食堂バイキングメニュー　アレルギー表（2023年3月24日～2023年5月）

		A										B										C										D										E									
		アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン									
日付		3/5.10.15.20.25.30. 4/4.9.14.19.24.29. 5/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	3/1.6.11.16.21.26.31. 4/5.10.15.20.25.30. 5/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	3/2.7.12.17.22.27. 4/1.6.11.16.21.26. 5/1.6.11.16.21.26.31.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	3/3.8.13.18.23.28. 4/2.7.12.17.22.27. 5/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	3/4.9.14.19.24.29. 4/3.8.13.18.23.28. 5/3.8.13.18.23.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
朝食	ご飯											ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
	ロールパン		●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●	ロールパン	●	●	●						●
	食パン		●		●							食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●						
	牛乳				●							牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●						
	たまごふりかけ		●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ		●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	ジャム											ジャム										ジャム										ジャム										ジャム									
	マーガリン											マーガリン										マーガリン										マーガリン										マーガリン									
	味噌汁										●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●
	コンソメスープ		●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●	コンソメスープ	●								●
	納豆		●								●	納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●	納豆	●								●
	★さばのみそ焼き										●	★千葉県産いわしの香草パン粉焼き	●								●	ウィンナー			●						●	さばの塩焼き										白身魚のマスタード焼き	●	●							●
	焼きポテト											スクランブルエッグ		●							●	手作り豆腐									●	焼きポテト										スクランブルエッグ		●							●
	菜の花のごま和え		●								●	こまつなの煮びたし	●								●	もやしのごま和え	●								●	★千葉県産ほうれん草のバターしょうゆ和え	●	●	●						●	三色ナムル	●								●
	マカロニサラダ		●	●							●	切干大根のサラダ	●								●	スパゲッティサラダ	●	●							●	マカロニサラダ	●	●							●	ペンネのサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ											生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ									
	和風ドレッシング		●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	グレープフルーツ											グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ									
	麦茶											麦茶										麦茶										麦茶										麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
昼食	野菜カレー		●	●						●		挽肉カレー	●		●						●	ハヤシポーク	●		●						●	チキンカレー	●		●						●	★千葉県産ほうれん草カレー	●		●						●
	★千葉県産キャロットピラフ									●		だし香るたけのこご飯	●								●	春ちらし	●	●							●	わかめごはん										ねぎ塩豚めし									
	野菜タンメン	●										たぬきうどん	●								●	冷やしうどん	●								●	★長柄みそラーメン	●								●	山菜うどん	●								●
	わかめスープ									●		和風スープ	●								●	中華スープ									●	野菜スープ	●								●	はるさめスープ									●
	チャプチェ	●								●		★千葉県産大豆を使った麻婆豆腐	●								●	豚肉とごぼうのコチュジャン炒め	●								●	麻婆はるさめ	●								●	水ぎょうざ	●								●
	揚げしゅうまい	●		●						●		野菜コロッケ	●		●						●	春巻き	●					●			●	揚げぎょうざ	●								●	キャベツメンチカツ	●	●	●						●
	はるさめサラダ	●								●		菜の花と卵サラダ自家製ドレッシング添え	●	●							●	春キャベツとひじきのサラダ	●	●							●	ポテトサラダ	●	●							●	芽キャベツとじゃがいものサラダ	●	●							●
	生野菜サラダ											生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ										生野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	ピーチゼリー											オレンジゼリー										グレープフルーツゼリー										オレンジゼリー										パインゼリー									
	麦茶											麦茶										麦茶										麦茶										麦茶									
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆
夕食	ご飯											ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
	味噌汁									●		味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●	味噌汁									●
	たまごふりかけ	●	●	●						●		たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●	たまごふりかけ	●	●	●						●
	鮭ふりかけ	●	●	●						●		鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●	鮭ふりかけ	●	●	●						●
	春キャベツのペペロンチーノ	●								●		ペンネのカルボナーラソース	●	●	●						●	しょうゆ焼きそば	●								●	和風山菜スパゲッティ	●								●	焼きビーフン									●
	ねぎ塩だれチキン											肉団子の酢豚風	●		●						●	蒸ししゅうまい	●		●						●	ディアボラ風ハンバーグ	●		●						●	照り焼きソースミートボール	●		●						●
	ロールキャベツ中華風	●								●		ジャーマンポテト	●								●	★千葉県産ほうれん草グラタン	●		●						●	ポトフ	●	●	●						●	野菜のチーズ焼き	●	●	●						●
	気仙沼産カツオカツ	●		●						●		★銚子産さばフライタルタルソース添え	●	●							●	あじの大葉フライ	●								●	カツオフライ	●								●	鶏の梅しそ巻き	●								●
	山菜の甘辛煮	●								●		ひじきの旨煮	●								●	切干大根の煮物	●								●	じゃがいものそぼろ煮	●								●	肉じゃが	●								●
	高野豆腐の煮物	●								●		筑前煮	●								●	たけのこの土佐煮	●								●	きんぴらごぼう	●								●	★春キャベツと豆腐の煮物	●								●
	★もやしの塩麹和え											★みそこんにゃく									●	★ブロッコリーの塩麹和え										★もやしの塩麹和え										★みそこんにゃく									●
	野菜サラダ											野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ										野菜サラダ									
	和風ドレッシング	●								●		和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●	和風ドレッシング	●								●
	オレンジ											オレンジ										オレンジ										オレンジ										オレンジ									
	マンゴーゼリー											いちごゼリー										青りんごゼリー										ぶどうゼリー										いちごゼリー									
	麦茶											麦茶										麦茶										麦茶										麦茶									

※アレルギー表示が義務付けられている7品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ）と、表示が推奨されている21品目のうちくるみと大豆を表示しています。
※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
※★マークは、千葉県産の食材を使っています。