食堂バイキングメニュー表(2026年6月～2026年8月)

		A									B									C									D									E								
		アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン								
	日付	6/5.10.15.20.25.30. 7/5.10.15.20.25.30. 8/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/1.6.11.16.21.26. 7/1.6.11.16.21.26.31. 8/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/2.7.12.17.22.27. 7/2.7.12.17.22.27. 8/1.6.11.16.21.26.31.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/3.8.13.18.23.28. 7/3.8.13.18.23.28. 8/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/4.9.14.19.24.29. 7/4.9.14.19.24.29. 8/3.8.13.18.23.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
朝食		ご飯									ご飯									ご飯									ご飯									ご飯								
		ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●
		食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●						
		牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●						
		たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●
		鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●
		ジャム										ジャム										ジャム										ジャム										ジャム								
		マーガリン										マーガリン										マーガリン										マーガリン										マーガリン								
		味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁								●
		コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●
		納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●
		ウィンナー			●							★千葉県産いわしのみぞれ煮	●								●	白身魚のマヨネーズ焼き		●							●	ウィンナー			●							★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	●								●
		厚焼玉子	●	●							●	スクランブルエッグ		●							●	焼きポテト									●	スクランブルエッグ		●							●	ふわふわオムレツ		●							●
		オクラのごま和え	●								●	三色ナムル	●								●	ひじきの煮物	●								●	小松菜のおかか和え	●								●	ひじきの煮物	●								●
		切干大根のサラダ	●								●	スパゲッティサラダ	●	●							●	はるさめサラダ	●								●	ペンネのサラダ	●	●							●	マカロニサラダ	●	●							●
		生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ								
		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
		グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ								
		麦茶										麦茶										麦茶										麦茶										麦茶								
昼食			小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
		夏野菜カレー	●		●						●	大豆ミートカレー	●		●						●	ポークカレー	●		●						●	挽肉カレー	●		●						●	★和風だしカレー	●		●						●
		★冷や汁	●								●	韓国風ビビンバ飯	●								●	★千葉県産キャロットピラフ									●	豚しゃぶ飯	●								●	わかめご飯									
		冷やしうどん	●								●	★にぼしラーメン	●								●	わかめうどん	●								●	冷やしうどん	●								●	冷やしごま担々麺	●	●	●						●
		わかめスープ									●	ミネストローネ	●								●	中華スープ									●	野菜スープ	●								●	豆苗スープ									
		麻婆豆腐	●								●	豚肉とニンニクの芽レモン塩炒め									●	なすと豚肉コチュジャン炒め	●								●	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●								●	キャベツと豚肉のはるさめ煮	●								●
		揚げしゅうまい	●		●						●	カレーコロッケ	●		●						●	春巻き	●						●		●	揚げぎょうざ	●								●	野菜コロッケ	●		●						●
		蒸し鶏のニラダレかけ	●								●	濃厚胡麻ドレの豆腐サラダ	●	●	●						●	夏野菜彩りバタフライピージュレ										ごぼうサラダ	●	●	●						●	ごま油香るキャベツと塩昆布の和え物	●								●
		生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ								
		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
		オレンジゼリー										パインゼリー										青りんごゼリー										グレープフルーツゼリー										パインゼリー								
		麦茶										麦茶										麦茶										麦茶										麦茶								
			小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食		ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯								
		味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁								●
		たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●
		鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●
		キャベツと塩昆布の和風パスタ	●	●	●						●	夏野菜コンソメパスタ	●								●	塩レモン焼きそば	●								●	冷製トマトスパゲッティ	●								●	トマトクリームペンネ	●	●	●			●			●
		肉団子とはるさめの中華煮	●		●						●	和風おろし豆腐ハンバーグ	●								●	蒸ししゅうまい	●		●						●	ナポリタン風ミートボール	●		●						●	夏野菜トマトソースハンバーグ	●		●						●
		★なすとキャベツ大豆ミートみそ炒め									●	水ぎょうざ	●								●	麻婆なす	●								●	とろっとなすの生姜焼き	●								●	野菜のチーズ焼き		●	●						●
		いわしの磯辺フライ	●								●	あじフライ	●								●	コーンと大豆のメンチカツ									●	★千葉県産こいわしフライ	●								●	あじのさっぱり南蛮漬け	●								●
		味がしみた冬瓜のコンソメ煮	●								●	筑前煮	●								●	バンバンジー	●	●	●						●	★キャベツともやしの塩麹煮										切干大根の煮物	●								●
		きんぴらごぼう	●								●	なすとみょうがのおかか和え	●								●	冬瓜のそぼろ煮	●								●	高野豆腐の煮物	●								●	なすの煮びたし	●								●
		★もやしの塩麹和え										★みそこんにゃく									●	★ブロッコリーの塩麹和え										★みそこんにゃく									●	★もやしの塩麹和え									
		野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ								
		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
		グレープフルーツ										オレンジ										グレープフルーツ										オレンジ										グレープフルーツ								
		マンゴーゼリー										ぶどうゼリー										いちごゼリー										マンゴーゼリー										ピーチゼリー								
		麦茶										麦茶										麦茶										麦茶										麦茶								

※アレルギー表示が義務付けられている8品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ）と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。