

千葉県少年自然の家 主催プログラム参加申込書

*太線枠内をご記入ください

参加プログラム		「第142回 マンスリーウィークエンド ～フレッシュCamp!～」 2022年5月7日～8日							
代表者	フリガナ				性別	年齢	職業	前宿泊地	後宿泊地
	氏名				男・女			自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	住所(a) 連絡先	〒 _____ 電話 () _____ 携帯電話 () _____ FAX () _____							
参加者名	フリガナ		性別	年齢	区分	職業・学年	住所	前宿泊地	後宿泊地
	氏名		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	フリガナ		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	氏名		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	フリガナ		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	氏名		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	フリガナ		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	氏名		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
	フリガナ		男・女		高校生以上 中学生 小学生 未就学児		a b c	自宅 ・ その他	自宅 ・ その他
代表以外の 家族の住所	住所(b)	〒 _____ 【TEL】 _____							
	住所(c)	〒 _____ 【TEL】 _____							
※グループでの申込の場合に、記入してください。 これまでに当所の主催プログラムに 参加されたことはありますか? <input type="checkbox"/> ない / <input type="checkbox"/> ある プログラム名: (年 月) プログラム名: (年 月)									
備考	減免申請	<input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> する							
	その他 希望事項	アレルギー等							

・日中の連絡が取りやすい方を、代表者としてください。
 ・本申込書に記入された情報は、利用に関する連絡及び事務処理のために利用します。
 ・使用許可証は業務簡素化のため発行しません。発行を希望する方はお申し出ください。

受付	台帳記入	入力	所長
/	/	/	/

第142回マンスリーウィークエンド 5/7(土)～5/8(日) 参加プログラム希望受付表
 各コマごとに希望プログラムを選択してください。参加は家族(グループ)単位での参加となります。**※希望のプログラム番号に○を記入してください。**

代表者氏名	
-------	--

プログラム時間	プログラム名	内容	
選択プログラム① 5月7日(土) 14:30～16:30 ポークカレーは 15:00～18:00 家族(グループ)ごとに 右記プログラムから 1つ選択します。	1	チャレンジ! クライミングウォール 高さ3m・6m・9mの壁についている石に手や足をかけて、壁を登ります。頂上を目指してチャレンジしましょう。 ※3m以上に登るトップロープは、安全確保のため小学生以上、身長115cm以上・ウエスト52cm以上のお子様に限らせていただきます。 持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、体育館履き、飲み物	く希望のプログラム複数を選択不可して
	2	家族でつくる ポークカレー 家族で協力しながら、ごはん作りに挑戦します。火起こし、飯ごうでごはん炊き、食材を切ってポークカレー作りなど、野外炊飯の基本を体験できます。 (夕食兼用となります。) 持ち物:綿の洋服・綿の軍手(化繊の衣類は火気で溶けやすく危険)、飲み物、帽子または三角巾、ふきん ※屋外での活動となります。	
	3	自然の家一周! ～探検しながらフィットネス～ 自然の家を一周探検しながら、運動してリフレッシュ! ストレッチ、ウォーキング、筋トレなどなど、家族でいろんなミッションをクリアしてみよう。 持ち物:動きやすい服装、飲み物、筆記用具 ※屋外での活動となります。	
	4	葉っぱをスタンプに♪ オリジナルバンダナ 新緑の時期、きれいな緑色の葉っぱがいっぱい。色々な大きさや形の葉っぱを集めたら、絵の具を塗って、バンダナに柄をつけます。葉脈の柄がくっきり見えますよ。 持ち物:汚れてもよい服装、作品持ち帰り用袋、飲み物 ※屋内・屋外での活動となります。	
	5	選択なし プログラムを選択しないことも可能です。選択しない場合は、5に○をつけてください。	
選択プログラム② 5月7日(土) 19:00～20:30 家族(グループ)ごとに 右記プログラムから 1つ選択します。	1	新緑に囲まれて キャンプファイアー 爽やかな初夏の夜、大きな火をみんなで囲み、レクリエーションゲームで楽しみましょう。 (荒天時:焚き火で焼きマシュマロ) 持ち物:懐中電灯、飲み物 (荒天時:綿の軍手、懐中電灯、飲み物) ※屋外での活動となります。	く希望のプログラム複数を選択不可して
	2	ナイトハント ～里山の動物たち～ 自然の家には、里山の小動物がいっぱい棲んでいるよ。暗闇の森にでかけ、動物カード探しに、いざチャレンジ! 持ち物:懐中電灯、筆記用具、飲み物 ※屋外での活動となります。	
	3	大スクリーンで上映! シネマ ようこそ長柄映画館へ! 親子で映画を楽しみましょう。 持ち物:特になし	
	4	選択なし プログラムを選択しないことも可能です。選択しない場合は、4に○をつけてください。	
選択プログラム③ 5月8日(日) 9:30～11:30 ポークカレーは 9:30～12:30 家族(グループ)ごとに 右記プログラムから 1つ選択します。	1	チャレンジ! クライミングウォール 高さ3m・6m・9mの壁についている石に手や足をかけて、壁を登ります。頂上を目指してチャレンジしましょう。 ※3m以上に登るトップロープは、安全確保のため小学生以上、身長115cm以上・ウエスト52cm以上のお子様に限らせていただきます。 持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、体育館履き、飲み物	く希望のプログラム複数を選択不可して
	2	家族でつくる ポークカレー 家族で協力しながら、ごはん作りに挑戦します。火起こし、飯ごうでごはん炊き、食材を切ってポークカレー作りなど、野外炊飯の基本を体験できます。 (昼食兼用となります。) 持ち物:綿の洋服・綿の軍手(化繊の衣類は火気で溶けやすく危険)、飲み物、帽子または三角巾、ふきん ※屋外での活動となります。	
	3	自然の家一周! ～探検しながらフィットネス～ 自然の家を一周探検しながら、運動してリフレッシュ! ストレッチ、ウォーキング、筋トレなどなど、家族でいろんなミッションをクリアしてみよう。 持ち物:動きやすい服装、飲み物、筆記用具 ※屋外での活動となります。	
	4	葉っぱをスタンプに♪ オリジナルバンダナ 新緑の時期、きれいな緑色の葉っぱがいっぱい。色々な大きさや形の葉っぱを集めたら、絵の具を塗って、バンダナに柄をつけます。葉脈の柄がくっきり見えますよ。 持ち物:汚れてもよい服装、作品持ち帰り用袋、飲み物 ※屋内・屋外での活動となります。	
	5	選択なし プログラムを選択しないことも可能です。選択しない場合は、5に○をつけてください。	

- ・屋外での活動には、**長袖・長ズボン**の着用をお勧めします。(虫等に刺される可能性があるため)
- ・状況により、プログラムを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・状況により、1日目と2日目の選択プログラムを入れ替えて頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・宿泊に必要な持ち物は、実施要項をご覧ください。