

2022度 ウィンターキャンプ  
実施要項(家庭保管用)




<ご参加にあたって>

- 新型コロナウイルス感染症対策を行って実施します。なお、今後の状況によっては、プログラムの変更や開催を中止する場合があります。何卒ご了承ください。現在の新型コロナウイルス感染症対策の詳細はホームページを御覧ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大の防止の為、以下 URL より、「新型コロナウイルス(COVID-19)の対応について」を必ず事前に確認いただきますようお願いいたします。  
< [http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety\\_covid-19.html](http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety_covid-19.html) >
- 健康チェックの徹底にご協力ください。
  - ・以下の条件に当てはまる方、体調に不安がある方は、参加をお控えください。  
 なお、キャンプ中に体調に異変が生じた場合、早退をお願いする場合があります。
    - ▽直前(3日程度前～)に発熱(平熱+1℃以上)や咳などの風邪の症状がある場合
    - ▽過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合等
    - ▽家族など、周囲に風邪症状のある方がいる場合
  - ・「出発日調査票」にて、キャンプ3日前からの健康状態をご記入ください。  
 ※「出発日調査票」はキャンプ当日にご持参ください。
- マスク、体温計は必ず持たせください。他にも、各自が必要と思われるものはご持参ください。
- キャンプ中に発熱者が出了場合、同グループの保護者には状況を連絡し、キャンプ継続の確認を行います。

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2022年12月26日(月)～28日(水)
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・千葉県に居住する小学4～6年生80名程度 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプ の ねらい	ウィンターキャンプは、活動を通して子どもたち同士の交流を深めること。また身の回りのことを自分で行い、自分たちで考え行動し、メンバーと活動・生活を共にすることで一歩前進した自分に出会うことを目指します。
6.	担 当	鶴岡 義久(プログラムディレクター)・ 山野邊 尚 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。(ボランティアもスタッフと同じ健康チェックを行い参加します。)
7.	参 加 費	千葉市民:18,000 円 千葉市民以外:18,600 円 (税込:施設の利用料金、3日分の宿泊食費、プログラム代等) ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家集合時に現金でお支払いください。</u> 封筒に名前を記入しお釣りのないようにご用意ください。

8.	当選後の 手続方法	<p>本書（実施要項）の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。</p> <p>① 個人調査票の入力        キャンプにご参加いただくにあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。<b>12月11日(日)</b>までに、フォームに入力してください。  <a href="https://forms.gle/1sXUQjCfuHwL4YES8">https://forms.gle/1sXUQjCfuHwL4YES8</a></p> <p>[個人調査票 入力フォーム] 出発日調査票（本書5頁）        キャンプ直前の体調確認の書類となります。ご記入の上、<b>当日にご持参ください。</b></p> <p>② 参加費のお支払い        キャンプ<b>当日に現金でお支払いください。</b>（※「7.参加費」参照）        ※各種書類・フォームのリンクは当所ホームページ内、ウインターキャンプの当選者限定ページ掲載        ※ご不明な点は、お電話にてご連絡ください(0475-35-1131)。</p>																														
9.	キャンセル	<p><b>12月23日(金)の午前10:00までは</b>、キャンセル料はかかりません。  <b>12月23日(金)の午前10:00以降</b>のキャンセルについては、実費食事代等をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。</p>																														
10.	事前電話	<p><b>12月24日(土)14時以降</b>に、キャンプ参加にあたっての最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が留守の場合は、保護者との確認のみとなります。        (男子:14時以降、女子16時以降を予定)  <b>※24日(土)に不在の時間が多い場合は</b>、事前に自然の家:山野邊までご連絡ください。</p>																														
11.	グループ 分け	<p>ウインターキャンプは、異年齢の子どもたちが交流しながら活動を行うことをねらいとしています。そのため、グループは異年齢グループ(縦割り)とし、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。        なお、スタッフが子どもたちのグループ形成をサポートします。        ※宿泊部屋は十分なスペースの確保と換気、加湿器での加湿の上、就寝します。</p>																														
12.	スケジュール (予定)	<table border="1" data-bbox="354 1267 1350 1951"> <thead> <tr> <th></th> <th>26日(月)</th> <th>27日(火)</th> <th>28日(水)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">午前</td> <td rowspan="3">集合 入所式 出合いのゲーム</td> <td>起床 朝食</td> <td>起床 朝食</td> </tr> <tr> <td>えんぴつ立て作り/ クライミングウォール</td> <td>えんぴつ立て作り/ クライミングウォール</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>昼食</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">午後</td> <td rowspan="3">施設内 オリエンテーリング</td> <td>昼食</td> <td>昼食</td> </tr> <tr> <td>マフィン作り</td> <td>まとめ 退所式</td> </tr> <tr> <td></td> <td>解散</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">夜</td> <td>夕食</td> <td>夕食</td> <td rowspan="4"></td> </tr> <tr> <td>ナイトハイク</td> <td>今年を振り返る♪ キャンドルサービス</td> </tr> <tr> <td>入浴</td> <td>入浴</td> </tr> <tr> <td>就寝</td> <td>就寝</td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更・入替えをすることがあります。</p>		26日(月)	27日(火)	28日(水)	午前	集合 入所式 出合いのゲーム	起床 朝食	起床 朝食	えんぴつ立て作り/ クライミングウォール	えんぴつ立て作り/ クライミングウォール	昼食	昼食	午後	施設内 オリエンテーリング	昼食	昼食	マフィン作り	まとめ 退所式		解散	夜	夕食	夕食		ナイトハイク	今年を振り返る♪ キャンドルサービス	入浴	入浴	就寝	就寝
	26日(月)	27日(火)	28日(水)																													
午前	集合 入所式 出合いのゲーム	起床 朝食	起床 朝食																													
		えんぴつ立て作り/ クライミングウォール	えんぴつ立て作り/ クライミングウォール																													
		昼食	昼食																													
午後	施設内 オリエンテーリング	昼食	昼食																													
		マフィン作り	まとめ 退所式																													
			解散																													
夜	夕食	夕食																														
	ナイトハイク	今年を振り返る♪ キャンドルサービス																														
	入浴	入浴																														
	就寝	就寝																														

		持ち物	数 量	備 考
13.	持 ち 物	着替え	日数分 + 予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)
		長袖・長ズボン	各 2	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。
		パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。
		バスタオル、タオル	各 3~5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など
		<b>体温計</b>	<b>1</b>	<b>1日2回健康観察を行います。</b>
		<b>マスク</b>	<b>数枚</b>	<b>日数分+αをお持たせください。</b>
		綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)
		体育館履き	1	上履き等
		洗面用具	1	ハミガキセット等。
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。
		雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。
		小さいリュック	1	背負える形のもの。
		筆記用具	★ 1	
		水筒	★ 1	500ml~1,000ml が目安。 入れて来てください。 キャンプ中の飲み物はこちらで用意します。
		ハンカチ・ちり紙	★ 適量	
		帽子	★ 1	
		常用薬	★	本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。
		虫除け	★	必要に応じてお持たせください。
		しおり	★ 1	事前電話までに郵送します。
参加費	★	封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。		
出発日調査票	★	キャンプ 3 日前より健康チェックを行ってください。		
14.	持 ち 物 服 注 意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全ての持ち物に、名前をご記入ください。</li> <li>・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。</li> <li>・貴重品やキャンプに必要なもの(携帯電話、携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等)は、お持ちにならないようお願いいたします。</li> <li>・トランプ、UNO 等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。</li> <li>・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用しご集合ください。</li> <li>・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理は火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。</li> <li>・浴室には、ボディソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。</li> <li>・ご不明な点などがございましたら、担当:山野邊までお問い合わせください。</li> </ul>		

15.	アレルギー等食事対応について	<p>・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。</p> <p>■食堂</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メニュー表 &lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_23win.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_23win.pdf</a>&gt;</li> <li>・アレルギー表&lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_23win.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_23win.pdf</a>&gt;</li> <li>・原材料表 &lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyuu_23win.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyuu_23win.pdf</a>&gt;</li> </ul> <p>■マフィンで作るクリスマスケーキ 12/27 &lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/event/wintercamp22/wintercamp22_allergy.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/event/wintercamp22/wintercamp22_allergy.pdf</a>&gt;</p> <p>■その他の提供予定飲食物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦茶(飲料水用)</li> </ul> <p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1" data-bbox="368 566 1214 763"> <thead> <tr> <th></th> <th>12/26</th> <th>12/27</th> <th>12/28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>食堂バイキング</td> <td>食堂バイキング</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		12/26	12/27	12/28	朝食		食堂バイキング	食堂バイキング	昼食	食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング	夕食	食堂バイキング	食堂バイキング	
	12/26	12/27	12/28															
朝食		食堂バイキング	食堂バイキング															
昼食	食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング															
夕食	食堂バイキング	食堂バイキング																
16.	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宿泊は、宿泊棟のご利用となります。夜は、ベッド(一部:布団)での就寝となります。</li> <li>・浴室には、ボディソープとシャンプーを備えています。</li> <li>・入浴は当施設の大浴場、シャワー室を利用します。浴室には、ボディソープとシャンプーを備えています。</li> <li>・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、<b>医師の診察を受け</b>、万全の状態でご参加いただけるようお願いします。</li> <li>・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。</li> <li>・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉県少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:山野邊をお呼び出してください。</li> <li>・千葉県少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。</li> </ul> <p>・病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉県少年自然の家まで、お迎えに来て頂く場合があります。(緊急時を除く)</p>																
17.	写真撮影について	<p>・プログラム中に広報・報告用として、スタッフやボランティアが写真を撮影します。自然の家のホームページ・SNS (Facebook等)、広報用チラシなどで活用します。掲載不可の場合は事前にご連絡ください。</p>																
18.	集合 & 解散	<p>集合・解散場所は「千葉県少年自然の家」となります。</p> <p>◇集合 12月26日(月) 10:30 (受付開始:10:00) 千葉県少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 12月28日(水) 15:00 千葉県少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>※千葉県少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p>																
19.	問い合わせ & 送付先	<p>千葉県少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間:午前9時00分~午後7時00分</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p style="text-align: center;">千葉県少年自然の家 公式Facebook・Instagram・LINE ページ</p>																

次ページに「出発日調査票」掲載あり↓

# ウィンターキャンプ 出発日調査票

本紙は、キャンプに参加するお子様の、**キャンプ3日前**からの健康状態等を確認するものです。

ご記入の上、**当日持参し、担当スタッフにお渡しください。**

※キャンプ開始数日前よりご体調に不安がある場合は、必ずキャンプ担当者までご相談をお願いいたします。

## 指導者への依頼事項（ご遠慮なくお書きください。）

--

## 持参の薬はありますか？（ ない ・ ある ）

\* ある方はキャンプ当日、スタッフ・リーダーへお申し出ください。

## 出発前の健康チェック

月 日	体温（朝食前）	食欲	睡眠	体調	備考
12/23（金）	度 分	良好・少ない	時間	良好・元気なし	
12/24（土）	度 分	良好・少ない	時間	良好・元気なし	
12/25（日）	度 分	良好・少ない	時間	良好・元気なし	
12/26（月）	度 分	良好・少ない	時間	良好・元気なし	

## 家族など、周囲に風邪症状のある方はいませんか？（ いない ・ いる ）

## 前泊地・後泊地の確認（○をつけてください。その他の場合は場所をご記入ください。）

前泊地： 自宅 ・ その他（ ）

後泊地： 自宅 ・ その他（ ）

## ご署名をお願いいたします。

上記の通り、健康上キャンプへの参加に支障ないと判断しますので参加します。

参加者本人氏名

年 月 日

保護者署名

※入力いただいた調査票の緊急連絡先と変更のある場合はご記入ください。

## 緊急連絡先（変更の方のみ）

連絡先氏名	本人との 間柄
住 所	電話番号

## 提出書類の管理について

千葉市少年自然の家は、皆様の個人情報の重要性を認識し、以下に記載する内容に基づき細心の注意を払って厳重に管理します。

1. 提出書類の取り扱い …提出書類の内容は、法的機関等からの要請があった場合を除き、外部への転用はしません。千葉市少年自然の家が責任を持って管理いたします。

2. 提出書類の使用目的 …出発直前の健康確認、最終依頼確認

3. 終了後の出発日調査票について…ご提出いただきました出発日調査票は、キャンプ後に責任を持って破棄いたします。