野外炊飯（11/16夕食・11/17昼食）作り　に含まれるアレルゲンは以下のとおりです。
※の箇所は、製造工場でその成分を含む製品を製造しています。
食材は一部変更になる場合があります。
アレルギー等でご心配がある方は,必ず事前にご連絡ください。

11月16日夕食

	材料	小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
極厚シカゴピザ	強力粉	●								
	ドライイースト									
	砂糖									
	オリーブオイル									
	塩									
	マッシュルーム入ミートソース						●			
	マッシュルーム									
	ベーコン									
	ミックスチーズ			●						
	モッツァレラチーズ			●						
	玉ねぎ									
	トマト									
	グリーンサラダ（レタス・キュウリ予定）									
	コショウ									
	ワインビネガー									
	ジャガイモ									
	紅茶									

11月17日昼食

	材料	小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ	くるみ
煮込みハンバーグ	牛合い挽き									
	玉ねぎ									
	パン粉	●					●			
	牛乳	●								
	卵		●							
	ケッチャプ									
	ソース						●			
	赤ワイン									
	コンソメ	●		●			●			
	デミグラス缶	●					●			
	まいたけ									
	ぶなしめじ									
	マジックソルト									
	ワインビネガー									
	グリーンサラダ（サニーレタス・豆苗予定）									
	ココア			●						
	チョコマシュマロ			●			●			
	ビスケット	●								