

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2023年12月～2024年2月)

日付	A								B								C								D								E												
	アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン												
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
12/5.10.15.20.25.									12/1.6.11.16.21.26.									12/2.7.12.17.22.27.									12/3.8.13.18.23.28.									12/4.9.14.19.24.									大豆
1/5.10.15.20.25.30.									1/6.11.16.21.26.31.									1/7.12.17.22.27.									1/8.13.18.23.28.									1/4.9.14.19.24.29.									大豆
2/4.9.14.19.24.29.									2/5.10.15.20.25.									2/1.6.11.16.21.26.									2/2.7.12.17.22.27.									2/3.8.13.18.23.28.									大豆
朝食									ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									大豆
朝食									ロールパン									ロールパン									ロールパン									ロールパン									大豆
朝食									食パン									食パン									食パン									食パン									大豆
朝食									牛乳									牛乳									牛乳									牛乳									大豆
朝食									たまごふりかけ									たまごふりかけ									たまごふりかけ									たまごふりかけ									大豆
朝食									鮭ふりかけ									鮭ふりかけ									鮭ふりかけ									鮭ふりかけ									大豆
朝食									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									大豆
朝食									マーガリン									マーガリン									マーガリン									マーガリン									大豆
朝食									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									大豆
朝食									コンソメスープ									コンソメスープ									コンソメスープ									コンソメスープ									大豆
朝食									納豆									納豆									納豆									納豆									大豆
朝食									白身魚のマスタード焼き									★ゆず香るさばの長柄みそ漬け焼き								★千葉県産いわしの黒ごま焼き									ウインナー									大豆	
朝食									オムレツ									スクランブルエッグ									オムレツ									卵とキャベツ大豆ミートマヨネーズ和え									大豆
朝食									もやしのごま和え									★千葉県産ほうれん草のバターしょうゆ和え									白菜の甘酢漬									三色ナムル									大豆
朝食									スパゲッティサラダ									マカロニサラダ									スパゲッティサラダ									ペンのサラダ									大豆
朝食									生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ									大豆
朝食									和風ドレッシング									和風ドレッシング									和風ドレッシング									和風ドレッシング									大豆
朝食									オレンジ									オレンジ									オレンジ									オレンジ									大豆
朝食									麦茶									麦茶									麦茶									麦茶									大豆
朝食									チキンカレー									大豆ミートカレー									挽肉カレー									★千葉県産ほうれん草カレー									大豆
朝食									たまごごはん									わかめごはん									こぎつねごはん									韓国風ビビンバ飯									大豆
朝食									森の木ラーメン									★濃厚長柄みそうどん									しょうゆラーメン									わかめうどん									大豆
朝食									わかめスープ									野菜スープ									和風スープ									中華スープ									大豆
朝食									★千葉県産大豆を使った麻婆豆腐									豚肉とごぼうのコチュジャン炒め									麻婆はるさめ									蒸し鶏のニラダレかけ									大豆
朝食									野菜コロッケ									揚げぎょうざ									カレーコロッケ									揚げしゅうまい									大豆
朝食									はるさめサラダ									★千葉県産大豆を使った豆腐と豆苗のサラダ									キャベツとひじきのサラダ									大根とキャベツのり風味サラダ									大豆
朝食									生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ									大豆
朝食									和風ドレッシング									和風ドレッシング									和風ドレッシング									和風ドレッシング									大豆
朝食									グレープフルーツゼリー									オレンジゼリー									グレープフルーツゼリー									パインゼリー									大豆
朝食									麦茶									麦茶									麦茶									麦茶									大豆
朝食									ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									大豆
朝食									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									大豆
朝食									たまごふりかけ									たまごふりかけ									たまごふりかけ									たまごふりかけ									大豆
朝食									鮭ふりかけ									鮭ふりかけ									鮭ふりかけ									鮭ふりかけ									大豆
朝食									焼きビーフン									あんかけ焼きそば									パンネのカルボナーラソース									白菜のクリームパスタ									大豆
朝食									★きのこのソースハンバーグ									★きのこのペペロンチーノ									ジュシー鶏肉のハニーマスタード焼き									肉団子とはるさめの中華煮									大豆
朝食									野菜のチーズ焼き									★今が旬、白菜と豚肉のオイスターしょうゆ煮									★千葉県産ほうれん草グラタン									手作り豆腐									大豆
朝食									豆腐ナゲット									れんこん肉詰めフライ									あじのさっぱり南蛮漬									いわしの磯辺フライ									大豆
朝食									★根菜のみそ煮									肉じゃが									肉豆腐									筑前煮									大豆
朝食									高野豆腐の煮物									きんぴらごぼう									切干大根の煮物									かぶとこまつなのゆずあんかけ									大豆
朝食									★もやしの塩麴和え									★みそこんにやく									★もやしの塩麴和え									★みそこんにやく									大豆
朝食									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									大豆
朝食									和風ドレッシング									和風ドレッシング									和風ドレッシング									和風ドレッシング									大豆
朝食									オレンジ									オレンジ									オレンジ									オレンジ									大豆
朝食									ぶどうゼリー									いちごゼリー									青りんごゼリー									いちごゼリー									大豆
朝食									麦茶									麦茶									麦茶									麦茶									大豆

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
 ※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
 ※★マークは、千葉県産の食材を使っています。