

2022年度 スプリングキャンプ
実施要項(家庭保管用)

<ご参加にあたって>





- 新型コロナウイルス感染症対策を行って実施します。なお、今後の状況によっては、プログラムの変更や開催を中止する場合があります。何卒ご了承ください。現在の新型コロナウイルス感染症対策の詳細はホームページを御覧ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大の防止の為、以下 URL より、「新型コロナウイルス(COVID-19)の対応について」を必ず事前に確認いただきますようお願いいたします。
< https://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety_covid-19.html >
- 健康チェックの徹底にご協力ください。
 - ・以下の条件に当てはまる方、体調に不安がある方は、参加をお控えください。
 なお、キャンプ中に体調に異変が生じた場合、早退をお願いする場合があります。
 - ▽直前(3日程度前～)に発熱(平熱+1℃以上)や咳などの風邪の症状がある場合
 - ▽過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合等
 - ▽家族など、周囲に風邪症状のある方がいる場合
 - ・「出発日調査票」にて、キャンプ3日前からの健康状態をご記入ください。
 ※「出発日調査票」はキャンプ当日にご持参ください。
- マスク、体温計は必ず持たせください。他にも、各自が必要と思われるものはご持参ください。
- キャンプ中に発熱者が出た場合、同グループの保護者には状況を連絡し、キャンプ継続の確認を行います。

| | | |
|----|--------------|--|
| 1. | 主 催 | 千葉市少年自然の家 |
| 2. | 日 程 | 2023年3月21日(火祝)～23日(木)2泊3日 |
| 3. | 場 所 | 千葉市少年自然の家 |
| 4. | 対 象 募集定員 | 千葉市に居住する小学6年生 80名 (健康で集団の中で身の回りのことが自分でできる児童) |
| 5. | キャンプの ねらい | スプリングキャンプでは身の回りのことを自分で行い、自分たちで考え行動し、グループの仲間と活動・生活を共にすることで一歩前進した自分に出会うことを目指します。 |
| 6. | 担 当 | 鶴岡義久(キャンプリーダー)・半澤 康代 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティアが指導者として参加する予定です。 |
| 7. | 参 加 費 | 15,000円(税込) ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、食事代(朝2回、昼3回、夕2回)、プログラム代を含みます。 ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家到着後に現金でお支払いください</u> 。封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。 ※JR浜野駅で集合・解散の方は、別途バス代(片道:360円)が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。(PASMO・Suicaでの支払い可) |

| 8. | 当選後の 手続方法 | <p>本書(実施要項)の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。</p> <p>① 個人調査票フォーム キャンプにご参加いただくにあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 3月5日(日)までに、フォームに入力してください。 [個人調査票フォーム] https://forms.gle/VQftG3V27L5XpqqE8</p> <p>② 参加費のお支払い キャンプ当日に現金でお支払いください。(※「7.参加費」参照) ※各種書類・フォームのリンクは、当所ホームページ内スプリングキャンプの当選者用書類に掲載 ※ご不明な点は、お電話にてご連絡ください(0475-35-1131)。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|---------|--------|--------|----|----------------------------------|----|----|------------------------|----|----|--|--------------------------------|----|--|--|----|--------|--|------------------|--|--|----------------------------------|----|----|--|--------------------------------|---|--|---|----|----|--|----|----|--|
| 9. | キャンセル | <p>3月18日(土)の午前10:00までは、キャンセル料はかかりません。 3月18日(土)の午前10:00以降のキャンセルについては、施設の利用料金(600円/人)・食事代を請求いたしますので、あらかじめご了承ください。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | 事前電話 | <p>3月19日(日)13時以降に、キャンプ参加にあたっての最終確認として、スタッフ・ボランティアよりお電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が不在の場合は、保護者との確認のみとなります。(女子:13時以降、男子:15時以降を予定)19日(日)に不在の時間が多い場合は、事前に自然の家:半澤までご連絡ください。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. | グループ 分け | <p>一緒にお申込みいただいたメンバーが同じグループ・同じ部屋となります。なお、1グループ(活動・宿泊)6~8人で編成しますので、他の申込みの方と一緒にすることがあります。予めご了解ください。男女混合でのお申込みの場合、プログラムは同じグループで行い、就寝時のみ男女別々の部屋となります。 ※宿泊部屋は十分なスペースの確保と換気、加湿の上、就寝します。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | スケジュール (予定) | <table border="1" data-bbox="371 1211 1366 2002"> <thead> <tr> <th></th> <th>21日(火祝)</th> <th>22日(水)</th> <th>23日(木)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">午前</td> <td>集合 10:00 JR 浜野液 10:45 自然の家</td> <td>起床</td> <td>起床</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">入所式/出会いの集い 革ネームタグ作り</td> <td>朝食</td> <td>朝食</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">【アウトドアクッキング】 クリームシチュー& 飯ごうカスタードプリン (昼食)</td> <td>全員で思いっきり オリエンテーリング& レク遊び</td> <td rowspan="2">昼食</td> </tr> <tr> <td>【スポーツ&クラフト】 クライミングウォール/ 焚き火風アロマ ソイキャンドル</td> <td>【スポーツ&クラフト】 クライミングウォール/ 焚き火風アロマ ソイキャンドル</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">午後</td> <td>昼食(弁当)</td> <td></td> <td>キャンプのまとめ/ 退所式</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>解散 15:00 JR 浜野液 15:45 自然の家</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>夕食</td> <td></td> </tr> <tr> <td>【ナイトパーティ Part1】 スプリングナイトハント</td> <td>【ナイトパーティ Part2】 キャンプファイアー 荒天)キャンドルナイト</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">夜</td> <td>入浴</td> <td>入浴</td> <td></td> </tr> <tr> <td>就寝</td> <td>就寝</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更・入替えをする場合があります。</p> | | 21日(火祝) | 22日(水) | 23日(木) | 午前 | 集合 10:00 JR 浜野液 10:45 自然の家 | 起床 | 起床 | 入所式/出会いの集い 革ネームタグ作り | 朝食 | 朝食 | 【アウトドアクッキング】 クリームシチュー& 飯ごうカスタードプリン (昼食) | 全員で思いっきり オリエンテーリング& レク遊び | 昼食 | 【スポーツ&クラフト】 クライミングウォール/ 焚き火風アロマ ソイキャンドル | 【スポーツ&クラフト】 クライミングウォール/ 焚き火風アロマ ソイキャンドル | 午後 | 昼食(弁当) | | キャンプのまとめ/ 退所式 | | | 解散 15:00 JR 浜野液 15:45 自然の家 | 夕食 | 夕食 | | 【ナイトパーティ Part1】 スプリングナイトハント | 【ナイトパーティ Part2】 キャンプファイアー 荒天)キャンドルナイト | | 夜 | 入浴 | 入浴 | | 就寝 | 就寝 | |
| | 21日(火祝) | 22日(水) | 23日(木) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 集合 10:00 JR 浜野液 10:45 自然の家 | 起床 | 起床 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 入所式/出会いの集い 革ネームタグ作り | 朝食 | 朝食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 【アウトドアクッキング】 クリームシチュー& 飯ごうカスタードプリン (昼食) | 全員で思いっきり オリエンテーリング& レク遊び | 昼食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 【スポーツ&クラフト】 クライミングウォール/ 焚き火風アロマ ソイキャンドル | | 【スポーツ&クラフト】 クライミングウォール/ 焚き火風アロマ ソイキャンドル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 昼食(弁当) | | キャンプのまとめ/ 退所式 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 解散 15:00 JR 浜野液 15:45 自然の家 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夕食 | 夕食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 【ナイトパーティ Part1】 スプリングナイトハント | 【ナイトパーティ Part2】 キャンプファイアー 荒天)キャンドルナイト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 | 入浴 | 入浴 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 就寝 | 就寝 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 持ち物 | 数量 | 備考 |
|---------|------------------|--|------------|--|
| 13. | 持ち物 | 着替え・下着・靴下 | 日数分 +予備 | お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など) |
| | | 長袖、長ズボン | 各1 | 火を使うプログラムで使用します。綿製をお勧めします。 |
| | | 防寒着・防寒具 | | |
| | | パジャマ | 1 | ジャージ、スウェットなどでも可。 |
| | | バスタオル、タオル | 各2~3 | お風呂・洗面用など |
| | | 体温計 | 1 | 健康観察用 |
| | | マスク | 数枚 | 日数分+αをお持ちください。 |
| | | 綿の軍手 | 1 | 火を使うプログラムで使用します。(化繊の軍手は火気で溶けやすく危険。) |
| | | スポンジ | 1 | アウトドアクッキングで使用します。 |
| | | ふきん(食器用) | 1 | アウトドアクッキングで使用します。 |
| | | 体育館履き | 1 | 上履き等 |
| | | 洗面用具 | 1 | 歯磨きセット等 |
| | | 雨具(レインウェア) | 1 | 上下分かれているものがベスト。 |
| | | レジャーシート | 1 | お弁当を食べるときに使います。 |
| | | ハンカチ・ちり紙★ | 適量 | |
| | | 筆記用具★ | 1 | |
| | | 帽子 ★ | 1 | 日よけのできるもの |
| | | 水筒★ | 1 | ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。 |
| | | ビニール袋★ | 数枚 | 汚れもの・ゴミ用など |
| | | 常用薬★ | | 本人による管理となります。出発日調査票に記載ください。 |
| | | しおり★ | 1 | 事前電話までに郵送します。 |
| 出発日調査票★ | 1 | 各キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。 | | |
| 参加費★ | | 封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。 | | |
| 14. | 持ち物 服装 諸注意 | <ul style="list-style-type: none"> •全ての持ち物に、名前をご記入ください。 •★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。 •貴重品やキャンプに必要なもの(携帯電話、携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、現金等)は、お持ちにならないようお願いいたします。 •トランプ・UNO等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ちいただいてもかまいません。 •参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用し集合ください。 •それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理、キャンプファイアーは火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。 •浴室には、ボディソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。 •ご不明な点などがございましたら、担当:半澤までお問い合わせください。 | | |

| 15. | アレルギー等食事対応について | <p>・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。</p> <p>キャンプ中の食事予定</p> <table border="1" data-bbox="371 208 1241 495"> <thead> <tr> <th></th> <th>3/21</th> <th>3/22</th> <th>3/23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>食堂</td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>弁当 (森の木弁当)</td> <td>アウトドアクッキング (クリームシチュー & 飯ごうカスタード プリン)</td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>食堂</td> <td>食堂</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>■食堂(3/21・3/22 夕食、3/22・3/23 朝食、3/23 昼食) (メニュー表) < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_23spr.pdf > (アレルギー表) < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_23spr.pdf > (原材料表) < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyuu_23spr.pdf ></p> <p>■3/21 お弁当「森の木弁当」(昼食) (アレルギー表) < https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_22.pdf ></p> <p>■3/22 アウトドアクッキング クリームシチュー&飯ごうカスタードプリン (アレルギー表) < https://www.chiba-shizen.jp/event/spring22/spring22_allergy.pdf ></p> <p>■その他の提供予定飲食物 ・麦茶(飲料水用)</p> | | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 朝食 | | 食堂 | 食堂 | 昼食 | 弁当 (森の木弁当) | アウトドアクッキング (クリームシチュー & 飯ごうカスタード プリン) | 食堂 | 夕食 | 食堂 | 食堂 | |
|-----|----------------|--|------|------|------|------|----|--|----|----|----|---------------|---|----|----|----|----|--|
| | 3/21 | 3/22 | 3/23 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | | 食堂 | 食堂 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 弁当 (森の木弁当) | アウトドアクッキング (クリームシチュー & 飯ごうカスタード プリン) | 食堂 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夕食 | 食堂 | 食堂 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16. | その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は、宿泊棟のご利用となります。夜は、ベッド(一部:布団)での就寝となります。 ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:半澤をお呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来ていただく場合があります。(緊急時を除く) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | 写真撮影について | <p>プログラム中に広報・報告用として、スタッフやボランティアが写真を撮影します。自然の家のホームページ・SNS(Facebook等)、広報用チラシなどで活用します。 掲載不可の場合は事前にご連絡ください</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|-----|----------------------------------|---|
| 18. | <p>集 合 & 解 散</p> | <p>集合・解散場所は「JR 浜野駅」又は「千葉市少年自然の家」となります。 ※ご希望される場所を「個人調査票フォーム」にて選択ください。</p> <p>◇集合 3月21日(火祝) 10:00 JR 浜野駅 改札前 10:45 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 3月23日(木) 15:00 千葉市少年自然の家 15:45 JR 浜野駅 東口ロータリー</p> <p><場所></p>  <p>※JR 浜野駅に集合(解散)の方は、別途バス代(片道:360円)が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。(Suica、PASMO 可) ※浜野駅に送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。路上駐車はご遠慮ください。</p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。 ※集合時間は時間厳守でお願いいたします。 ※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。</p> |
| 19. | <p>問 合 せ & 送 付 先</p> | <p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  Facebook </div> <div style="text-align: center;">  Instagram </div> <div style="text-align: center;">  LINE 公式アカウント </div> </div> |