

すごろくオリエンテーリング

プログラムの概要・ねらい

施設内の地図を使って、クイズを解き、指示に従いながら周辺を回り、楽しみながら施設を覚え、環境に馴染むことができる。グループごとに行うことによって、コミュニケーションを取りながら、グループの結束を高めることができる。

場所	施設内全域（屋外）	4 頁の高い教育をみんなに	11 住み続けられるまちづくりを
時間	1時間～1時間30分	15 緑の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に
値段	無料		
季節	年間		
人数	何人でも		
準備物	【利用者】問題用紙、解答用紙、筆記用具 季節に合わせた服装、救急用品（クリップボードがあると便利） 【自然の家】サイコロ（最大40個） ※数量については要確認		

①準備

事前に問題用紙、解答用紙を必要数枚ページより印刷しておく。（カラー印刷が望ましい）
 ※自然の家で印刷を希望する場合は、料金が発生する。
 サービスセンター受付でサイコロを受け取る。

②実施の流れ

【時間】

- 0:00 全体へ実施方法を指導者が説明する。
 集合場所・時間を確認する。
※サイコロが道路・所外に出ることを防ぐため、広い場所でサイコロを振るようにする。
- [ルール]
- ・1～3の目が出るサイコロ（写真①②）を振り、出た目の数だけグループ全体で進む。
 - ・地図内に口で示した場所に看板があるので、その場所で止まり指示に従う。
 - ・「止まれ」と書いてある場所は、出た目の数に関係なく必ず止まり、指示に従う。
 - ・空白のマスは、オリジナルの問題を記入する。
 ※記入しなくてもよい。
- 0:10 問題用紙（写真③）とポイント看板（写真④）をもとに、グループごとに施設内を回る。
- 1:15 集合・答え合わせ
 ※問題番号⑮で見つけた好きな「葉・花・虫」を発表し合うとおもしろい。
- 1:30 終了
- ※荒天時は室内のみの問題に限定して実施することもできる。
 ※プログラムで他の利用者が使用している施設には、入らないように指導する。
 ※注意が必要な動植物があるので確認し、スズメバチや毒ヘビ等に遭遇した場合の注意を徹底する。（別紙 注意が必要な動植物参照）

①



②



③

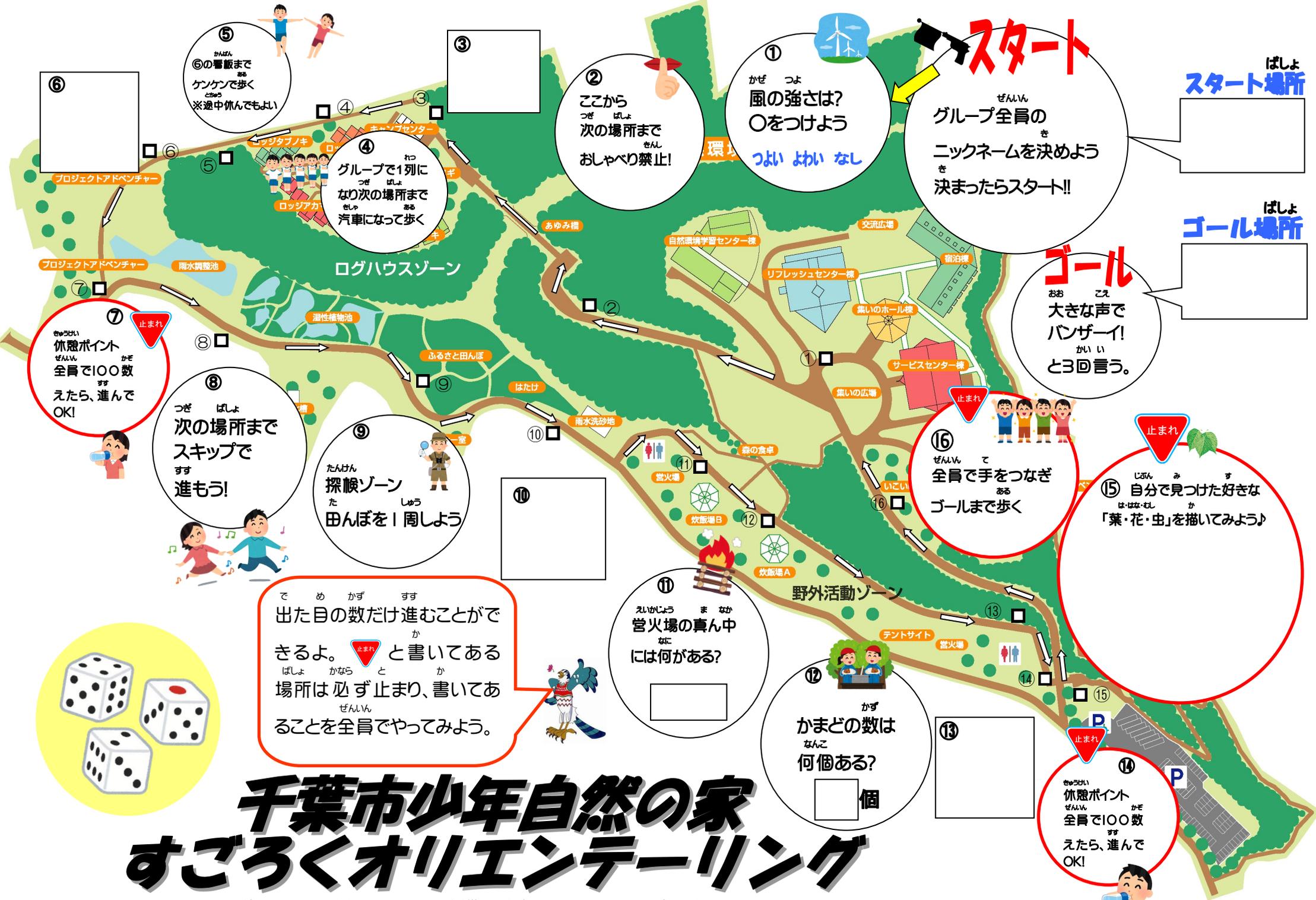


④



③後片付け

数量を確認し、サイコロをサービスセンター受付に返却する。



ばしょ
スタート場所

ばしょ
ゴール場所

スタート

ゴール

①
かぜ つよ
風の強さは?
○をつけよう
つよい よわい なし

②
ここから
つぎ ばしょ
次の場所まで
おしゃべり禁止!

④
グループで1列に
つぎ ばしょ
なり次の場所まで
ある
汽車になって歩く

⑤
かんぱん
⑥の看板まで
ケンケンで歩く
※途中休んでもよい

⑬
おお こえ
大きな声で
バンザイ!
かい
と3回言う。

⑬
ぜんいん て
全員で手をつなぎ
ある
ゴールまで歩く

⑮
じぶん で
自分で見つけた好きな
はな・はち
「葉・花・虫」を描いてみよう!

⑦
きゅうかい
休憩ポイント
ぜんいん
全員で100数
えたら、進んで
OK!

⑧
つぎ ばしょ
次の場所まで
スキップで
すす
進もう!

⑨
たんけん
探検ゾーン
た
田んぼを1周しよう

⑪
えいけい
营火場の真ん中
なに
には何がある?

⑫
かまど
かまどの数は
なんこ
何個ある?
個

⑭
きゅうかい
休憩ポイント
ぜんいん
全員で100数
えたら、進んで
OK!

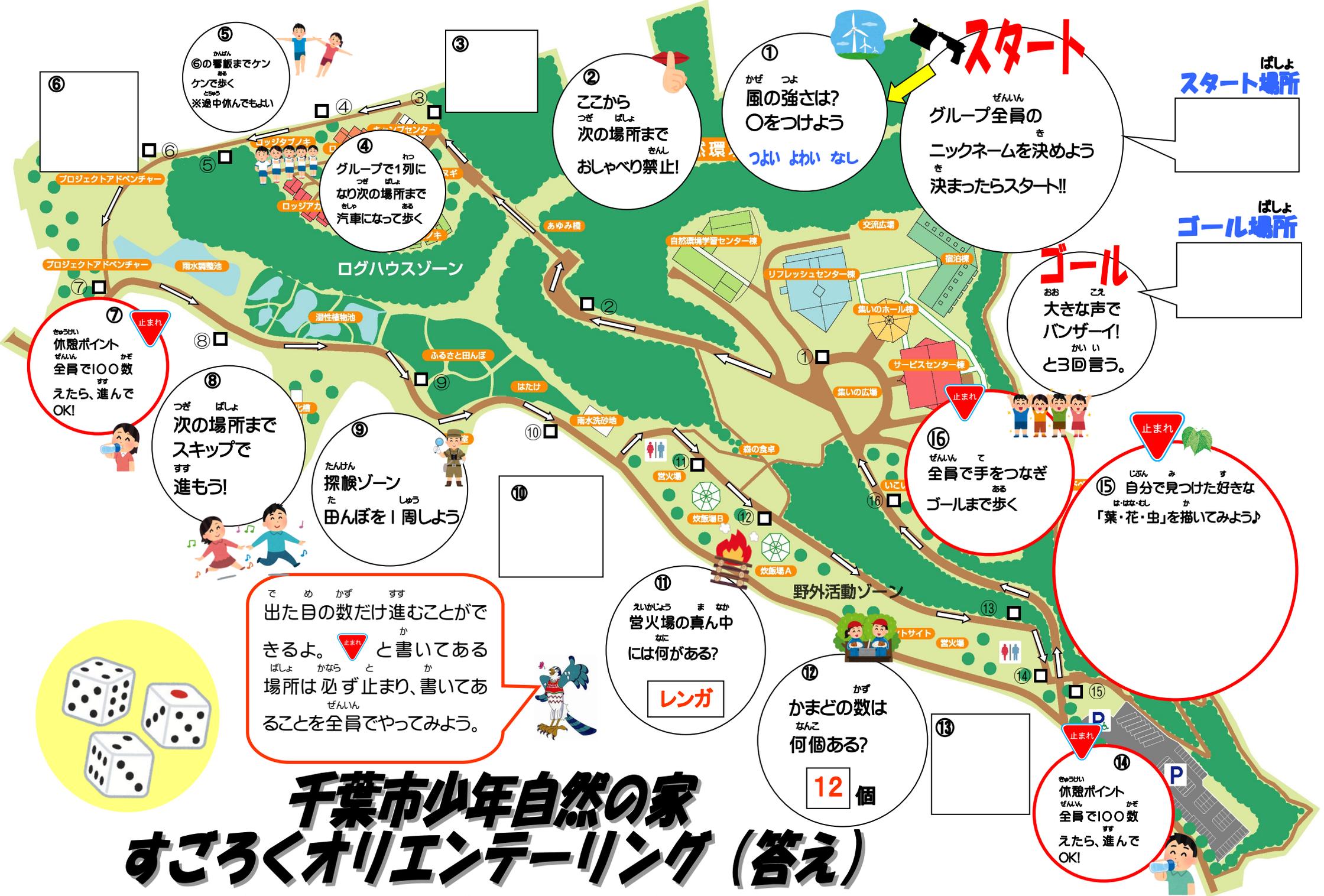
で め かず すす
出た目の数だけ進むことがで
きるよ。 **止まれ** と書いてある
ばしょ かなら と か
場所は必ず止まり、書いてあ
ることを全員でやってみよう。



千葉県少年自然の家 すごろくオリエンテーリング

※ プログラムで使用している施設もあるので、活動の邪魔にならないように気を付けましょう。

2025/03/01改訂



ばしょ
スタート場所

ばしょ
ゴール場所

スタート

ゴール

① ぜんいん
グループ全員の
ニックネームを決めよう
き
決まったらスタート!!

② ここから
つぎ ばしょ
次の場所まで
おしゃべり禁止!

① かぜ つよ
風の強さは?
○をつけよう
つよい よわい なし

④ れつ
グループで1列に
つぎ ばしょ
なり次の場所まで
ある
汽車になって歩く

⑬ おお こえ
大きな声で
バンザイ!
かい
と3回言う。

⑦ ちやすかい
休憩ポイント
ぜんいん
全員で100数
すす
えたら、進んで
OK!

⑧ つぎ ばしょ
次の場所まで
スキップで
すす
進もう!

⑨ たんけん
探検ゾーン
た しゅう
田んぼを1周しよう

⑬ ぜんいん て
全員で手をつなぎ
ある
ゴールまで歩く

⑮ じぶん み
自分で見つけた好きな
はな・むし
「葉・花・虫」を描いてみよう!

で め かず すす
出た目の数だけ進むことが
できるよ。 **止まれ** と書いてある
ばしょ かなら と か
場所は必ず止まり、書いてあ
ることを全員でやってみよう。

⑪ えいかじょう まなか
営火場の真ん中
なに
には何がある?
レンガ

⑫ かず
かまどの数は
なんこ
何個ある?
12 個

⑭ ちやすかい
休憩ポイント
ぜんいん
全員で100数
すす
えたら、進んで
OK!



千葉県少年自然の家 すごろくオリエンテーリング (答え)

※ プログラムで使用している施設もあるので、活動の邪魔にならないように気を付けましょう。