

## 資料 1 野外炊飯・弁当・レストラン森の木

野外炊飯（各メニュー1セット 4人前、食材受け取り場所：レストラン森の木）

メニュー		内 容 ( ) 内は数量：野菜は大きさによって個数に変更になる場合があります。	金額(税込)
1	パン食	ロールパン(8個)、生卵(4個)、ジャム(4袋)、マーガリン(4袋)、ハム(8枚)、レタス(1/2個)、キュウリ(1本)、トマト(1個)、グレープフルーツ(1個)、オレンジジュース(1瓶)、マヨネーズ(2袋)、ドレッシング(2袋)	2,060円
2	オープンサンド	食パン(8枚)、マーガリン(4袋)、ハム(4枚)、ツナ(1缶)、レタス(1/2個)、キュウリ(1本)、トマト(1個)、グレープフルーツ(1個)、オレンジジュース(1瓶)、マヨネーズ(2袋)、ドレッシング(2袋)	2,060円
3	ホットドッグ	ホットドッグ用パン(8本)、ウィンナー(8本)、キャベツ(1/4個)、グレープフルーツ(1個)、オレンジジュース(1瓶)、ケチャップ&マスタード(8個)、マヨネーズ(4袋) 注文の際は、1セットにつき、 <b>空き牛乳パック8本とアルミホイルを持参してください。</b> 作り方の詳細は、プログラムシートを参照	2,520円
4	ポークカレー ※(米なし)	豚肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬、カレールウ、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、油	2,260円
5	チキンカレー ※(米なし)	鶏肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬、カレールウ、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、油	2,260円
6	シーフードカレー ※(米なし)	シーフードミックス(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬、カレールウ、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、油	2,440円
7	ビーフカレー ※(米なし)	牛肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬、カレールウ、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、油	2,740円
8	ナン作り	ナンミックス(フライパン専用粉 2袋)	1,000円
9	ハヤシライス ※(米なし)	牛肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(2個)、ハヤシルウ、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)	2,260円
10	豚汁 ※(米なし)	豚肉(1パック)、人参(1本)、長ねぎ(1/2本)、大根(180g)、ごぼう(80g)、こんにゃく(1パック)、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、だしの素、味噌	1,480円
11	けんちん汁 ※(米なし)	人参(1本)、長ねぎ(1/2本)、大根(180g)、ごぼう(80g)、こんにゃく(1パック)、椎茸(2個)、高野豆腐(20g)、じゃがいも(1個)、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、だしの素、醤油	1,480円
12	シチュー	ロールパン(8個)、鶏肉(1パック)、人参(1本)、じゃがいも(2個)、玉ねぎ(1個)、ホワイトルウ、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、油	2,520円
13	そうめん	そうめん(乾麺500g)、ネギ(1/2本)、きざみのり、めんつゆ(1本) <b>飲み物は付きません。</b>	1,300円
14	焼きそば	焼きそば生めん(4袋)、豚肉(1パック)、人参(1本)、キャベツ(1/2個)、もやし(1袋)、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、粉末ソース(4袋)、油	2,520円
15	焼きうどん	うどん生めん(4袋)、豚肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、キャベツ(1/2個)、かつお節、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、だしの素、油、醤油	2,520円
16	お好み焼き	小麦粉(280g)、生卵(4個)、シーフードミックス(1パック)、桜エビ、キャベツ(1/2個)、かつお節、青のり、オレンジ(1個)、麦茶紙パック(4本)、マヨネーズ(4袋)、ソース、油	2,520円
17	サラダセット	レタス(1/2個)、キュウリ(1本)、トマト(1個)、マヨネーズ(2袋)、ドレッシング(2袋)	500円
18	米(4合)	米の注文単位は、4合です。	400円

※「米なし」のメニューは、別途「米」を必要数量ご注文いただくか、ナンやおにぎり、お弁当などのご注文をお願いします。

食材受け取り時間 朝食 7:00~7:30 昼食 10:00~10:30 夕食 15:30~16:00

活動終了時間の目安 朝食 9:30 昼食 13:30 夕食 19:00

(野外炊飯には、2~3.5時間ほどかかりますので、終了時間を考慮して計画してください)

□野外炊飯の持ち物 例

ライター、スポンジ、洗剤、ふきん、雑巾、新聞紙(着火剤)、軍手、革手袋、ハンドソープ等

□注意事項

- ・衛生管理上、**食料品や食材の持ち込みはできません。**
- ・野外炊飯場は、割り振られたかまどを使用してください。(原則、ログハウス野外炊飯場を使用)
- ・使用した分の薪代(530円/束)が、別途かかります。

## 弁当（レストラン森の木で受け取り）

	メニュー	内 容 ※（ ）内は数量	金額 (税込)
1	パン弁当	ロールパン（全粒粉）（2個）、鶏肉料理、揚げ物、スパゲティー、生野菜、ハム、チーズ、オレンジ、麦茶紙パック	540円
2	森の木弁当	ごはん、肉料理、鶏肉料理、揚げ物、厚焼き玉子、ウィンナー、煮物、スパゲティー、漬物、オレンジ、麦茶紙パック	570円
3	三角弁当	おにぎり（おかか・しゃげ：おにぎりの具材は、原則選べません）、鶏肉料理、揚げ物、厚焼き玉子、ウィンナー、スパゲティー、煮物、漬物、オレンジ、麦茶紙パック	510円
4	おにぎり単品	しゃげ、おかか、こんぶから選べます。指定が無い場合任意の具で提供します。	120円
5	おかず小セット	鶏肉料理、揚げ物、厚焼き玉子、煮物、漬物	280円

- お弁当の受け取り時間は、朝食 8：00 昼食 11：00 夕食 17：00 となっています。
- お弁当を食堂内で食べることはできません。荒天時の食事場所などは、電話にてご相談ください。  
お弁当の消費期限は、朝食 10：00 昼食 14：00 夕食 20：00 となっています。

## レストラン森の木（食堂バイキング：定員 200 名）

料金	朝食	昼食	夕食	3食合計
未就学児（3歳以上）	520円	540円	720円	1,780円
小学生	610円	620円	930円	2,160円
中学生以上	660円	670円	990円	2,320円

- 営業時間 朝食 7：30～9：00 昼食 12：00～13：30 夕食 17：15～19：15
- レストラン森の木でのお食事は、バイキング形式です。ご利用には、事前にお申し込みが必要です。
  - ・代表者は、レストランスタッフに食券を渡してからご利用ください。
  - ・席の占有・テーブルの移動はできません。
  - ・団体の食事時間については、16：30からの代表者ミーティングで確認し、必要に応じて団体間で調整します。
  - ・レストランでは麦茶とお水を用意しています。水筒に給水できますので、ご活用ください。  
(給水できる時間 7：30～19：15)

### 食事の申込み・変更

（野外炊飯、弁当、レストラン森の木）

- 「食事・リネン・教材注文書」に注文数を記入し、使用日の2週間前までに提出してください。
- 使用日の3日前 10：00 まで数量等の軽微な変更※が可能です。  
例) 使用予定日が 4/4 の場合→変更期限：4/1 の 10：00 まで  
※食事内容がすべて変更になる場合は、使用日の1週間前 10：00 までにご連絡ください。
- 注文数の変更等の連絡は、「食事・リネン・教材注文書」の再提出が必要です。