

2023年度 キャンパー'sキャンプ
実施要項(家庭保管用)

<ご参加にあたって>

利用における制限・変更の終了 (2023/5/8～)

5/8 から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが新型インフルエンザ等感染症から 5 類感染症に変更 されました。それに伴い、千葉市少年自然の家では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための「利用の制限・変更」を 5/7 をもって終了しました。

なお、利用者の皆様にはコロナ禍以前に行っていた**通常**の健康観察をお願いします。

・「出発日調査票」(ログブックと一緒に後日郵送)に、キャンプ 3 日前からの健康状態をご記入ください。

※「出発日調査票」はキャンプ当日にご持参ください。

○キャンプ中に体調が悪くなった場合は、保護者に状況を連絡し迎えに来ていただきます。

1.	主 催	千葉市少年自然の家
2.	日 程	2023年7月18日(火)～19日(水)
3.	場 所	千葉市少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・小学4～6年生10名 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプ の ねらい	キャンパー'sキャンプは、子どもたちがキャンプを通して、自分で考え、行動する「主体性」、「生活能力」を高めることを目指すキャンプです。1泊2日の1人テント泊、3食1人自炊、何をしてもいい自由時間など、小学生にとって大きな挑戦と活動を通して成長することをねらいとします。
6.	担 当	鶴岡 義久(プログラムディレクター)・佐藤 司 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ(女性スタッフ含む)、自然の家登録ボランティアが指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	千葉市民 13,000円 千葉市民以外 13,600円 ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、食事代(朝1回、昼2回、夕1回)、プログラム代を含みます。 ※参加費は キャンプ当日、自然の家集合時に現金でお支払いください 。封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。
8.	当選後の 手続き 方法	本書(実施要項)の内容を十分ご確認の上、以下をお手続きください。 ① 個人調査票の入力 キャンプにご参加いただくにあたって、指導者が事前に確認するための資料となります。 7月9日(日) までに、フォームに入力してください。 [個人調査票 入力フォーム] https://forms.gle/Kq288yF1CyaNmuNXA ② 参加費のお支払い キャンプ 当日に現金でお支払いください 。(※「7.参加費」参照) ※各種書類・フォームのリンクは当所ホームページ内、キャンパー'sキャンプの当選者限定ページ掲載 ※ご不明な点は、お電話にてご連絡ください(0475-35-1131)。

9.	キャンセル	7月15日(土)の午前10:00までは、キャンセル料はかかりません。 7月15日(土)の午前10:00以降のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。																																																																					
10.	事前電話	7月16日(日)15:30~17:00の間に、キャンプ参加にあたっての最終確認として、スタッフまたはボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とお話しなどを行います。お子様が留守の場合は、保護者との確認のみとなります。 ※7月16日(日)に不在の時間が多い場合は、事前に自然の家:佐藤までご連絡ください。																																																																					
11.	スケジュール (予定)	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1日目</th> <th>2日目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>集合 サービスセンター</td> <td>ホットドッグ作り</td> </tr> <tr> <td>10:30 入所式</td> <td>テント撤収</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">午後</td> <td>テント設営</td> <td>チャレンジ!!キャンプ飯</td> </tr> <tr> <td>ミッションビンゴ</td> <td>15:00 退所式</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">夜</td> <td>カレー作り</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大浴場</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更する場合があります。</p>		1日目	2日目	午前	集合 サービスセンター	ホットドッグ作り	10:30 入所式	テント撤収	午後	テント設営	チャレンジ!!キャンプ飯	ミッションビンゴ	15:00 退所式	夜	カレー作り		大浴場																																																				
	1日目	2日目																																																																					
午前	集合 サービスセンター	ホットドッグ作り																																																																					
	10:30 入所式	テント撤収																																																																					
午後	テント設営	チャレンジ!!キャンプ飯																																																																					
	ミッションビンゴ	15:00 退所式																																																																					
夜	カレー作り																																																																						
	大浴場																																																																						
12.	持ち物 服装 諸注意	<table border="1"> <thead> <tr> <th>持ち物</th> <th>数量</th> <th>備 考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>着替え、下着、靴下</td> <td>日数分 +予備</td> <td>お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)</td> </tr> <tr> <td>長袖・長ズボン</td> <td>各 2</td> <td>火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。</td> </tr> <tr> <td>パジャマ</td> <td>1</td> <td>ジャージ、スウェットなどでも可。</td> </tr> <tr> <td>バスタオル、タオル</td> <td>各 3~5</td> <td>お風呂用、洗面用、汗拭き用など</td> </tr> <tr> <td>体温計</td> <td>1</td> <td>健康観察に使用します。</td> </tr> <tr> <td>綿の軍手</td> <td>1</td> <td>火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)</td> </tr> <tr> <td>洗面用具</td> <td>1</td> <td>ハミガキセット等。</td> </tr> <tr> <td>懐中電灯</td> <td>1</td> <td>電池の残量にご注意ください。</td> </tr> <tr> <td>ビニール袋</td> <td>数枚</td> <td>汚れ物、ゴミなどを入れます。</td> </tr> <tr> <td>雨具(レインウェア)</td> <td>1</td> <td>上下分かれているものがベスト。</td> </tr> <tr> <td>小さいリュック</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>筆記用具</td> <td>★ 1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>水筒</td> <td>★ 1</td> <td>ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。 初日は中身を入れて来ててください。 キャンプ中は水か麦茶を補給できます。</td> </tr> <tr> <td>ハンカチ・ちり紙</td> <td>★ 適量</td> <td></td> </tr> <tr> <td>帽子</td> <td>★ 1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>常用薬</td> <td>★</td> <td>本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。</td> </tr> <tr> <td>虫除け</td> <td>★ 1</td> <td>必要に応じて持たせてください。</td> </tr> <tr> <td>日焼け止め</td> <td>★ 1</td> <td>必要に応じて持たせてください。</td> </tr> <tr> <td>しおり</td> <td>★ 1</td> <td>事前電話までに郵送します。</td> </tr> <tr> <td>腕時計</td> <td>★ 1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>参加費</td> <td>★</td> <td>封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。</td> </tr> <tr> <td>出発日調査票</td> <td>★</td> <td>キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。</td> </tr> </tbody> </table>	持ち物	数量	備 考	着替え、下着、靴下	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)	長袖・長ズボン	各 2	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。	パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。	バスタオル、タオル	各 3~5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など	体温計	1	健康観察に使用します。	綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)	洗面用具	1	ハミガキセット等。	懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。	ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。	雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。	小さいリュック	1		筆記用具	★ 1		水筒	★ 1	ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。 初日は中身を入れて来ててください。 キャンプ中は水か麦茶を補給できます。	ハンカチ・ちり紙	★ 適量		帽子	★ 1		常用薬	★	本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。	虫除け	★ 1	必要に応じて持たせてください。	日焼け止め	★ 1	必要に応じて持たせてください。	しおり	★ 1	事前電話までに郵送します。	腕時計	★ 1		参加費	★	封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。	出発日調査票	★	キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。
持ち物	数量	備 考																																																																					
着替え、下着、靴下	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)																																																																					
長袖・長ズボン	各 2	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。																																																																					
パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。																																																																					
バスタオル、タオル	各 3~5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など																																																																					
体温計	1	健康観察に使用します。																																																																					
綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)																																																																					
洗面用具	1	ハミガキセット等。																																																																					
懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。																																																																					
ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。																																																																					
雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。																																																																					
小さいリュック	1																																																																						
筆記用具	★ 1																																																																						
水筒	★ 1	ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。 初日は中身を入れて来ててください。 キャンプ中は水か麦茶を補給できます。																																																																					
ハンカチ・ちり紙	★ 適量																																																																						
帽子	★ 1																																																																						
常用薬	★	本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。																																																																					
虫除け	★ 1	必要に応じて持たせてください。																																																																					
日焼け止め	★ 1	必要に応じて持たせてください。																																																																					
しおり	★ 1	事前電話までに郵送します。																																																																					
腕時計	★ 1																																																																						
参加費	★	封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。																																																																					
出発日調査票	★	キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。																																																																					

- ・全ての持ち物に、名前をご記入ください。
- ・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。
- ・貴重品やキャンプに必要なもの(携帯電話、携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等)は、お持ちにならないようお願いいたします。
- ・トランプ、UNO等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。
- ・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用しご集合ください。
- ・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理は火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。
- ・浴室には、ボディーソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。
- ・ご不明な点などがございましたら、担当:佐藤までお問い合わせください。

キャンプ中の食事予定は以下の通りです。

	7/18	7/19
朝食		野外炊飯
昼食	三角弁当	野外炊飯
夕食	野外炊飯	

- ・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。
- ※必要に応じてアレルギー対応申込書をご提出ください。

■弁当のアレルギー表

https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_23b.pdf

■野外炊飯のアレルギー表

ポークカレー、ホットドッグ

<https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/outdoor.html>

7/14 昼の野外炊飯のアレルギー表は 7/1(土)にキャンパー'sキャンプホームページに掲載します。

■その他の提供予定飲食物

・バニラアイス(間食用) ・麦茶(飲料水用) ・あめ、塩分タブレット等(熱中症予防)




■アレルギー対応申込書

< https://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/allergy_check_b.pdf >

【メール送付先】 shusai-kids@chiba-shizen.jp

13.

アレルギー等
食事対応
について

14.	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は、自然の家敷地内でのテント泊となります(テントは1人1張り使用)。 ※荒天等によりテント泊が困難な場合は室内(寝袋)での就寝となります。 ・テント、寝袋、スポンジマットは自然の家の備品をお貸出します。 ・入浴は当施設の大浴場、シャワー室を利用します。浴室には、ボディーソープとシャンプーを備えています。 ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:佐藤をお呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来て頂く場合があります。(緊急時を除く)
15.	写真撮影について	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム中に広報・報告用として、スタッフやボランティアが写真を撮影します。自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用します。
16.	集 合 & 解 散	<p>集合・解散場所は「千葉市少年自然の家」となります。</p> <p>◇集合 7月18日(月) 10:30 (受付開始:10:00) 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 7月19日(火) 15:00 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p> <p>※害獣侵入対策として、駐車場・正門は常時閉めてあります。鍵は開いているので、お客様で開閉をしてお入りください。</p>
17.	問 合 せ	<p>受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>千葉市少年自然の家 公式 Facebook・Instagram ページ</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p>LINE 公式アカウントはじめました! 最新のイベント情報を随時配信</p> </div> </div>
18.		<p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp</p>