食堂バイキングメニュー　アレルギー表（2025年3月～2025年5月）

A

日付		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	3/1.6.11.16.21.26.31. 4/5.10.15.20.25.30. 5/5.10.15.20.25.30.	アレルゲン								
朝食	ご飯									
	ロールパン	●	●	●						●
	食パン	●		●						
	牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム									
	マーガリン									
	味噌汁									●
	コンソメスープ	●								●
	納豆	●								●
	白身魚の赤しそガーリックパン粉焼き	●								●
	スクランブルエッグ		●							●
	ひじきの煮物	●								●
	切干大根のサラダ	●								●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	野菜カレー	●		●						●
	★千葉県産キャロットピラフ									●
	森の木タンタンメン	●								●
	和風スープ	●								●
	揚げぎょうざ	●								●
	大豆ミート入り麻婆はるさめ	●								●
	マカロニサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	ピーチゼリー									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯									
	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	菜の花のペペロンチーノ	●								●
	肉団子とはるさめの中華煮	●		●						●
	ポトフ	●								●
	キャベツメンチカツ	●	●	●						●
	筑前煮	●								●
	たけのこの土佐煮	●								●
	★もやしの塩麹和え									
	野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	青りんごゼリー									
	麦茶									

B

日付		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	3/2.7.12.17.22.27. 4/1.6.11.16.21.26. 5/1.6.11.16.21.26.31.	アレルゲン								
朝食	ご飯									
	ロールパン	●	●	●						●
	食パン	●		●						
	牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム									
	マーガリン									
	味噌汁									●
	コンソメスープ	●								●
	納豆	●								●
	ウィンナー			●						
	焼きポテト									
	もやしのごま和え	●								●
	スパゲッティサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	チキンカレー	●		●						●
	わかめごはん									
	山菜うどん	●								●
	野菜スープ	●								●
	カレーコロッケ	●		●						●
	新じゃがのうの花和え	●								●
	もやしと魚肉ソーセージのナムル	●								●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	オレンジゼリー									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯									
	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	香りそそるにんにくしょうゆ焼きそば	●								●
	蒸ししゅうまい	●		●						●
	いわし団子のコロコロ洋風煮込み	●	●	●						●
	初ガツオフライ	●								●
	肉じゃが	●								●
	山菜の煮びたし	●								●
	★みそこんにゃく									
	野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	オレンジ									
	ぶどうゼリー									
	麦茶									

C

日付		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	3/3.8.13.18.23.28. 4/2.7.12.17.22.27. 5/2.7.12.17.22.27.	アレルゲン								
朝食	ご飯									
	ロールパン	●	●	●						●
	食パン	●		●						
	牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム									
	マーガリン									
	味噌汁									●
	コンソメスープ	●								●
	納豆	●								●
	★千葉県産いわし長柄みそ煮									●
	ふわふわオムレツ		●							●
	小松菜の煮びたし	●								●
	ペンネのサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	大豆ミートカレー	●		●						●
	山の幸山菜ごはん	●								●
	わかめうどん	●								●
	豆苗スープ									
	春巻き	●					●			●
	★千葉県産大豆を使った麻婆豆腐	●								●
	ポテトサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツゼリー									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯									
	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	菜の花のクリームパスタ	●		●						●
	★鶏の濃厚長柄みそマメマージュ焼き									●
	ロールキャベツ	●								●
	いわしの磯辺フライ	●								●
	ごぼうとこんにゃくのおかか煮	●								●
	切干大根の煮物	●								●
	★もやしの塩麹和え									●
	野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	いちごゼリー									
	麦茶									

D

日付		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	3/4.9.14.19.24.29. 4/3.8.13.18.23.28. 5/3.8.13.18.23.28.	アレルゲン								
朝食	ご飯									
	ロールパン	●	●	●						●
	食パン	●		●						
	牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム									
	マーガリン									
	味噌汁									●
	コンソメスープ	●								●
	納豆	●								●
	ウィンナー			●						
	スクランブルエッグ		●							●
	ひじきの煮物	●								●
	もやしの赤しそサラダ									
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	ポークカレー	●		●						●
	赤しそごはん									
	コクうま豆乳ラーメン	●	●	●						●
	わかめスープ									●
	野菜コロッケ	●		●						●
	★焼き筍長柄みそマメマージュ和え									●
	★千葉県産大豆を使った豆腐と豆苗のサラダ	●								●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	パインゼリー									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯									
	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	山菜の和風パスタ	●								●
	照り焼きソースミートボール	●		●						●
	春野菜と豚肉オイスターソース炒め	●								●
	★銚子産さばフライ	●								●
	いわし団子甘酢あんかけ	●	●	●						●
	きんぴらごぼう	●								●
	★みそこんにゃく									●
	野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	オレンジ									
	青りんごゼリー									
	麦茶									

E

日付		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
	3/5.10.15.20.25.30. 4/4.9.14.19.24.29. 5/4.9.14.19.24.29.	アレルゲン								
朝食	ご飯									
	ロールパン	●	●	●						●
	食パン	●		●						
	牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム									
	マーガリン									
	味噌汁									●
	コンソメスープ	●								●
	納豆	●								●
	さばの塩焼き									
	焼きポテト									
	菜の花のごま和え	●								●
	スパゲッティサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	挽肉カレー	●		●						●
	新じゃがと鮭のバターライス	●								●
	たぬきうどん	●								●
	はるさめスープ									●
	揚げしゅうまい	●		●						●
	春キャベツの魚肉ソーセージごま炒め	●								●
	はるさめサラダ	●								●
	生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	オレンジゼリー									
	麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯									
	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	トマトクリームペンネ	●	●	●			●			●
	和風オニオンソースハンバーグ	●		●						●
	野菜のチーズ焼き		●	●						●
	鶏梅しそ揚げ	●								●
	あじのさっぱり南蛮漬け	●								●
	高野豆腐の煮物	●								●
	★もやしの塩麹和え									
	野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ									
	マンゴーゼリー									
	麦茶									

※アレルギー表示が義務付けられている8品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ）と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。