食堂バイキングメニュー　アレルギー表（2023年6月～2023年8月）

		A									B									C									D									E								
		アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン								
日付		6/3.8.13.18.23.28. 7/3.8.13.18.23.28. 8/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/4.9.14.19.24.29. 7/4.9.14.19.24.29. 8/3.8.13.18.23.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/5.10.15.20.25.30. 7/5.10.15.20.25.30. 8/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/1.6.11.16.21.26. 7/1.6.11.16.21.26.31. 8/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	6/2.7.12.17.22.27. 7/2.7.12.17.22.27. 8/1.6.11.16.21.26.31.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
朝食	ご飯										ご飯									ご飯									ご飯									ご飯								
	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●					●	ロールパン	●	●	●					●
	食パン	●		●							食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
	牛乳			●							牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●
	ジャム										ジャム									ジャム									ジャム									ジャム								
	マーガリン										マーガリン									マーガリン									マーガリン									マーガリン								
	味噌汁									●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●
	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●							●	コンソメスープ	●							●
	納豆	●								●	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●							●
	白身魚のマスタード焼き	●	●							●	★さばのみそ焼き								●	ウィンナー			●						さばのみぞれ煮	●							●	★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	●							●
	焼きポテト										手作り豆腐								●	卵とキャベツ大豆ミートマヨネーズ和え	●	●						●	焼きポテト									わかめとオクラの酢の物	●							●
	三色ナムル	●								●	オクラのごま和え	●							●	もやしのごま和え	●							●	★千葉県産ほうれん草のバターしょうゆ和え	●	●	●					●	こまつなの煮びたし	●							●
	マカロニサラダ	●	●							●	スパゲッティサラダ	●	●						●	切干大根のサラダ	●							●	ペンネのサラダ	●	●						●	スパゲッティサラダ	●	●						●
	生野菜サラダ										生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ								
	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●							●
	グレープフルーツ										グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								
	麦茶										麦茶									麦茶									麦茶									麦茶								
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	夏野菜カレー	●		●						●	チキンカレー	●		●						●	ハヤシポーク	●		●						●	★千葉県産ほうれん草カレー	●		●						●	挽肉カレー	●		●						●
	枝豆ごはん										韓国風ビビンバ飯	●								●	★千葉県産キャロットピラフ									●	スタミナ飯	●								●	わかめごはん								
	わかめうどん	●								●	冷やしうどん	●								●	エスニック風まぜ麺	●		●						●	めかぶ塩ラーメン	●									冷やしうどん	●								●
	中華スープ									●	野菜スープ	●								●	めかぶスープ									●	わかめスープ									●	和風スープ	●								●
	麻婆なす	●								●	豚肉とごぼうのコチュジャン炒め	●								●	水ぎょうざ	●								●	★千葉県産大豆を使った麻婆豆腐	●								●	チャプチェ	●								●
	野菜コロッケ	●		●						●	春巻き	●						●		●	揚げしゅうまい	●		●						●	カレーコロッケ	●		●						●	揚げぎょうざ	●								●
	豚しゃぶサラダ自家製ドレッシング添え	●	●							●	かぼちゃサラダ	●	●							●	はるさめサラダ	●								●	キャベツとひじきのサラダ	●	●							●	南国風青パパイヤサラダ	●								●
	生野菜サラダ										生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ								
	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	ピーチゼリー										パインゼリー									オレンジゼリー									グレープフルーツゼリー									パインゼリー								
	麦茶										麦茶									麦茶									麦茶									麦茶								
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯										ご飯									ご飯									ご飯									ご飯								
	味噌汁									●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●
	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●
	トマトクリームペンネ	●	●	●			●			●	台湾風焼きそば	●								●	夏野菜コンソメパスタ	●								●	冷製トマトパスタ	●								●	焼きビーフン									●
	鶏肉のオクラみぞれあんかけ	●								●	蒸ししゅうまい	●		●						●	肉団子の酢豚風	●		●						●	和風おろしハンバーグ	●		●						●	照り焼きソースミートボール	●		●						●
	ジャーマンポテト	●								●	野菜のチーズ焼き	●	●	●						●	なすとキャベツの大豆ミートみそ炒め									●	★ブロッコリーと千葉県産マッシュルームベベロンチーノ和え	●	●	●						●	★千葉県産ほうれん草グラタン	●		●						●
	★銚子産さばフライ	●								●	あじの大葉フライ	●								●	コーンコロッケ	●		●						●	白身魚フライオーロラソース添え	●	●							●	いわしの磯辺フライ	●								●
	筑前煮	●								●	肉じゃが	●								●	ひじきの旨煮	●								●	なすの煮びたし	●								●	きんぴらごぼう	●								●
	切干大根の煮物	●								●	高野豆腐の煮物	●								●	かぼちゃの煮物	●								●	わかめときゅうりの酢の物	●								●	かぼちゃそぼろ煮	●								●
	★もやしの塩麹和え										★みそこんにゃく									●	★ブロッコリーの塩麹和え										★みそこんにゃく									●	★もやしの塩麹和え								
	野菜サラダ										野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	オレンジ										オレンジ									オレンジ									オレンジ									オレンジ								
	マンゴーゼリー										いちごゼリー									青りんごゼリー									マンゴーゼリー									ぶどうゼリー								
	麦茶										麦茶									麦茶									麦茶									麦茶								

※アレルギー表示が義務付けられている8品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ、くるみ）と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。