食堂バイキングメニュー表(2026年12月～2027年2月)

	A	B	C	D	E
日付	12/2.7.12.17.22.27.	12/3.8.13.18.23.28.	12/4.9.14.19.24.	12/5.10.15.20.25.	12/1.6.11.16.21.26.
	1/7.12.17.22.27.	1/8.13.18.23.28.	1/4.9.14.19.24.29.	1/5.10.15.20.25.30.	1/6.11.16.21.26.31.
	2/1.6.11.16.21.26.	2/2.7.12.17.22.27.	2/3.8.13.18.23.28.	2/4.9.14.19.24.	2/5.10.15.20.25.
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン	パン	パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	ジャム/マーガリン	ジャム/マーガリン	ジャム/マーガリン	ジャム/マーガリン	ジャム/マーガリン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ウィンナー	★千葉県産いわしの長柄みそ煮	白身魚のマヨネーズ焼き	ウィンナー	★千葉県産いわしの甘辛生姜仕立て
	焼きじゃが	スクランブルエッグ	厚焼玉子	スクランブルエッグ	ふわふわオムレツ
	白菜のごま和え	ひじきの煮物	小松菜のおかか和え	もやしのごま和え	ひじきの煮物
	スパゲッティサラダ	ペンネのサラダ	切干大根のサラダ	マカロニサラダ	三色ナムル
	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ
	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食					
	ポークカレー	大豆ミートカレー	★和風だしカレー	挽肉カレー	きのこの旨味たっぷりハヤシライス
	シャキッと野沢菜のおかかご飯	わかめごはん	豚キムチ飯	★千葉県産キャロットピラフ	韓国風ビビンバ飯
	昔長柄のしょうゆラーメン	たぬきうどん	★ピリッと旨辛！濃厚担々ラーメン	わかめうどん	★にぼしラーメン
	キムチスープ	はるさめスープ	野菜スープ	豆苗スープ	わかめスープ
	野菜コロッケ	揚げぎょうざ	カレーコロッケ	揚げしゅうまい	春巻き
	豚肉とごぼうのコチュジャン炒め	麻婆豆腐	野沢菜と豚肉のはるさめ煮	じゃが芋とキムチのマヨ和え	大豆ミート入り麻婆はるさめ
	豆腐と蒸し鶏のサラダ	里芋サラダ	ポテトとカリフラワーのチーズ焼き	はるさめサラダ	かぼちゃサラダ
	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ
	ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	オレンジゼリー	パインゼリー	グレープフルーツゼリー
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	ペンネのカルボナーラソース	ソース焼きそば	キノコのデミソースペンネ	白菜のクリームパスタ	キノコのペペロンチーノ
	脂が乗ったシマホッケの塩焼き	蒸ししゅうまい	肉団子とはるさめの中華煮	キノコのニンニクバターしょうゆハンバーグ	照り焼きソースミートボール
	とろとろ食感自家製豆腐キノコあんかけ	ロールキャベツ	カリフラワーのまろやかクリーム煮込み	ポトフ	野菜のチーズ焼き
	かぼちゃコロッケ	あじの大葉フライ	いわし磯辺フライ	子持ちシシャモフライ	コーンと大豆のメンチカツ
	大根と里芋のそぼろ煮	筑前煮	★白菜ともやしの塩麹煮	ごぼうとこんにゃくのおかか煮	肉じゃが
	切干大根の煮物	かぼちゃの煮物	きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物	かぼちゃのそぼろ煮
	★みそこんにゃく	★もやしの塩麹和え	★ふろふき大根	★もやしの塩麹和え	★みそこんにゃく
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
	いちごゼリー	ぶどうゼリー	青りんごゼリー	いちごゼリー	マンゴーゼリー
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶

おもにエネルギーとなる食品　おもに体を作る食品　おもに体の調子をととのえる食品

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。