料
ご飯	米	
味噌汁	こまつな	
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	みそ	大豆、米、食塩、酒精
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
ふりかけ	鮭ふりかけ	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)
	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
あんかけ焼きそば	焼きそば麺	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	豚肉	
	キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	
	オイスターソース	魚介エキス(カキエキス、ホタテエキス、魚醤)、砂糖、たんぱく加水分解物、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、増粘剤(加工でん粉)
	中華味	食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	おろししょうが	しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
油	食用なたね油[添加物]シリコーン	
キノコのニンニクバターしょうゆハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉(国産)、たまねぎ、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸等)、L-アルギニン、塩化カルシウム、PH調整剤、着色料(紅麹、ライラック)、(一部に小麦粉、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む)
	きのこミックス	マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	マーガリン	菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
野菜のチーズ焼き	じゃがいも、ブロッコリー、トマト	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
	シュレッドチーズミックス	ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たんぱくでん粉、食塩、チーズパウダー、加工でん粉、セルロース、リン酸Na、クエン酸三ナトリウム、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(カロテン)、
	塩	海水(瀬戸内)
いわしの磯辺フライ	黒こしょう	ブラックペッパー(マレーシア、ベトナム)
	油	食用なたね油[添加物]シリコーン
筑前煮	鶏肉	
	にんじん、れんこん、ごぼう	
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん	
	つきこんにゃく	こんにゃく芋(山武産)、こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油	
★みそこんにゃく	こんにゃく(板こんにゃく黒)	こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
	米みそ(長柄町産)	大豆、米、食塩
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	発酵調味料	水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)
野菜サラダ	キャベツ、にんじん、水菜	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、ぶどう果皮色素、香料
オレンジ	オレンジ	

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。