

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2022年7月～2022年8月)

日付	A								B								C							
	アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン							
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
6/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									6/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.								6/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.							
7/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									7/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.								7/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.							
8/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.									8/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.								8/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●
	食パン	●		●					食パン	●		●					食パン	●		●				
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●
	ジャム								ジャム								ジャム							
	マーガリン								マーガリン								マーガリン							
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁							●
	コンソメスープ	●						●	コンソメスープ	●						●	コンソメスープ	●						●
	納豆	●						●	納豆	●						●	納豆	●						●
	ウィンナー			●					★千葉県産いわしのみそ煮								白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●					●
	オムレツ		●						スクランブルエッグ		●						厚焼卵	●	●					●
	もやしのごま和え	●						●	オクラのおかか和え	●						●	★千葉県産ほうれん草の煮びたし	●						●
	マカロニサラダ	●	●					●	スパゲッティサラダ	●	●					●	ペンのサラダ	●	●					●
	生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ							
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●
	※グレープフルーツ(フルーツカクテル)								※グレープフルーツ(フルーツカクテル)								※グレープフルーツ(フルーツカクテル)							
麦茶								麦茶								麦茶								
昼食	チキンカレー	●		●				●	カツカレー	●	●	●				●	スタミナ丼	●						●
	★千葉県産キャロットピラフ							●	わかめごはん								わさび菜おかかごはん	●						●
	わかめうどん	●						●	冷やしラーメン	●						●	冷やしうどん	●						●
	野菜スープ	●						●	和風スープ	●						●	わかめスープ	●						●
	麻婆なす	●						●	水ぎょうざ	●						●	豚しゃぶ	●						●
	コーンコロッケ	●		●				●	国産あじと野菜のつみれ揚げ	●	●					●	揚げぎょうざ	●						●
	トマトとオクラのごま和え	●						●	ブロッコリーわさびマヨネーズ和え	●	●					●	はるさめサラダ	●						●
	生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ							
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●
	ピーチゼリー								パインゼリー								グレープフルーツゼリー							
	麦茶								麦茶								麦茶							
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁							●
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●
	ペンのトマトクリームソース	●	●	●			●	塩焼きそば	●						●	トマトバジルの冷製パスタ	●							●
	豆腐ハンバーグ大根おろしソース	●						●	★チキンのみそ焼き							●	照り焼きソースハンバーグ	●		●				●
	★千葉県産ほうれん草グラタン	●		●				●	野菜のチーズ焼き	●	●	●				●	★なすのみそ炒め	●						●
	フライドチキン	●	●	●				●	★千葉県産豚肉コロッケ	●	●	●				●	いわしの磯辺揚げ	●						●
	切干大根の煮物	●						●	ひじきの炒り煮	●						●	高野豆腐の煮物	●						●
	冬瓜のそぼろ煮	●						●	なすの煮びたし	●						●	★みそこんにやく	●						●
	★もやし塩麩和え								切干大根のサラダ	●						●	★三色ナムル	●						●
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ							
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●
	オレンジ								オレンジ								オレンジ							
	青りんごゼリー								ぶどうゼリー								マンゴーゼリー							
麦茶								麦茶								麦茶								

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。

※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。

※グレープフルーツは、入荷具合によっては、フルーツカクテルに変更になります。