食堂バイキングメニュー　アレルギー表（2024年6月～2024年8月）

		A										B										C										D										E									
		アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン									
日付		6/3.8.13.18.23.28. 7/3.8.13.18.23.28. 8/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/4.9.14.19.24.29. 7/4.9.14.19.24.29. 8/3.8.13.18.23.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/5.10.15.20.25.30. 7/5.10.15.20.25.30. 8/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/1.6.11.16.21.26. 7/1.6.11.16.21.26.31. 8/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/2.7.12.17.22.27. 7/2.7.12.17.22.27. 8/1.6.11.16.21.26.31.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
朝食	ご飯											ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
	ロールパン	●	●	●						●		ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●
	食パン	●		●								食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●						
	牛乳			●								牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●						
	たまごふりかけ	●	●	●						●		たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●		鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム											ジャム										ジャム										ジャム										ジャム									
	マーガリン											マーガリン										マーガリン										マーガリン										マーガリン									
	味噌汁									●		味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●
	コンソメスープ	●								●		コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●
	納豆	●								●		納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●
	ウィンナー			●								白身魚の香草レモン焼き	●								●	さばのみぞれ煮	●								●	ウィンナー			●							★千葉県産いわしさっぱり長柄みそ漬け焼き									●
	焼きポテト											スクランブルエッグ		●							●	ふわふわオムレツ		●							●	焼きポテト										卵とキャベツ大豆ミートマヨネーズ和え	●	●							●
	もやしのごま和え	●								●		三色ナムル	●								●	★千葉県産ほうれん草のバターしょうゆ和え	●	●	●						●	オクラのごま和え	●								●	小松菜の煮びたし	●								●
	スパゲッティサラダ	●	●							●		切干大根のサラダ	●								●	ペンネのサラダ	●	●							●	スパゲッティサラダ	●	●							●	マカロニサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ											生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ											グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ									
	麦茶											麦茶										麦茶										麦茶										麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	ハヤシポーク	●		●						●		挽肉カレー	●		●						●	夏野菜ココナッツミルクカレー	●		●						●	大豆ミートカレー	●		●						●	★千葉県産ほうれん草カレー	●		●						●
	豚キムチめし	●								●		枝豆ごはん										★千葉県産キャロットピラフ									●	わかめごはん										韓国風ビビンバ飯	●								●
	さわやかレモンラーメン	●										冷やしうどん	●								●	わかめうどん	●								●	森の木タンタンメン	●								●	冷やしうどん	●								●
	中華スープ									●		わかめスープ									●	キムチスープ	●								●	和風スープ	●								●	豆苗スープ									
	麻婆なす	●								●		豆苗と蒸し鶏マヨポン酢和え	●	●							●	豚肉とごぼうのコチュジャン炒め	●								●	★千葉県産大豆を使った麻婆豆腐	●								●	蒸し鶏のニラダレかけ	●								●
	野菜コロッケ	●		●						●		揚げぎょうざ	●								●	カレーコロッケ	●		●						●	揚げしゅうまい	●		●						●	春巻き	●					●			●
	★千葉県産大豆を使った豆腐と豆苗のサラダ	●								●		はるさめサラダ	●								●	夏野菜コンソメジュレサラダ	●								●	キャベツとひじきのサラダ	●	●							●	かぼちゃのサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ											生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツゼリー											パインゼリー										オレンジゼリー										ピーチゼリー										パインゼリー									
	麦茶											麦茶										麦茶										麦茶										麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯											ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
	味噌汁									●		味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●		たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●		鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	トマトクリームペンネ	●	●	●			●			●		夏野菜コンソメパスタ	●								●	塩レモン焼きそば	●								●	冷製トマトスパゲッティ	●								●	焼きビーフン									●
	なすとキャベツ大豆ミートみそ炒め									●		麻婆はるさめ	●								●	水ぎょうざ	●								●	★千葉県産ほうれん草グラタン	●		●						●	野菜のチーズ焼き	●	●	●						●
	蒸ししゅうまい	●		●						●		和風おろしハンバーグ	●		●						●	照り焼きソースミートボール	●		●						●	南国風鶏のココナッツミルク煮										肉団子とはるさめの中華煮	●		●						●
	いわしの磯辺フライ	●								●		あじのさっぱり南蛮漬け	●								●	★銚子産さばフライ	●								●	コーンコロッケ	●		●						●	瀬戸内レモンのカジキカツ	●	●							●
	きんぴらごぼう	●								●		筑前煮	●								●	ひじきの旨煮	●								●	高野豆腐の煮物	●								●	切干大根の煮物	●								●
	冬瓜のそぼろ煮	●								●		なすの煮びたし	●								●	味がしみた冬瓜のコンソメ煮	●	●	●						●	かぼちゃの煮物	●								●	とろっとろなすのさっぱり煮	●								●
	★もやしの塩麹和え											★みそこんにゃく									●	★ブロッコリーの塩麹和え										★みそこんにゃく									●	★もやしの塩麹和え									
	野菜サラダ											野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ											オレンジ										グレープフルーツ										オレンジ										グレープフルーツ									
	マンゴーゼリー											いちごゼリー										ぶどうゼリー										マンゴーゼリー										青りんごゼリー									
	麦茶											麦茶										麦茶										麦茶										麦茶									

※アレルギー表示が義務付けられている8品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ）と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。