

食堂バイキングメニュー(2025年9月~2025年11月) 材料表B

<日付>

9/3.8.13.18.23.28. 10/3.8.13.18.23.28. 11/2.7.12.17.22.27.

<朝食>

| メニュー     | 食材            | 原材料  |
|----------|---------------|--|
| ご飯       | 米             |  |
| パン       | 全粒粉入りロール      | 小麦粉(小麦(国産)),小麦全粒粉、糖類、ショートニング、はちみつ、パン酵母、発酵種、発酵風味液、食塩、食物繊維、糖蜜、醸造酢、小麦たんぱく、卵、乳等を主要原料とする食品/調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)   |
|          | 食パン           | 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)  |
| 牛乳       | 加工乳           | 生乳(50%未満)、脱脂濃縮乳、クリーム   |
| ふりかけ     | 鮭ふりかけ         | ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)            |
|          | たまごふりかけ       | 乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| ジャム      | イチゴジャム        | 糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご【添加物】ソルビトール、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅麹)、香料、乳化剤  |
| マーガリン    | マーガリン         | 菜種油、コーン油、大豆油、パーム核油、パーム油、植物レシチン、海水、グリセリン脂肪酸エステル、しょ糖脂肪酸エステル、バニラフレーバー、ミルクフレーバー、バターフレーバー、β-カロテン  |
| 味噌汁      | わかめ           | 湯通し塩蔵わかめ(中国)   |
|          | 油揚げ           | 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤   |
|          | みそ            | 大豆、米、食塩、酒精   |
|          | 和風だし          | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんがエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)  |
| コンソメスープ  | たまねぎ          |  |
|          | チキンコンソメ       | 食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)   |
|          | 塩             | 海水(瀬戸内)  |
|          | こしょう          | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー  |
| 納豆       | 納豆            | 大豆(アメリカ)、(分別生産流通管理済み)、納豆菌  |
|          | 添付たれ          | 水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんがエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)酸味料  |
|          | 添付からし         | からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料  |
| ウィンナー    | ポークウィンナー      | 豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)香辛料/pH調整剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚・牛を含む)  |
| 焼きポテト    | じゃがいも         |  |
|          | 塩             | 海水(瀬戸内)  |
| ひじきの煮物   | ひじきの煮物        | ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)  |
| 三色ナムル    | きゅうり、もやし、にんじん |  |
|          | 調合ごま油         | 食用ごま油、食用大豆油  |
|          | 上白糖           | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)  |
|          | 中華ドレッシング      | 醤油、食用植物油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)  |
| 生野菜サラダ   | キャベツ、にんじん     |  |
|          | 和風ゆずドレッシング    | 醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)  |
| グレープフルーツ | グレープフルーツ      |  |

<昼食>

| メニュー         | 食材                      | 原材料   |
|--------------|-------------------------|---|
| 挽肉カレー        | 米                       |   |
|              | 鶏ひき肉                    |   |
|              | たまねぎ、にんじん               |   |
|              | パーモントフレーク               | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんがエキス、リンゴペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料、カラメル、パプリカ色素、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む) |
|              | おろしにんにく                 | にんにく、PH調整剤  |
|              | 油                       | 食用なたね油【添加物】シリコーン  |
| 韓国風ビビンバ飯     | 米                       |   |
|              | 鶏ひき肉                    |   |
|              | にんじん、こまつな、もやし           |   |
|              | おろしにんにく                 | にんにく、PH調整剤  |
|              | しょうゆ                    | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
|              | 料理酒                     | 米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料  |
|              | 上白糖                     | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)   |
|              | 鶏がらスープ                  | 食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)   |
|              | コチュジャン                  | みそ(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、唐辛子粉、植物油、食塩、米麹/酒精、調味料(アミノ酸等)   |
|              | すりごま                    | いりごま(国内製造)  |
|              | 調合ごま油                   | 食用ごま油、食用大豆油   |
| 塩            | 海水(瀬戸内)                 |   |
| こしょう         | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー |   |
| 昔長柄のしょうゆラーメン | ラーメン                    | 小麦粉、小麦たんぱく、かんすい、クチナシ色素  |
|              | わかめ                     | 湯通し塩蔵わかめ(中国)  |
|              | もやし                     |   |
|              | 鶏がらスープ                  | 食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)   |
|              | しょうゆ                    | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
|              | 中華味                     | 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)  |
| 塩            | 海水(瀬戸内)                 |   |
| 豆苗スープ        | 豆苗、にんじん                 |   |
|              | 鶏がらスープ                  | 食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)   |
|              | 塩                       | 海水(瀬戸内)   |
|              | こしょう                    | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー   |
|              | 調合ごま油                   | 食用ごま油、食用大豆油   |
| 麻婆なす         | 揚げなす                    | なす、揚げ油(大豆)、食塩   |
|              | 長ねぎ                     |   |
|              | 鶏ひき肉                    |   |
|              | 豆板醤                     | 唐辛子、食塩、みそ(大豆を含む)/酸味料  |
|              | 上白糖                     | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)   |
|              | しょうゆ                    | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
|              | 料理酒                     | 米と米麹の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料  |
|              | 中華味                     | 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たんぱく加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)  |
|              | おろしにんにく                 | にんにく、PH調整剤  |
|              | おろししょうが                 | しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1  |
|              | 調合ごま油                   | 食用ごま油、食用大豆油   |
| 片栗粉          | 馬鈴薯でん粉                  |   |
| 油            | 食用なたね油【添加物】シリコーン        |   |
| 揚げぎょうざ       | ぎょうざ                    | 鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たんぱく、粉末状植物性たんぱく、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮(小麦粉、食塩、加工油脂)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)  |
|              | 油                       | 食用なたね油【添加物】シリコーン  |
| ごぼうサラダ       | ごぼう、にんじん、きゅうり           |   |
|              | マヨネーズ                   | 食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)   |
|              | ごまドレッシング                | 食用植物油(国内製造)、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘剤(キサンタン、アルギン酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)  |
|              | しょうゆ                    | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
| 生野菜サラダ       | 上白糖                     | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)   |
|              | キャベツ、にんじん               |   |
| 生野菜サラダ       | 和風ゆずドレッシング              | 醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)   |
|              | キャベツ、にんじん               |   |
| パインゼリー       | パインゼリーの素                | 糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、カロチン色素   |

<夕食>

| メニュー                | 食材                     | 原材料   |
|---------------------|------------------------|---|
| ご飯                  | 米                      |   |
| 味噌汁                 | こまつな                   |   |
|                     | 油揚げ                    | 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤  |
|                     | みそ                     | 大豆、米、食塩、酒精  |
|                     | 和風だし                   | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)   |
| ふりかけ                | 鮭ふりかけ                  | ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏卵加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)               |
|                     | たまごふりかけ                | 乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン、/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| キノコのペペロンチーノ         | スパゲッティ                 | デュラム小麦のセモリナ(国内製造)   |
|                     | きのこミックス                | マッシュルーム、しめじ、ひらたけ、しいたけ   |
|                     | 牛肉ダンダ                  | 食塩、混合菜味ミックス(食塩、小麦でん粉、たまねぎ粉、にんにく粉、牛コツエキス、その他)、たん白加水分解物、砂糖、牛脂、とうもろこしでん粉、ぶどう糖、デキストリン、牛肉風味エキス、胡椒ミックス、にんにく・たまねぎ混合粉/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)   |
|                     | おろしにんにく                | にんにく、PH調整剤  |
|                     | 塩                      | 海水(瀬戸内)   |
|                     | 黒こしょう                  | ブラックペッパー(マレーシア、ベトナム)  |
|                     | 唐辛子                    | 唐辛子   |
|                     | フライドニンニク               | にんにく、パーム油/酸化防止剤(V.E)  |
| 鶏肉の自家製スイートチリソースマヨ焼き | 油                      | 食用なたね油【添加物】シリコーン  |
|                     | 鶏肉                     |   |
|                     | 豆苗                     |   |
|                     | マヨネーズ                  | 食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)  |
|                     | ケチャップ                  | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料  |
|                     | しょうゆ                   | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
|                     | 穀物酢                    | 米(輸入)、アルコール、食塩、酒かす  |
|                     | 上白糖                    | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)   |
|                     | 豆板醤                    | 唐辛子、食塩、みそ、酸味料   |
|                     | おろしにんにく                | にんにく、PH調整剤  |
|                     | 塩                      | 海水(瀬戸内)   |
| ポトフ                 | 唐辛子                    | 唐辛子   |
|                     | じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー |   |
|                     | チキンコンソメ                | 食塩、鶏肉パウダー、デキストリン、ぶどう糖、チキンエキスパウダー、砂糖、鶏脂、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料、(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)   |
|                     | 塩                      | 海水(瀬戸内)   |
| もどりガツオフライ           | こしょう                   | ホワイトペッパー(マレーシア)、コーンパウダー   |
|                     | かつおフライ                 | かつお、調味液、(加工でん粉、調味料(アミノ酸等))、衣(パン粉、バター粉(小麦粉、食塩、乳化剤製剤、調味料(アミノ酸)、増粘性製剤))打ち粉(小麦粉)、(一部に小麦・大豆を含む)  |
|                     | 油                      | 食用なたね油【添加物】シリコーン  |
| 根菜のみそ煮              | 鶏肉                     |   |
|                     | にんじん、れんこん、ごぼう          |   |
|                     | しょうゆ                   | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
|                     | 上白糖                    | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)   |
|                     | おろししょうが                | しょうが/酒精、PH調整剤、ビタミンB1  |
|                     | 料理酒                    | 米と米麴の醸造調味料(国内製造)、水あめ、食塩、アルコール/調味料(アミノ酸等)、酸味料  |
|                     | 和風だし                   | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)   |
|                     | 米みそ(長柄町産)              | 大豆、米、食塩   |
| なすの煮びたし             | 揚げなす                   | なす、揚げ油(大豆)、食塩   |
|                     | しょうゆ                   | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、アルコール   |
|                     | 塩                      | 海水(瀬戸内)   |
|                     | 発酵調味料                  | 水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料  |
|                     | 和風だし                   | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)   |
| ★みそこんにゃく            | こんにゃく(板こんにゃく黒)         | こんにゃく粉(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)   |
|                     | 米みそ(長柄町産)              | 大豆、米、食塩   |
|                     | 上白糖                    | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)   |
|                     | 発酵調味料                  | 水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、アルコール、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料  |
| 野菜サラダ               | 和風だし                   | 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)   |
|                     | キャベツ、にんじん、水菜           |   |
| マンゴーゼリー             | マンゴーゼリーの素              | 醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)  |
| オレンジ                | オレンジ                   | 糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、アナトー色素、カロチン色素   |

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。