

食堂バイキングメニュー表(2026年6月～2026年8月)

	A			B			C			D			E			
日付	6/5.10.15.20.25.30.			6/1.6.11.16.21.26.			6/2.7.12.17.22.27.			6/3.8.13.18.23.28.			6/4.9.14.19.24.29.			
	7/5.10.15.20.25.30.			7/1.6.11.16.21.26.31.			7/2.7.12.17.22.27.			7/3.8.13.18.23.28.			7/4.9.14.19.24.29.			
	8/4.9.14.19.24.29.			8/5.10.15.20.25.30.			8/1.6.11.16.21.26.31.			8/2.7.12.17.22.27.			8/3.8.13.18.23.28.			
朝食	ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		
	パン	●		パン	●		パン	●		パン	●		パン	●		
	牛乳		●	牛乳		●	牛乳		●	牛乳		●	牛乳		●	
	ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			
	ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		ジャム/マーガリン	●		
	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	
	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	コンソメスープ		●	
	納豆		●	納豆		●	納豆		●	納豆		●	納豆		●	
	ウインナー		●	★千葉県産いわしのみぞれ煮		●	白身魚のマヨネーズ焼き		●	ウインナー		●	★千葉県産いわしの香辛パン粉焼き		●	
	厚焼玉子		●	スクランブルエッグ		●	焼きポテト		●	スクランブルエッグ		●	ふわふわオムレツ		●	
	オクラのごま和え	●	●	三色ナムル		●	ひじきの煮物		●	小松菜のおかか和え		●	ひじきの煮物		●	
	切干大根のサラダ		●	スパゲッティサラダ		●	はるさめサラダ		●	ペンのサラダ		●	マカロニサラダ		●	
	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	
	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	グレープフルーツ		●	
麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶				
昼食	夏野菜カレー	●	●	大豆ミートカレー	●	●	ポークカレー	●	●	挽肉カレー	●	●	★和風だしカレー	●	●	
	★冷や汁	●	●	韓国風ビビンバ飯	●	●	★千葉県産キャロットピラフ	●	●	豚しゃぶ飯	●	●	わかめご飯	●	●	
	冷やしうどん	●	●	★にぼしラーメン	●	●	わかめうどん	●	●	冷やしうどん	●	●	冷やしごま担々麺	●	●	
	わかめスープ		●	ミネストローネ		●	中華スープ		●	野菜スープ		●	豆苗スープ		●	
	麻婆豆腐		●	豚肉とニンニクの芽レモン塩炒め		●	なすと豚肉コチュジャン炒め		●	大豆ミート入り麻婆はるさめ		●	キャベツと豚肉のはるさめ煮		●	
	揚げしゅうまい	●	●	カレーコロッケ	●	●	春巻き	●	●	揚げぎょうざ	●	●	野菜コロッケ	●	●	
	蒸し鶏のニラダレかけ	●	●	濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	●	●	夏野菜彩りパタフライビージュレ		●	ごぼうサラダ	●	●	ごま油香るキャベツと塩昆布の和え物	●	●	
	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	生野菜サラダ		●	
	オレンジゼリー	●		パインゼリー	●		青りんごゼリー	●		グレープフルーツゼリー	●		パインゼリー	●		
	麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			
	夕食	ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●		ご飯	●	
		味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●	味噌汁		●
ふりかけ				ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			ふりかけ			
キャベツと塩昆布の和風パスタ		●	●	夏野菜コンソメパスタ	●	●	塩レモン焼きそば	●	●	冷製トマトスパゲッティ	●	●	トマトクリームペンネ	●	●	
肉団子とはるさめの中華煮		●	●	和風おろし豆腐ハンバーグ	●	●	蒸ししゅうまい	●	●	ナポリタン風ミートボール	●	●	夏野菜トマトソースハンバーグ	●	●	
★なすとキャベツ大豆ミートみそ炒め			●	水ぎょうざ	●	●	麻婆なす		●	とろっとなすの生姜焼き		●	野菜のチーズ焼き	●	●	
いわしの磯辺フライ		●	●	あじフライ	●	●	コーンと大豆のメンチカツ	●	●	★千葉県産こいわしフライ	●	●	あじのさっぱり南蛮漬	●	●	
味がしみた冬瓜のコンソメ煮			●	筑前煮		●	バンバンジー		●	★キャベツともやしの塩麹煮		●	切干大根の煮物		●	
きんぴらごぼう			●	なすとみょうがのおかか和え	●	●	冬瓜のそぼろ煮		●	高野豆腐の煮物		●	なすの煮びたし	●	●	
★もやしの塩麹和え			●	★みそこんにやく	●	●	★フロッキーの塩麹和え		●	★みそこんにやく	●	●	★もやしの塩麹和え		●	
野菜サラダ			●	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●	野菜サラダ		●	
グレープフルーツ			●	オレンジ		●	グレープフルーツ		●	オレンジ		●	グレープフルーツ		●	
マンゴーゼリー	●		ぶどうゼリー	●		いちごゼリー	●		マンゴーゼリー	●		ピーチゼリー	●			
麦茶			麦茶			麦茶			麦茶			麦茶				

● おもにエネルギーとなる食品 ● おもに体を作る食品 ● おもに体の調子をととのえる食品

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。